



08 de Agosto **DIA MUNDIAL DO COLESTEROL**

**Cuidar do colesterol
é cuidar da saúde
do coração!**

- ✓ Alimentação equilibrada
- 🚶 Atividade física regular
- 🩺 Exames de rotina e acompanhamento e tratamento



**A EMS está com você na
prevenção e cuidado diário!**