

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1.

Qual é o seu esporte favorito?
Você o pratica?

1

7.

Como você se vestiria para uma
festa à fantasia?

1

2.

Qual é o seu alimento favorito?
Você costuma cozinhá-lo?

1

8.

Qual animal você gostaria de
ser e onde viveria?

1

3.

Qual foi o melhor presente de
aniversário que você já
recebeu?

1

9.

Qual cor representa você e por
quê?

1

4.

Qual é o seu mês favorito do
ano? Por quê?

1

10.

O que você gosta de fazer no
seu tempo livre?

1

5.

Qual é o seu estilo de roupa
favorito?

1

11.

Descreva quais são suas
atividades favoritas.

1

6.

Qual é o seu cômodo favorito
da casa? Por quê?

1

12.

O que você sonha?

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

13.

Descreva um momento engraçado da sua vida.

1

19.

Se você tivesse que mudar de casa e só pudesse levar três coisas, o que levaria?

1

14.

O que você faria se encontrasse R\$ 10.000 em um terreno vazio?

1

20.

O que você faria se tivesse que viver em uma ilha deserta?

1

15.

Se você tivesse uma varinha mágica, o que faria?

1

21.

Qual seria o título de um livro sobre sua vida?

1

16.

O que você faria se fosse invisível por um dia?

1

22.

O que faria para se tornar famoso?

1

17.

Se pudesse viajar no tempo, para qual época iria?

1

23.

Quem é a pessoa famosa que você gostaria de convidar para sua festa de aniversário?

1

18.

Se pudesse passar um dia inteiro com seu melhor amigo, o que faria?

1

24.

O que você faria se tivesse que viver um ano sem internet?

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

25.

Como seria sua casa dos sonhos?

1

31.

Descreva um casamento feliz.

1

26.

Qual tipo de arte você mais gosta? Tente explicar.

1

32.

Descreva um professor ideal.

1

27.

Qual foi a coisa mais bonita que você viu essa semana?

1

33.

Descreva uma mãe ideal.

1

28.

Qual seria seu troféu dos sonhos?

1

34.

Descreva um pai ideal.

1

29.

Como você descreveria a beleza?

1

35.

Descreva seu melhor amigo.

1

30.

Descreva uma família feliz.

1

36.

Se pudesse mudar sua idade, qual escolheria?

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

37.

Se pudesse escolher qualquer presente de aniversário, o que escolheria?

1

38.

Se pudesse escolher qualquer profissão sem limitações, qual escolheria?

1

39.

Qual feriado tem mais significado para você? Explique.

1

40.

Como você se sente em relação ao seu nome?

1

41.

Qual seria a sobremesa perfeita para você?

1

42.

Quando você se sente mais tranquilo?

1

43.

Como você se sente quando alguém ri de você?

1

44.

Como você se sente quando não consegue dormir?

1

45.

Como você se sente quando está sozinho?

1

46.

Descreva o melhor professor que você já teve.

1

47.

Quais são as quatro coisas mais importantes em sua vida?

1

48.

O que você gostaria de estar fazendo em 10 anos?

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

49.

Compartilhe um elogio que você recebeu recentemente.

1

55.

Complete a frase: "Eu gostaria que TODAS as pessoas..."

1

50.

Compartilhe seus planos para esse ano.

1

56.

Complete a frase: "Quando estou em um grupo grande, eu..."

1

51.

Como os comerciais de TV influenciam seus hábitos de compra?

1

57.

Complete a frase: "Meu momento favorito do dia é... porque..."

1

52.

Complete a frase: "Eu espero..."

1

58.

Complete esta afirmação: "Algo que eu realmente aprecio é..."

1

53.

Complete a frase: "Meu tipo de música favorito é..."

1

59.

O que você faria se estivesse preso por um crime que não cometeu e tivesse a oportunidade de fugir?

1

54.

Complete a frase: "Eu sou o tipo de pessoa que..."

1

60.

O que você faria se pudesse banir algum tipo de música? Qual seria?

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

61.

O que você faria se fosse a
última pessoa da Terra?

1

67.

1

62.

O que você pediria pro gênio
se encontrasse uma lâmpada
mágica?

1

68.

1

63.

Se pudesse ter um super poder
por um dia, qual seria?

1

69.

1

64.

Se tivesse de trocar de vida
com alguém por 24h, quem
seria?

1

70.

1

65.

Se virasse um emoji, qual seria?

1

71.

1

66.

Se pudesse aprender
instantaneamente qualquer
habilidade, qual seria?

1

72.

1

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

1.

Quando foi a última vez que você chorou e por quê?

2

7.

Compartilhe um momento em que você se sentiu perdido.

2

2.

Quando você se sente mais confiante?

2

8.

Compartilhe um momento em que você se sentiu bem-sucedido.

2

3.

Quando você se sente mais solitário?

2

9.

Compartilhe um momento em que você se sentiu envergonhado.

2

4.

O que mais te irrita?

2

10.

Compartilhe um momento em que você teve seus sentimentos feridos.

2

5.

O que mais te incomoda nas pessoas com quem você mora?

2

11.

Compartilhe um momento em que você se sentiu muito irritado.

2

6.

Qual foi a coisa mais difícil que você já teve que dizer a alguém que amava?

2

12.

Compartilhe um momento em que alguém fez algo que te magoou.

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

13.

Compartilhe um momento em que você criou algo especial.

2

19.

O que você considera mais importante em um amigo?

2

14.

Compartilhe um erro que você cometeu recentemente.

2

20.

O que a liberdade significa para você?

2

15.

Compartilhe algo que ninguém sabe sobre você.

2

21.

O que amor e carinho representam na sua vida?

2

16.

Compartilhe uma experiência da infância que te mudou para sempre.

2

22.

Qual a pior coisa que os pais podem fazer aos filhos?

2

17.

Compartilhe uma experiência feliz na escola.

2

23.

O que os filhos devem aos pais?

2

18.

Qual foi o melhor conselho que você já recebeu?

2

24.

O que te assusta?

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

25.

Como você decide entre o certo e o errado?

2

31.

Como você age quando está com raiva?

2

26.

Como você lida com frustrações?

2

32.

Qual conselho você daria para um irmão mais novo sobre a vida?

2

27.

O que te faz sentir culpa?

2

33.

O que te motiva?

2

28.

Como você se sente sobre compartilhar problemas pessoais?

2

34.

O que te desmotiva?

2

29.

Como você lida com as críticas? Dê um exemplo.

2

35.

O que te deixa mais feliz no seu dia a dia?

2

30.

Qual é o maior problema na sua vida agora?

2

36.

O que te faz perder a paciência?

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

37.

Como você quer ser lembrado depois de morrer?

2

43.

O que a fé significa para você?

2

38.

Tente descrever qual é o seu propósito na vida.

2

44.

Como você se sente em relação à sua segurança financeira?

2

39.

O que você gostaria de conquistar antes de morrer?

2

45.

O que é mais importante para você na vida?

2

40.

Se você tivesse apenas uma semana de vida, como a aproveitaria?

2

46.

Qual foi a decisão mais difícil que você já tomou?

2

41.

Como você gostaria de passar o último ano da sua vida?

2

47.

Qual foi um momento em sua vida que te transformou?

2

42.

O que você acha mais difícil sobre a vida adulta?

2

48.

Como você se descreveria em três palavras?

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

49.

O que te faz sentir mais vivo?

2

55.

O que você mais valoriza na sua personalidade?

2

50.

O que você aprendeu sobre si mesmo no último ano?

2

56.

O que faz você se sentir amado?

2

51.

Se pudesse mudar uma coisa em sua vida, o que seria?

2

57.

Como você demonstra carinho pelas pessoas que ama?

2

52.

Qual é o seu maior medo e por quê?

2

58.

Quem foi a pessoa que mais influenciou sua vida e por quê?

2

53.

Qual é o seu maior sonho?

2

59.

O que significa amizade verdadeira para você?

2

54.

Se você pudesse dar um conselho ao seu "eu" do passado, qual seria?

2

60.

Como você lida com conflitos em seus relacionamentos? Dê um exemplo.

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

61.

Qual foi a coisa mais gentil que alguém já fez por você?

2

67.

Qual é o maior problema da sociedade hoje?

2

62.

O que você gostaria que as pessoas soubessem sobre você?

2

68.

O que significa justiça para você?

2

63.

Como você se sente ao pedir ajuda?

2

69.

Como podemos tornar o mundo um lugar melhor?

2

64.

Como você reage quando alguém discorda de você?

2

70.

Qual é a importância da empatia no dia a dia?

2

65.

Qual a maior lição que já aprendeu sobre amor?

2

71.

Você acredita que as pessoas podem mudar? Por quê?

2

66.

O que você faria se soubesse que não poderia falhar?

2

72.

O que faz um bom líder?

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

73.

Como você pode ajudar alguém que está passando por dificuldades?

2

79.

Como você lida com o fracasso?

2

74.

O que significa felicidade para você?

2

80.

Qual seria seu lema de vida?

2

75.

Você acredita que tudo acontece por um motivo? Por quê?

2

81.

Qual seria a notícia mais difícil de aceitar sobre alguém da sua família?

2

76.

Qual é o sentido da vida?

2

82.

2

77.

O que significa perdoar alguém de verdade?

2

83.

2

78.

O que te dá esperança nos momentos difíceis?

2

84.

2



1.

Como a espiritualidade influencia suas decisões?



7.

O que a oração representa em sua vida?



2.

O que significa para você: "Vós sois o sal da terra" (Mateus 5:13)?



8.

Como você entende o conceito de perdão?



3.

Como você se conecta com Deus?



9.

O que você acha que Deus espera de você em sua vida cotidiana?



4.

Você acredita em destino ou livre arbítrio? Por quê?



10.

Qual foi um momento em que você sentiu a presença de Deus de forma clara?



5.

Compartilhe uma experiência com Deus que mudou a sua vida.



11.

Como você lida com as dificuldades quando sente que Deus está distante?



6.

O que significa para você a palavra "graça"?



12.

O que significa para você a palavra "fé"?





13.

Como você percebe o amor de Deus em sua vida?



14.

O que você acha que significa "viver segundo a vontade de Deus"?



15.

Como você aplica os ensinamentos de Jesus em suas relações pessoais?



16.

O que significa para você "ser luz do mundo"?



17.

Como você entende o conceito de salvação e o que ele representa para você?



18.

Como você lida com a tentação e a luta contra o pecado?



19.

Qual é o papel da igreja em sua vida?



20.

Como você expressa seu amor a Deus no dia a dia?



21.

Como você entende o conceito de "servir ao próximo"?



22.

O que você pensa sobre a importância do jejum na vida cristã?



23.

Como você percebe a obra do Espírito Santo em sua vida?



24.

O que você entende por "renovação da mente" e como isso se aplica à sua vida?





25.

O que você acredita sobre a importância do louvor e da adoração a Deus?



26.

O que você acha que significa "ser um discípulo de Cristo" no mundo atual?



27.

Como a fé cristã influencia suas decisões em relação ao trabalho e à carreira?



28.

O que você pensa sobre a importância de compartilhar sua fé com os outros?



29.

O que você acha que significa "buscar primeiro o Reino de Deus"?



30.

Como você entende o papel de Jesus como Salvador?



31.

Qual a importância do sacrifício de Jesus na sua vida?



32.

Como você entende o "fruto do Espírito" e como ele se manifesta em sua vida?



33.

O que você acha sobre a importância da disciplina espiritual, como a leitura da Bíblia e a oração?



34.

O que significa para você "ter paz que excede todo o entendimento"?



35.

O que você entende por "ser uma nova criação em Cristo"?



36.

Como você lida com a ansiedade à luz da fé cristã?





37.

O que você acredita sobre o papel da igreja na construção de uma comunidade mais unida e solidária?



43.



38.

Como você aplica no seu dia a dia: "Amarás o teu próximo como a ti mesmo" (Marcos 12:31)?



44.



39.

"O Senhor é o meu pastor, nada me faltará" (Salmo 23:1). O que essa passagem te ensina?



45.



40.

Como você entende: "Se Deus é por nós, quem será contra nós?" (Romanos 8:31)?



46.



41.

"Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos" (Filipenses 4:4). Como você vive essa verdade?



47.



42.



48.

