



08 de Agosto  
**DIA MUNDIAL  
DO COLESTEROL**

Cuidar do colesterol  
é cuidar da saúde  
do coração!

- ✓ Alimentação equilibrada
- 🏃 Atividade física regular
- 🌡 Exames de rotina e acompanhamento e tratamento



A EMS está com você na  
prevenção e cuidado diário!