

# Fluency BOOSTER PROGRAM FRESHMAN



ESSE EBOOK FOI DESENVOLVIDO POR MARCIA DANIELA ENGLISH COACH  
A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DE SEU CONTEÚDO É PROIBIDA.



# HELLO, STUDENT!

*Quero te dar os parabéns por ter decidido começar a sua jornada comigo na Mentoria de Aceleração da Fluência. Tenho certeza que este será um tempo de muito aprendizado, transformação e resultado.*

*Toda semana, você vai receber este arquivo aqui do PAS - Plano de Ação Semanal.*

*A teacher preparou com muito carinho pra você!*

*Tenha o sempre a mão para praticar, rever e aprender cada vez mais. E lembre-se: qualquer dúvida é só colocar no nosso grupo da Mentoria lá no whatsapp.*

## **Agora, mãos à obra!**

*Marcia Daniela*

# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 2**

**Hey.**

**Hi.**

**Hello.**

**Hello stranger.**

**Long time no see!**

**Good to see you.**

**Good morning.**

**Good afternoon.**

**Good evening.**

**What's up?**

**Nothing much.**

**How are you?**

**How are you doing?**

**How's it going?**

**Good.**

**Doing well.**

**Not bad .**

**I couldn't be better.**

**I can't complain.**

## **AULA 3**

**Let me introduce myself.**

**My name's ... but you can call me.**

**How do you spell your first name?**

**What's your name?**

**What's your full name?**

**What's your middle name?**

**What's your last name?**

**Do you have a nickname?**

**Yes, my nickname is...**

**No, I don't.**

**No, I have no nickname.**

## **AULA 4**

**How old are you?**

**I'm ... years old.**

**When were you born?**

**I was born in...**

**I was born on..**

**When's your birthday?**

**It's in...**

**It's on ...**



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 5**

**What's your marital status?**

**single**

**engaged**

**married**

**separated**

**divorced**

**a widow**

**a widower**

## **AULA 6**

**Where are you from?**

**Where do you come from?**

**Where were you born?**

**I am from...**

**I come from ...**

**I was born in ...**

**It's a city near ...**

## **AULA 7**

**What's your e-mail address?**

**What's your phone number?**

**My phone number is ...**

**What's your business phone number?**

**What's your work phone number?**

**What's your home phone number?**

**What's your cell phone number?**

**What's your mobile phone number?**

**My home phone number is ...**

**My business phone number is ...**

**My cell phone number is ...**

**I don't have any.**

**I don't have one.**

**What's the extension?**

**Can I have your...?**

## **AULA 8**

**What's your address?**





# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 9**

**Where do you live?**

**I live at ...**

**I live on ...**

**I live in...**

**Do you live near here?**

**Do you live far from here?**

**I live downtown.**

**I live in the suburbs.**

**I live near here.**

**I live nearby.**

**I live far from here.**

## **AULA 10**

**I gotta go.**

**I gotta get going.**

**See you later.**

**See you around.**

**See you tomorrow.**

**See you soon.**

**Talk to you later.**

**Have a nice day.**

**Have a good day.**

**Have a good night.**

**Have a good one.**

**Same to you.**

**You too.**

**Thanks.**

**Take care.**

**Good to see you.**

**It was nice meeting you.**

## **AULA 11**

**Do you have a boyfriend?**

**Do you have a girlfriend?**

**Are you seeing someone?**

**Are you dating anyone?**

**We've been together for ... weeks.**

**We've been together for ... months.**

**We've been together for ... years.**



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 12**

**Do you have any kids?**

**Do you have any children?**

**Yes, I have a son and a daughter.**

**Yes, I have a boy and a girl.**

**Yes, I have ... sons and ... daughters.**

**No, I don't have any kids.**

**No, I have no kids.**

**I have a big family.**

**I have a small family.**

**I come from a big family.**

**I come from a small family.**

**I have a pet.**

**I have a dog. His name is ...**

**I have dog. Her name is...**

**Do you have any brothers and sisters?**

**Yes, I have a brother and a sister.**

**Yes, I have ... brothers and ... sisters.**

**I have a twin sister.**

**I have a twin brother.**

**No, I'm an only child.**

**I'm the oldest.**

**I'm the middle child.**

**I'm the youngest.**

## **AULA 13**

**Who do you live with?**

**I live with my ...**

**I live with a...**

**I live on my own.**

**I live by myself.**

**I live alone.**

## **AULA 14**

**This is...**

**I'd like you to meet my friend...**

**Do you already know...?**

**Not really.**

**I don't think so.**

**It's a pleasure to meet you.**

**Nice to meet you.**

**Same here.**



# SPEAKING TIME LIST

## AULA 16

What's your name?

My name is...

What's my name ?

Your name is...

What's his name?

His name is...

What's her name?

Her name is...

What are our names?

Our names are...

What are their names?

Their names are...

What's your mom's name?

My mom's name is ...

Her name is...

What are your parents' names?

My parents' names are...

Their names are...

How old are you?

I am...

How old am I?

You are...

How old is he?

He is...

How old is she?

She is...

How old are we?

We are...

How old are they?

They are...

How old is your brother ?

My brother is...

He is...

How old are your kids?

My kids are...

They are ...

## AULA 17

What do you look like?

What does... look like?

Do you look like your ...?

I look like my ...

I am not very tall but thin.

I have long straight dark brown hair

I have brown eyes.

My eyes are ...



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 18**

**Who's this?**

**Who's he?**

**Who's she?**

**Who are they?**

**What's your ... like?**

**What are your ... like?**

**... and I are alike.**

**a little**

**kind of**

**sort of**

**not very...**

## **AULA 19**

**What's your city like?**

**My city is...**

**What's your neighborhood like?**

**My neighborhood is...**

**What can you do in your city?**

**What can you do in your neighborhood?**

**You can go to nice bars and restaurants.**

**You can sit at outdoor cafés.**

**You can go to the movies.**

**You can go to a museum.**

**You can take a bus tour.**

**You can go to the zoo.**

## **AULA 20**

**What do you do for a living?**

**What's your job?**

**I work with education.**

**I work in education.**

**I work in sales.**

**I work in marketing.**

**I run a small business.**

**I run a small company.**

**I work for myself.**

**I'm an entrepreneur.**

**I'm a high school student.**

**I'm a grad student.**

**I'm a college student.**

**I'm a university student.**





# SPEAKING TIME LIST

**How do you go to work?**

**By car.**

**By bus.**

**By train.**

**By subway.**

**I walk to work.**

**How long does it take to get there?**

**It takes...minutes.**

**It takes...hours.**

**Do you work full-time or part-time?**

**I have a full-time job.**

**I have a part-time job.**

**Do you work overtime?**

## **AULA 21**

**What time is it?**

**What time do you have?**

**I'm late.**

**I'm in time.**

**I'm on time.**

**PM**

**SHARP**

**o'clock**

**Midday**

**Noon**

**Midnight**

**What time is it?**

**What time is it now?**

**What time do you have?**

**2:00 Two o'clock**

**2:05 Two-oh-five/Five past two**

**2:15 Two-fifteen/A quarter past two**

**2:30 Two-thirty/Half past two**

**2:45 Two forty-five/A quarter to three**

**2:50 Two-fifty/Ten to three**

**2:20 Two-twenty/Twenty past two**

**I'm late.**

**I'm in time.**

**I'm on time.**



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 22**

**What time do you get up?**  
**What time do you have breakfast?**  
**What time do you start work?**  
**What time do you have lunch?**  
**What time do you finish work?**  
**What time do you get home?**  
**What time do you have dinner?**  
**What time do you go to bed?**  
**What time do you hit the bed?**

## **AULA 23**

**What do you usually do in the morning?**  
**I usually work out in the morning**  
**How often do you...?**  
**How often do you work out?**  
**I work out every day, except on weekends.**  
**I always work out**

## **AULA 24**

**I need to...**  
**I don't need to...**  
**I need to pay the water bill.**  
**I don't need to pay the water bill.**  
**I have to...**  
**I gotta...**  
**I have to take my kids to school.**  
**I don't have to take my kids to school.**  
**I gotta go to the supermarket.**  
**I want to...**  
**I wanna...**  
**I want to have my nails done.**  
**I wanna hang out with friends tomorrow.**  
**What do you need to...?**  
**What do you want to...?**  
**What do you have to...?**  
**What do you need me to...?**  
**What do you want me to...?**



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 25**

**Do you like...?**  
**Do you fancy...?**  
**Are you into...?**  
**Yes, very Much.**  
**Yes, a little.**  
**Yes, but I prefer...**  
**Not very much.**  
**Not at all.**  
**I prefer...**  
**I don't really care about...**  
**I don't like...**  
**I hate...**  
**I can't stand...**  
**... is not my cup of tea.**  
**... is not my thing.**  
**Do you have any hobbies?**  
**I enjoy..**  
**I'm crazy about...**  
**I'm really into...**  
**I love ...**  
**I like... very much.**

## **AULA 26**

**What kind of ... do you like?**  
**Who's your favorite...?**  
**What's your favorite...?**  
**... is my favorite...**  
**Do you like it?**  
**Do you like him?**  
**Do you like her?**  
**Do you like them?**  
**I don't have any preference.**  
**I have no preference.**



# SPEAKING TIME LIST

## AULA 27

I don't eat much in the morning.  
I eat a lot in the morning.  
I fast in the morning.  
I'm lactose intolerant.  
I'm gluten intolerant.  
I'm allergic to...  
I'm a vegetarian.  
I'm vegan.  
Can I have it without...?  
Do you have anything gluten free?  
Do you have anything lactose free?  
Can I have a dairy free meal?  
What do you usually have for breakfast?  
What do you usually have for brunch?  
What do you usually have for lunch?  
What do you usually have for a snack?  
What do you usually have for dinner?  
I usually have ... for breakfast.  
I usually have ... for lunch.  
I usually have ... for dinner.  
How much ... do you eat?  
How much ... do you drink?  
How many ... do you eat?  
How many ... do you drink?  
I have a lot of ...  
I eat a lot of ...  
I drink a lot of ...  
I don't eat many...  
I don't eat much...  
I don't drink much ...  
I don't have many...  
I don't have much...



# **SPEAKING TIME LIST**

## **AULA 28**

**Are you free...?  
Are you available...?  
Do you have plans for...?  
I don't think so. Why?  
I think so. Why?  
I feel like ...  
Do you want to come?  
Wanna come?  
Would you like to come?  
How about coming?  
Sure, I'd love to.  
Sounds good.  
That'd be great.  
That would be great.  
I'd love to, but I can't.  
I'm afraid I can't. I have to...  
I'll have to take a rain check  
...I can't . How about?**

## **AULA 29**

**Where's the movie?  
Where's the match?  
Where's the play?  
Where's the...?  
What time is the movie?  
What time is the match?  
What time is the play?  
It's at...  
It starts at...  
Where can we meet?  
We can meet at the cinema at...  
We can meet at the bar at ...  
We can meet in front of the cinema at...  
See you there at ...  
See you in front of ... at ...  
Could you pick me up?  
Can you give me a ride?  
Can you take me there?  
Sure. I'll pick you up at...  
Sure. I'll pick you up at your place at...**





# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 2

Como vai você?

Bem.

E aí? O que tá rolando?

Nada demais.

Faz tempo que não te vejo!

Eu não poderia estar melhor!

Bom te ver.

## AULA 3

Meu nome é ... mas você pode me chamar de...

Você tem apelido?

Qual é o seu nome inteiro?

## AULA 4

Quantos anos você tem?

Quando é o seu aniversário?

## AULA 5

Qual é o seu estado civil?

# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 6

Onde você nasceu?

Eu nasci em (cidade)

## AULA 7

Qual é o seu endereço de e-mail?

Meu e-mail é ...

Qual é o seu número de celular?

É (número de celular)

Posso ter seu número de telefone?

## AULA 8

Qual é o seu endereço?

## AULA 9

Onde você mora?

Eu moro em/na/no (cidade)

Eu moro nas redondezas.

Eu moro aqui perto.

# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 10

Tenho que ir

A gente se vê

Tenha um bom dia/noite

Bom te ver.

## AULA 11

Você tem namorado?

Você está namorando alguém? (início de relacionamento)

Nós estamos juntos há ... anos.

## AULA 12

Você tem filhos?

Eu tenho um filho e uma filha.

Não, eu não tenho filhos.

Eu tenho uma família grande.

Eu venho de uma família pequena.

Você tem irmãos e irmãs?

Eu sou filho(a) único.

Eu tenho um irmão e uma irmã. Eu sou o mais velho.

# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 13

Com quem você mora?

Eu moro com minha família.

Eu moro sozinho(a)

## AULA 14

Este é meu marido

Você conhece o João?

E um prazer conhecê-lo.

Igualmente.

## AULA 17

Como ele é fisicamente?

Você parece com sua mãe ou pai?

Eu pareço com ... (complete a frase)

Eu sou alto e atlético. Tenho olhos e cabelos castanhos escuros.

## AULA 18

Como que ele é? (personalidade)

Como que seus (pais/filhos)são?

Meu filho é meio desorganizado.

Meu pai é um pouco mandão.

Minha irmã não é muito extrovertida.

# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 19

Eu e minha ... somos parecidas.

Minha vizinhança é (barulhenta/calma/bonita).

Tem muitas escolas na minha vizinhança

## AULA 20

O que você faz pra viver?

Como você vai para o trabalho/escola?

Levam 15 minutos de carro.

## AULA 21

Que horas são agora?

Estou atrasado/ Estou no horário / Estou dentro do horário.

## AULA 22

Que horas você se levanta?

Que horas você vai pra cama?

## AULA 23

O que você geralmente faz de manhã?

Com que frequência você malha?



# LET'S RECALL SOME CHUNKS



## AULA 24

O que você precisa fazer ...?

O que você quer que eu faça?

## AULA 25

Você gosta de filmes?

Sim, muito.

Sim , mas eu prefiro...

Eu não ligo muito para programas de TV.

... não é a minha praia.

Eu não suporto novelas.

Você tem algum hobby?

Eu gosto muito de filmes.

## AULA 26

Quem é o seu cantor favorito?

Qual é o seu time de futebol favorito?

## AULA 27

Eu sou intolerante a lactose

Eu sou alérgica à glúten.

O que você geralmente come no almoço?

# LET'S RECALL SOME CHUNKS



**Quanta massa você come?**

**Quantas xícaras de café você bebe todo dia?**

**Quanta água você bebe?**

## AULA 28

**Você tem planos para sábado?**

**Acho que não. Por quê?**

**Estou a fim de ir ao cinema. Você quer vir?**

**Eu adoraria.**

**Eu adoraria, mas eu não posso.**

## AULA 29

**Onde podemos nos encontrar?**

**Você pode me dar uma carona?**

**Claro. Eu vou te pegar na "sua casa" às...**

# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 2

Hi. How are you doing?

## AULA 3

What's your full name?

Do you have a nickname?

## AULA 4

How old are you?

When were you born?

When's your birthday?

## AULA 5

What's your marital status?

Who are you married to?

## AULA 6

Where do you come from?



# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 7

What's your email address?

What's your phone number?

What's the extension?

## AULA 9

Where do you live? (cidade)

Do you live in the suburbs?

Do you live in a house or in an apartment?

## AULA 10

Have a good one

## AULA 11

Do you have a boyfriend/girlfriend?

Are you married? Who are you married to?

How long have you been together?



# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 12

Do you have any kids?

Do you come from a big or small family?

Do you have a pet? What's his/her name?

Do you have any brothers and sisters?

Are you the oldest, the middle child or the youngest?

## AULA 13

Who do you live with?

## AULA 15

Where do your parents live?

Are your kids married?

How old is your mother/wife/husband?

Where was your father born?

## AULA 16

What are your parent's names?

How old is your best friend?



# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 17

What does your mother look like?

What does your father look like?

Do you look like your mom or dad?

## AULA 18

What's your best friend like?

What are you like?

Are you and your father alike?

## AULA 19

What's your city like?

What's your neighborhood like?

What can you do in your city?

## AULA 20

What do you do for a living?

How do you go to work?

How long does it take?

Do you work full-time or part-time?





# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 21

What time is it now?

## AULA 22

What time do you have lunch?

What time do you have dinner?

## AULA 23

What do you usually do on weekends?

## AULA 24

What do you need to do this week?

What do you want to do tomorrow?

## AULA 25

Are you into sports?

Do you fancy going out? Where do you usually go?

Do you have any hobbies? What hobby do you have?

I'm crazy about...

...is not my thing.



# QUESTIONS AND SENTENCES

**I can't stand...**

**I don't care about ...**

**I like ... very much.**

**I enjoy ...**

**I don't like ...at all.**

## AULA 26

**What 's your favorite food?**

**Who's your favorite player?**

**What 's your favorite food?**

**Who's your favorite player?**

## AULA 27

**Are you gluten or lactose intolerant?**

**Are you a vegetarian or vegan?**

**What do you usually have for breakfast?**



# QUESTIONS AND SENTENCES

## AULA 28

I feel like going to the movies. Would you like to come?

Accept/Refuse the invitation.

## AULA 29

Where can we meet?

Can you give me a ride?



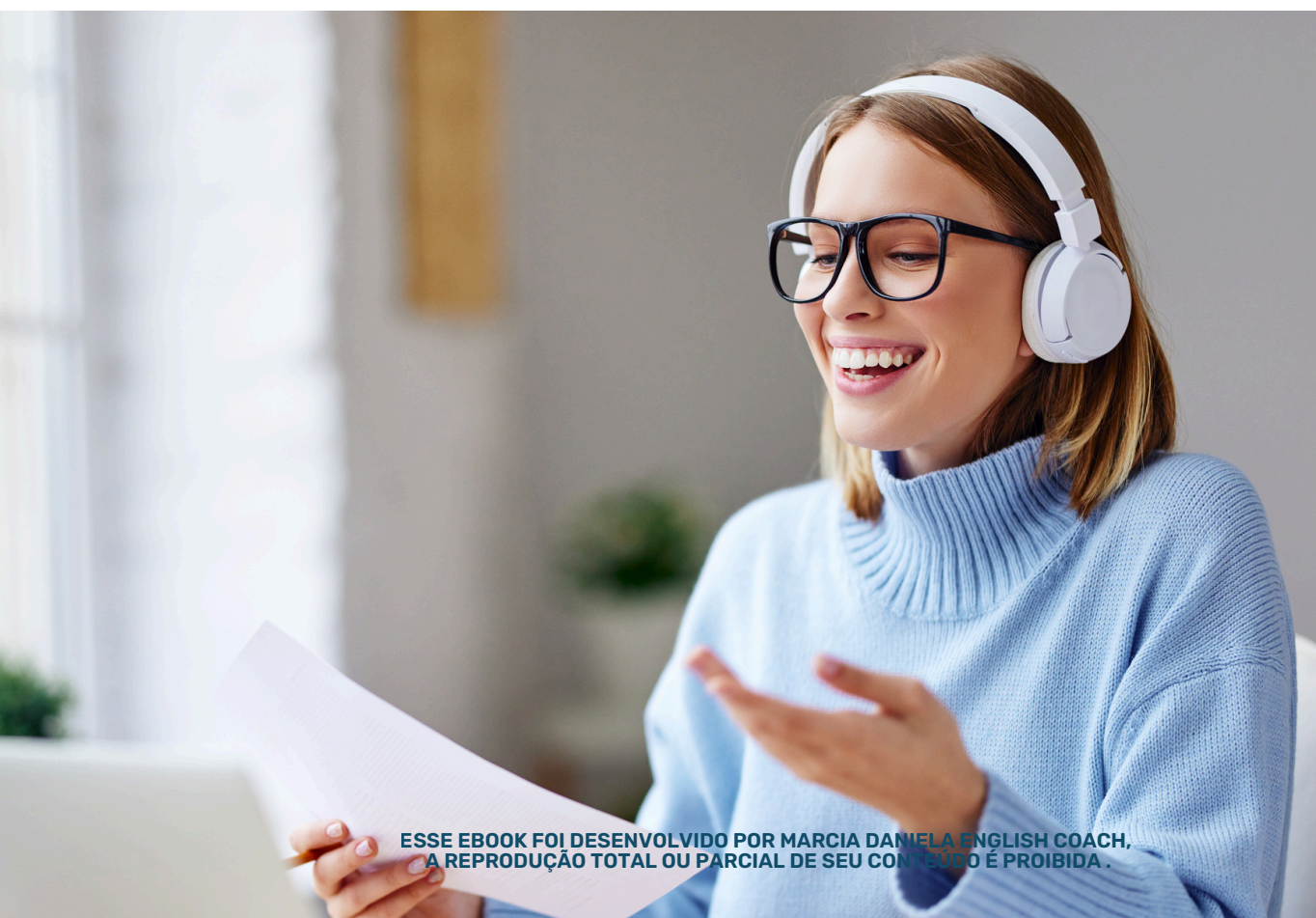
Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.

Lembre-se. Seja simples!



**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**



Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.

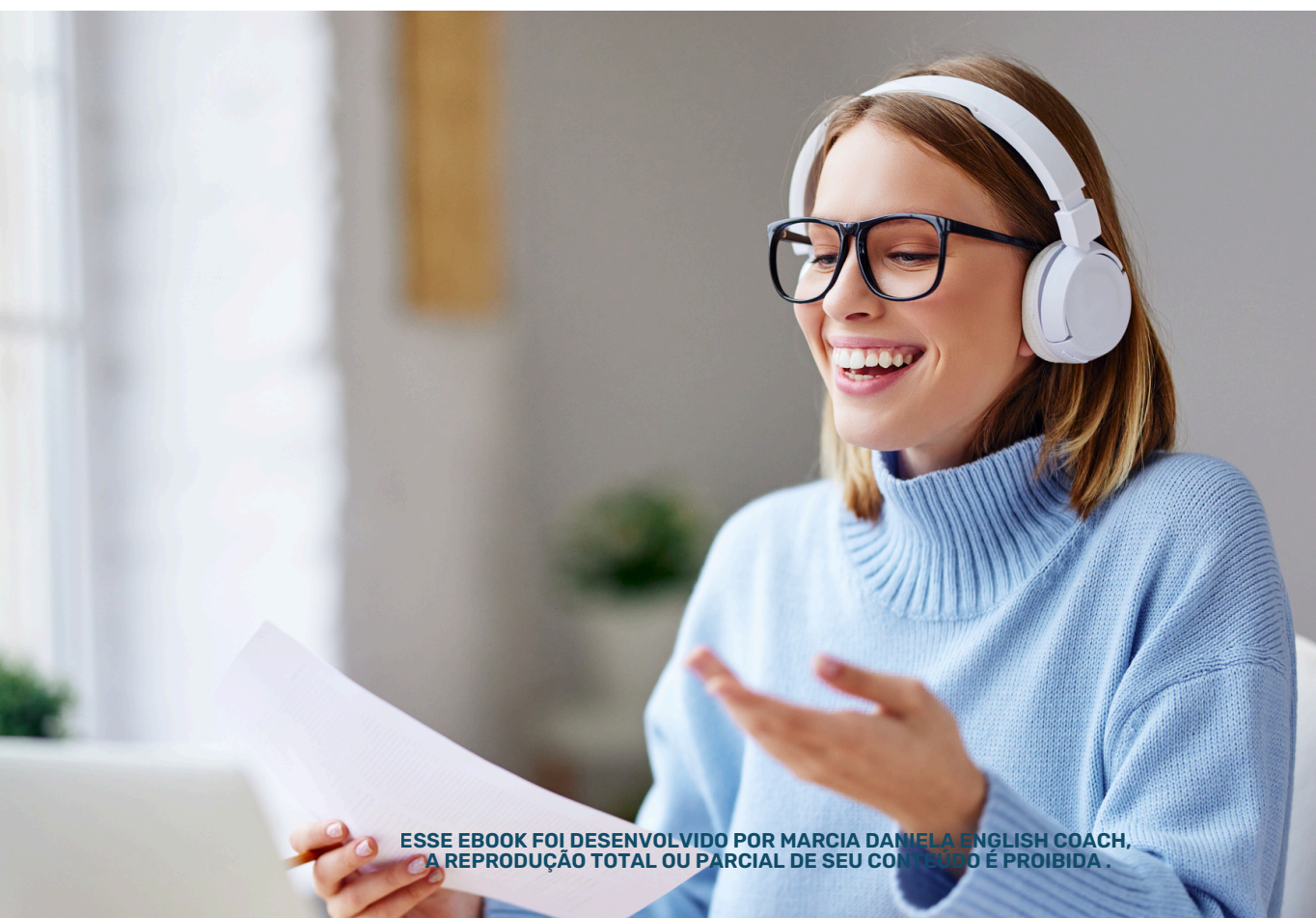
Lembre-se. Seja simples!





**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**





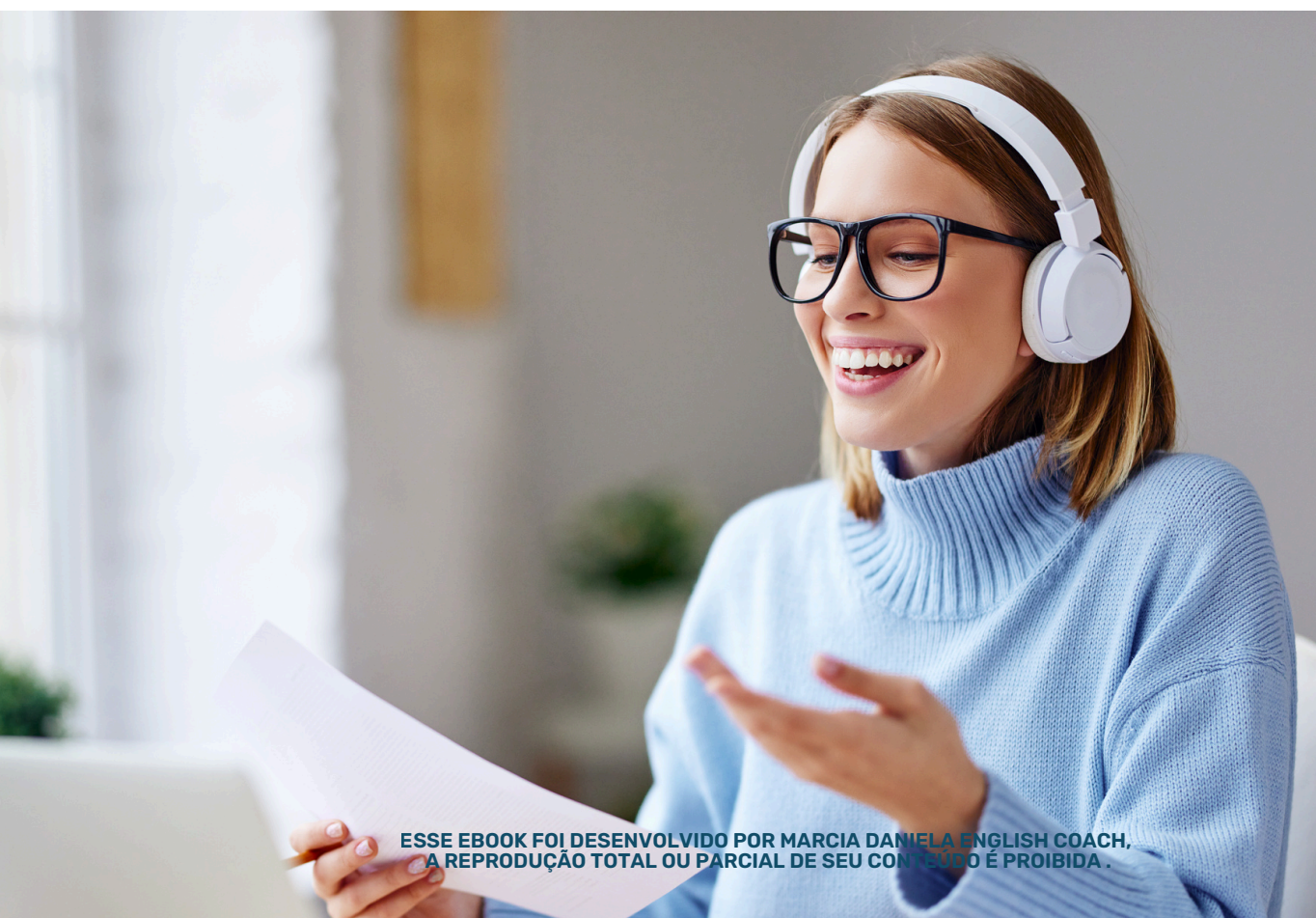
**Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.**

**Lembre-se. Seja simples!**



**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**



**Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.**

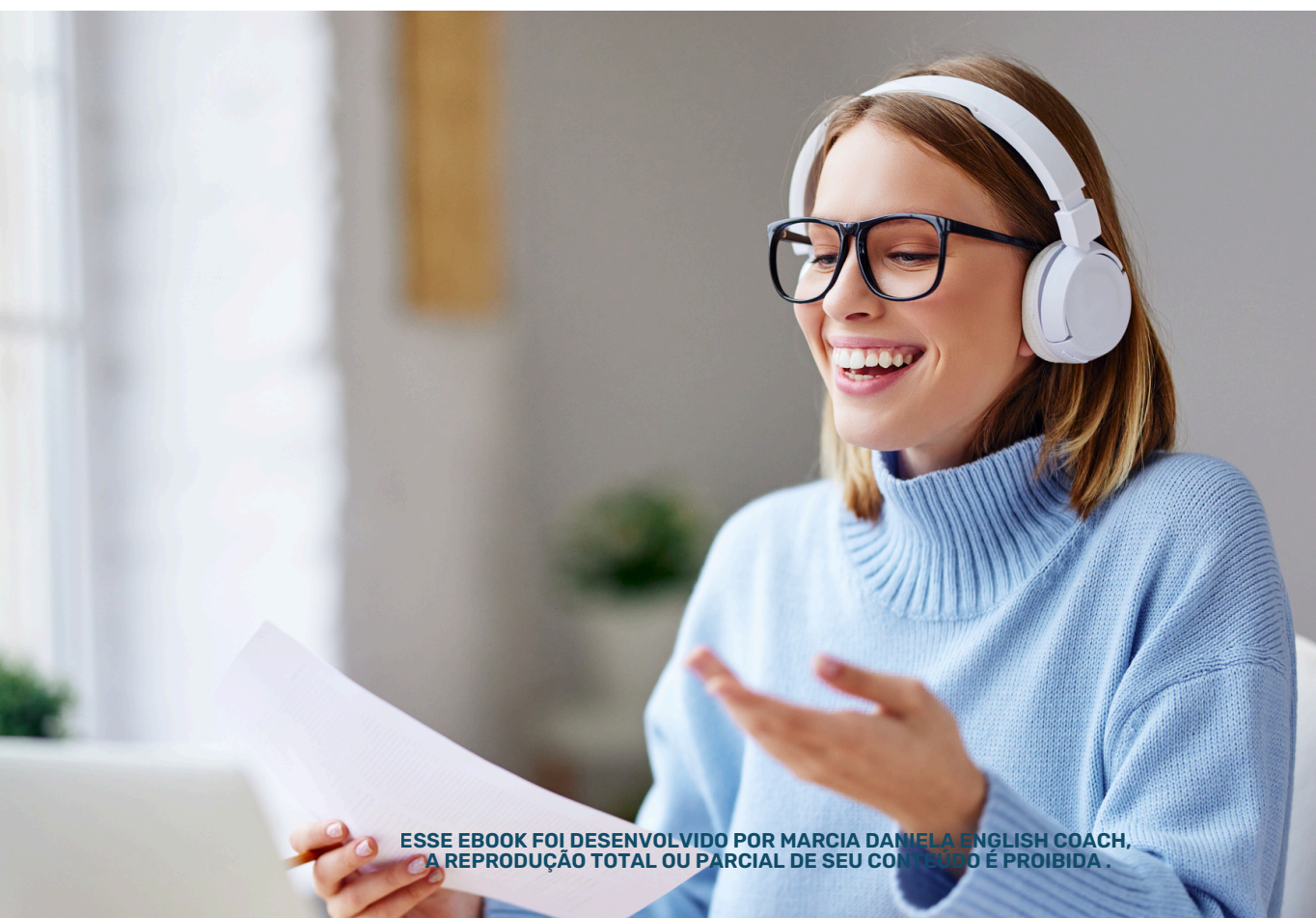
**Lembre-se. Seja simples!**





**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**



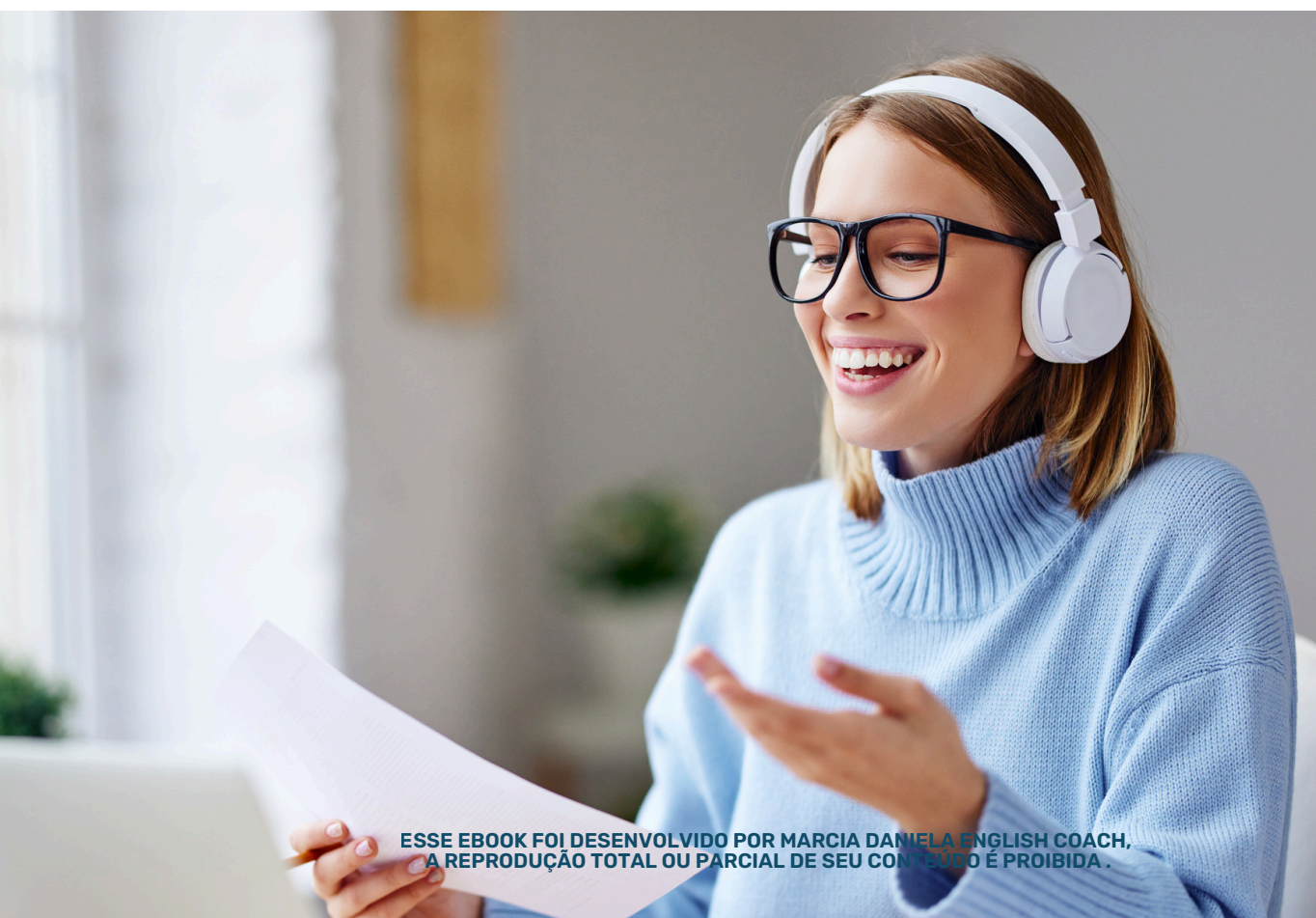
**Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.**

**Lembre-se. Seja simples!**



**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**





Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.

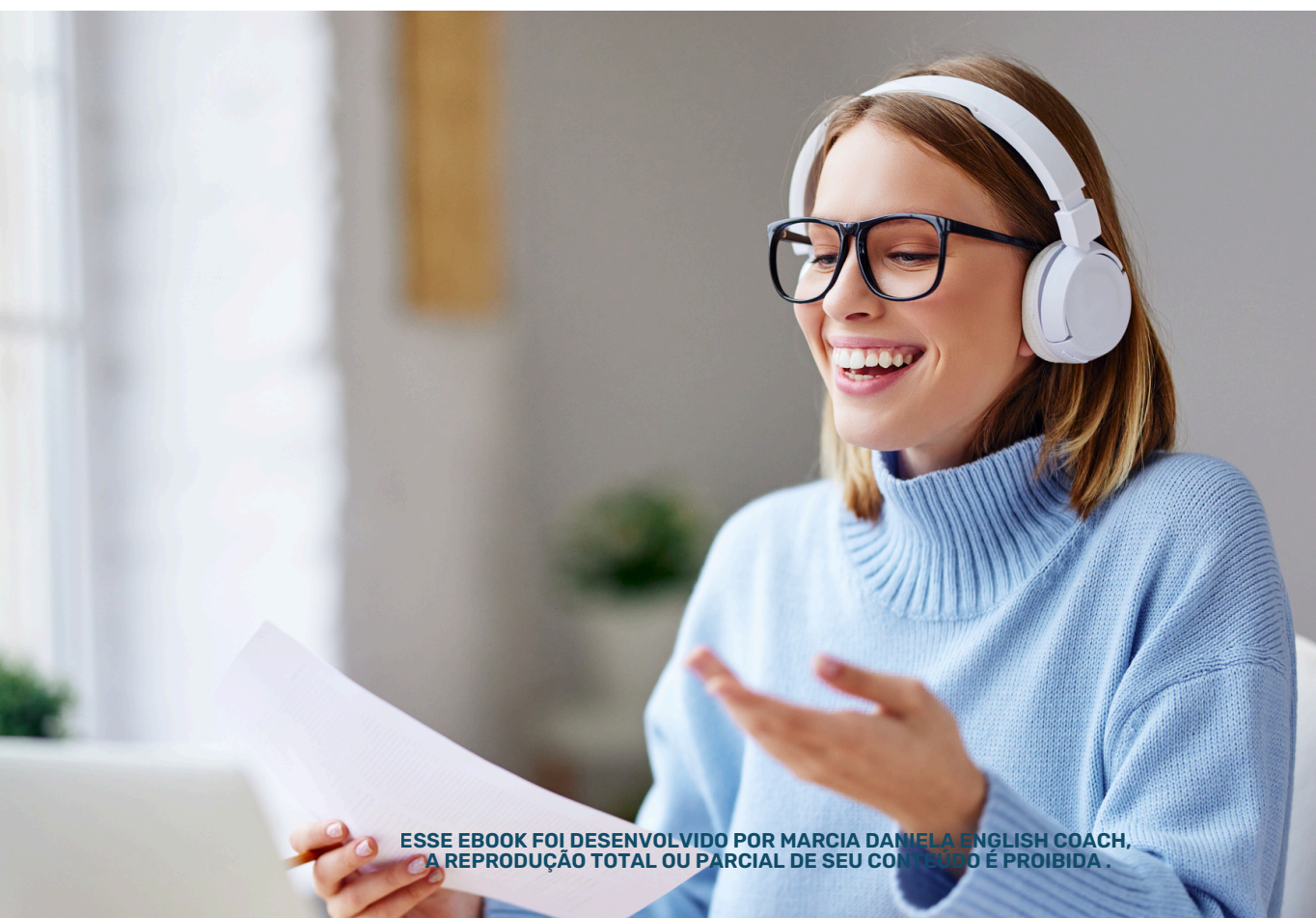
Lembre-se. Seja simples!





**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**



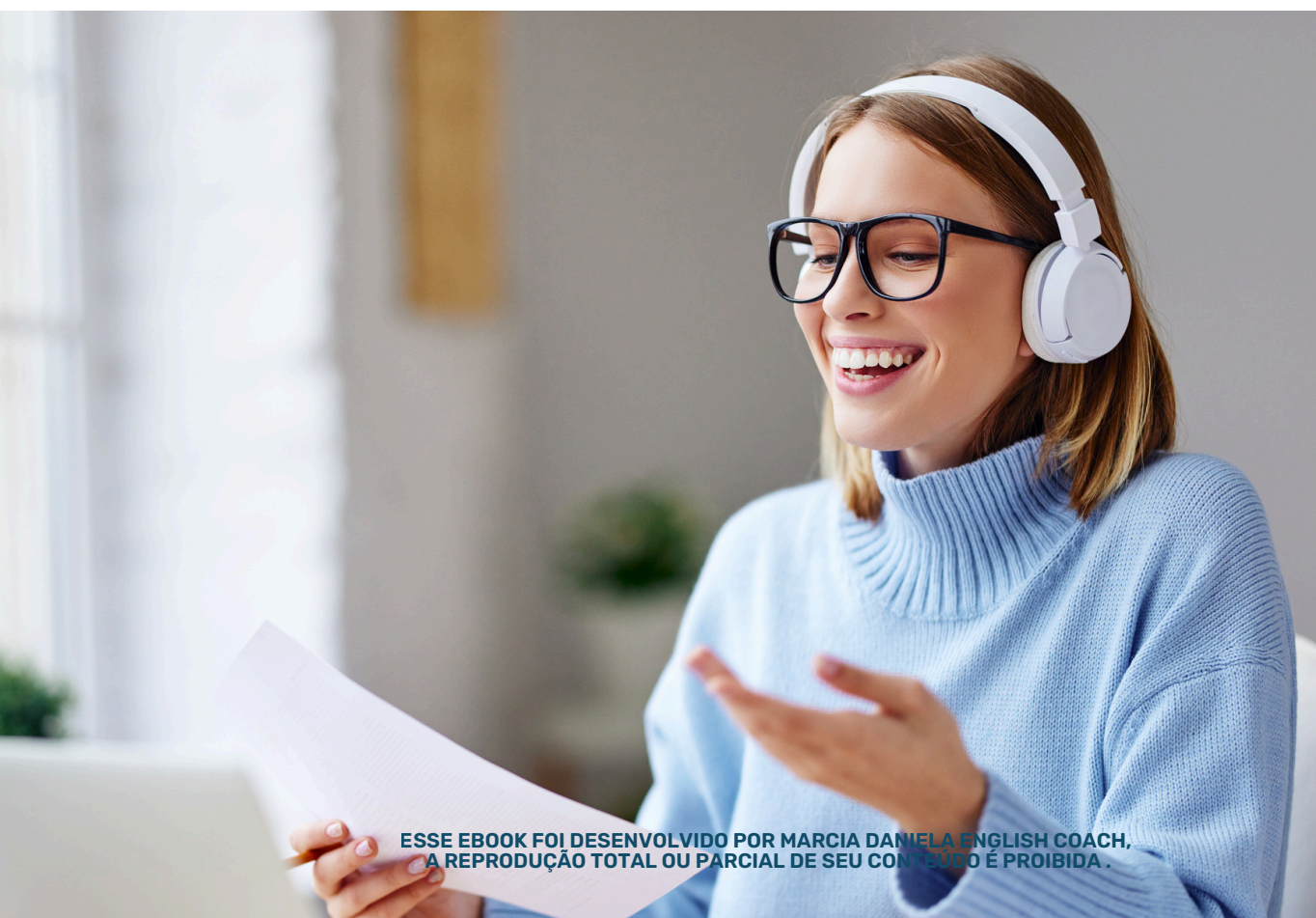
Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.

Lembre-se. Seja simples!



**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**





Com as expressões que você aprendeu no encontro dessa semana, construa aqui um breve texto falando sobre você. Você pode colocar outras informações da aula dessa semana, se você desejar.

Lembre-se. Seja simples!



**Com o texto que você escreveu sobre você, você está "ready" para o exercício de gravação do Rota Speaking Time.**

- **O vídeo deve ter no máximo 1min30.**
- **Deve ser carregado no Youtube no modo não listado (unlisted). Nesse modo, só quem tem acesso à ele é que tem o link do vídeo. No caso, você e nós da equipe pedagógica.**
- **Para receber o feedback com os pontos de melhoria, mande o link do video para:**  
**[alunos@rotadafluencia.com](mailto:alunos@rotadafluencia.com)**
- **Feedback é essencial para a melhoria de qualquer processo de aprendizado.**

