



TREINANDO TREINADORES

ESTAMOS AQUI!

ESTAMOS AQUI!!!!

Quando falamos em falar “face-to-face”, ou melhor, presencialmente, significa uma série de ativações necessárias para o processo de engajamento.

Certamente, o presencial sempre alcançará maior atenção do ouvinte, seja pelo respeito em ter você ali (evitando o celular, conversar aleatória, conferência de um e-mail ou interrupção externa), seja porque nossa natureza diz: preciso ver olhos nos olhos.

Um treinamento presencial pode se estender no tempo, enquanto o online ao vivo e gravado, precisamos ter cuidado!

Conexão instantânea

O Rapport é uma estratégia de PNL que permite com que tenhamos mais conexão com nosso público.

Para tanto, há algumas frentes que precisamos alinhar.

EMPATIA PRECISA

Permite com que você consiga consolidar-se como alguém que irá apoiar o processo e conhecer seu público para ENTENDER como melhor adequar sua forma de expressar o que precisa.

A precisão empática é um dos passos fundamentais para que tenhamos desenvoltura e organização de fala.

Cuidados:

Contágio emocional

Empatia projetiva

Emoções/Respiração

Sinais amistosos



Linguagem em palavras

Velocidade de voz

O palco

Espaçamentos



Gestos

- amplitude

- cuidados:

Contato Visual

- escaneamento horizontal

- cuidados:

Postura

- pernas

- tronco

- em movimento

Tempo

- organização de tempo

Audiência

- combinações

- interações

Equipamentos

- organização

- apresentação



Conheça a Mental Formula



Siga no nosso Instagram!



Vídeos incríveis no YouTube



Aqui nosso LinkedIn

Rua Aluísio Azevedo, 318 – Santana, São Paulo - SP

Fone: + 55 11 96486 0928

E-mail: mentalformula@mentalformula.com.br

Site: www.mentalformula.com.br