



Dates para se conectar

INSTRUÇÕES DE USO

**Olá, parabéns por embarcarem juntos
nesta aventura que é o “10 Dates para se
Conectar”!**

Este não é apenas um jogo, mas uma
jornada de descoberta. Cada carta que
vocês seguram nas mãos é uma
oportunidade única para que vocês
possam mergulhar mais fundo no que faz
o amor durar: **a conexão entre pessoas.**

Como Jogar

Escolham um tema para o encontro.

Podem seleccionar um tema que precise de atenção ou deixar na mão do destino: escolhendo uma carta de cada cor.



Onde Jogar

Faça de cada partida um date especial. Não importa o lugar, a única regra é garantir que nada vai tirar o foco de vocês do que realmente importa: um ao outro.



Durante o Jogo

Com as cartas em mãos, deixem que as palavras guiem o diálogo. Uma pessoa pode ler a pergunta em voz alta e, então, ambos compartilham suas perspectivas. É uma troca, por isso, na conversa, se dêem espaço para que cada um explore seus pensamentos e emoções. Quem ganha aqui é a profundidade da conexão.



Rodada Final

No final do date, compartilhem abertamente como se sentiram. O que descobriram um sobre o outro? Como se sentem agora? Aproveitem essa oportunidade para se reconhecerem e se amarem. Esse jogo é o começo de uma partida que não termina quando o jogo acaba.



Sobre você e sobre mim

10 DATES PARA SE CONECTAR

01



10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Se você só pudesse escolher
3 coisas para comer para o resto
da sua vida, quais seriam?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Como você descreveria a sua
personalidade?



10 DATES PARA SE CONECTAR

03

Falem sobre 5 qualidades que
vocês gostam um no outro.



10 DATES PARA SE CONECTAR

04

Qual é o seu filme, sua série, sua música e livro favoritos?



10 DATES PARA SE CONECTAR

05

Quais são seus hobbies favoritos?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Como você gosta de relaxar e
recarregar suas energias depois
de um dia difícil?



07

Se você pudesse descrever um momento de autodescoberta significativo em sua vida, qual seria? E o que aprendeu sobre você?



10 DATES PARA SE CONECTAR

08

O que mais te inspira na vida? Existem filosofias ou ideias que moldam sua maneira de olhar o mundo?



10 DATES PARA SE CONECTAR

09

Quais coisas você quer fazer
antes de morrer?





Metas, sonhos e futuro

10 DATES PARA SE CONECTAR

02



10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Quais são os seus
sonhos para o futuro?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Como você imagina a
sua vida no próximo ano?
E daqui a 5 anos?



10 DATES PARA SE CONECTAR

03

Se pudesse escolher uma meta
ou um sonho para começar a
colocar em prática agora,
qual seria?



04

O que você individualmente
pode fazer para conseguir
se aproximar dos seus
objetivos futuros?



10 DATES PARA SE CONECTAR

05

O que posso fazer para te
apoiar na realização de seus
sonhos individuais?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Quais são as experiências que
vocês gostariam de compartilhar
ao longo dos próximos anos?



07

Quais são os obstáculos que você acredita que pode ter ao buscar suas metas? Como acha que podemos enfrentá-los juntos?



08

O que vocês podem fazer para
nutrir a paixão e o entusiasmo
em relação aos seus sonhos
compartilhados?



10 DATES PARA SE CONECTAR

09

Qual o legado que vocês
querem deixar como casal?





Sexo e intimidade

10 DATES PARA SE CONECTAR

03



01

O que você acha que é mais importante para criar uma conexão emocional e física forte durante o sexo?



02

Quais são os rituais ou hábitos
que podemos colocar na nossa
rotina para aumentar a intimidade
e a conexão sexual?



03

Quais são as suas expectativas em relação à frequência e à qualidade do sexo em seu relacionamento?



04

O que te faz perder a conexão sexual e quais os caminhos para recuperá-la?



05

Existe alguma insegurança,
trauma ou limite sexual que você
gostaria de compartilhar?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Existem desejos ou
fantasias que você gostaria
de explorar comigo?



10 DATES PARA SE CONECTAR

07

O que eu faço na hora do
sexo que você mais gosta?



10 DATES PARA SE CONECTAR

08

O que aumenta ainda
mais o seu prazer quando
estamos transando?



09

Como vocês podem manter
a paixão e a conexão sexual
ao longo do tempo em
seu relacionamento?





Trabalho e dinheiro

10 DATES PARA SE CONECTAR

04



10 DATES PARA SE CONECTAR

01

O que é sucesso
profissional para você?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Quais as suas
expectativas financeiras?



03

Como você se sente em relação
ao equilíbrio entre a minha vida
pessoal e o meu trabalho?



10 DATES PARA SE CONECTAR

04

Quais são seus maiores
medos em relação a
sua carreira?



05

Existem preocupações
financeiras que você sente que
precisamos abordar como casal?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Existem hábitos de
consumo que você gostaria
que mudássemos?



07

Como podemos tornar nossas metas financeiras um projeto compartilhado e motivador para ambos?



08

Há algum medo ou insegurança
relacionado ao dinheiro que você
gostaria de discutir?



09

De que maneira a estabilidade
ou instabilidade financeira
impacta nosso planejamento
para o futuro?





Comunicação e solução de conflitos

10 DATES PARA SE CONECTAR

05

10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Como você prefere discutir
assuntos importantes: em
conversas espontâneas
ou planejadas?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Como você se sente sobre a
maneira como resolvemos nossos
últimos desentendimentos?



03

Como você se sente em
relação ao uso de humor durante
nossas discussões?



04

Existe algum tema que você sente
que evitamos discutir, mas
sobre o qual precisamos falar?



05

Existe algo que eu faço durante os conflitos que te magoa ou impede a resolução?



06

Você acha que nossos estilos de
comunicação são compatíveis?
Como podemos melhorar?



07

Como você gostaria que eu demonstrasse apoio durante momentos de estresse ou conflito?



08

Existe algo que eu disse
em um conflito anterior que
você gostaria de visitar para
esclarecer ou corrigir?



09

Quais estratégias podemos adotar
para evitar mal-entendidos nas
nossas conversas?





Tempo de qualidade, limites e compatibilidade

10 DATES PARA SE CONECTAR

06

10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Existe algo que você nunca
tentou antes, mas gostaria de
experimentar comigo?



02

Existem limites específicos
que você sente que precisamos
estabelecer ou ajustar?



03

Existem gostos ou preferências
que você sacrificou pelo nosso
relacionamento? Como se sente
a respeito disso?



10 DATES PARA SE CONECTAR

04

Como podemos criar
novas tradições legais na
nossa rotina?



05

Você acha que nossos amigos e família respeitam os limites do nosso relacionamento? Como podemos melhorar isso?



06

Como você avalia a importância
de datas comemorativas
e aniversários em nosso
relacionamento?



07

Existem atividades ou hobbies
que você prefere fazer sozinho?



08

Como você se sente sobre a quantidade de tempo que passamos juntos atualmente? De que maneira podemos melhorar esse tempo de qualidade?



09

Existem atividades externas
ou grupos nos quais poderíamos
nos envolver, juntos, para expandir
o nosso círculo social?





Saúde e estilo de vida

10 DATES PARA SE CONECTAR

07

 serbene

10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Como você descreveria seu
estilo de vida atual e como ele
influencia nossa relação?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Existem hábitos de saúde
que você gostaria que
mudássemos juntos?



03

Como você acha que o consumo
de álcool, tabaco ou outras
substâncias afeta nossa relação?



10 DATES PARA SE CONECTAR

04

Você se sente confortável
discutindo suas preocupações
de saúde comigo?



05

Você se sente apoiado por mim em suas escolhas de estilo de vida? Como posso oferecer mais suporte?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Que atividades de
bem-estar você gostaria
de experimentar comigo?



07

Como podemos motivar um ao outro a manter um compromisso com um estilo de vida saudável, especialmente durante períodos difíceis?



08

Existe alguma mudança em
nosso ambiente doméstico que
poderia nos ajudar a viver de
maneira mais saudável?



10 DATES PARA SE CONECTAR

09

Como a espiritualidade
influencia seu bem-estar pessoal
e nossa vida como casal?





Respeito e compromisso

10 DATES PARA SE CONECTAR

08

10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Para você, quais são os principais acordos que temos dentro do nosso relacionamento?



02

De que maneiras você se sente
respeitado e valorizado por mim?
Como posso melhorar?



03

Quais ações você considera importantes para demonstrar respeito pelo espaço e tempo um do outro?



10 DATES PARA SE CONECTAR

04

Como eu posso demonstrar
compromisso com nosso
relacionamento no dia a dia?



05

Você se sente respeitado nas opiniões que divergimos? Como você acredita que podemos manter o respeito em relação a essas diferenças?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Como você se sente em relação
aos acordos que fizemos dentro
do nosso relacionamento
até agora?



07

Você acha que há um equilíbrio
saudável entre nosso compromisso
um com o outro e nossa
independência pessoal?



08

Você se sente seguro para
expressar quando algo não está
respeitando seus limites ou
expectativas?



10 DATES PARA SE CONECTAR

09

O que te faria sentir
que os nossos acordos estão
sendo quebrados?





Date sorpresa

10 DATES PARA SE CONECTAR

09



10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Planejem o dia perfeito
juntos e definam uma data
pra ele acontecer.



02

Façam uma coisa improvável hoje que vocês normalmente não fariam. Uma loucura juntos, algo que vocês vão contar futuramente e dar boas risadas!



10 DATES PARA SE CONECTAR

03

Cada um tem direito a fazer
3 perguntas e 3 desafios.



04

Pensem em uma festa temática, marquem uma data, organizem juntos e convidem pessoas importantes pra vocês.



05

Liguem para alguém que vocês amam e que foi importante pra vocês como casal e agradeçam com uma mensagem carinhosa.



06

Contem um para o outro surpresas que vocês adorariam ter e depois disso vocês têm uma missão: realizá-las até o fim do ano, de forma inesperada.



07

Planeje, em segredo, a programação de um dia inteiro para o seu parceiro e marque uma data para ela acontecer.



10 DATES PARA SE CONECTAR

08

Planejem a próxima
viagem juntos agora, com
lugar, data e roteiro.



09

Escrevam uma lista
de “coisas a fazer juntos
antes de morrer”.





Nossa história

10 DATES PARA SE CONECTAR

10



10 DATES PARA SE CONECTAR

01

Qual foi o momento em que
você sentiu que nossa conexão
estava mais forte do que nunca?



10 DATES PARA SE CONECTAR

02

Quando foi que você
percebeu que estava
apaixonado por mim?



10 DATES PARA SE CONECTAR

03

Existem momentos específicos
em nossa história que você considera
como pontos de virada para sermos
o que somos hoje?



04

Se pudéssemos voltar no tempo
para reviver uma experiência que
compartilhamos juntos, qual
você escolheria e por quê?



10 DATES PARA SE CONECTAR

05

Qual é a lembrança mais engraçada ou descontraída que você tem de nós dois juntos?



10 DATES PARA SE CONECTAR

06

Se você fosse contar a nossa
história para um desconhecido,
como contaria?



10 DATES PARA SE CONECTAR

07

Se pudéssemos extrair
uma lição valiosa de nossa
história, qual seria?



08

Se você pudesse escolher
qualquer lugar do mundo para
me levar, qual seria e por quê?



10 DATES PARA SE CONECTAR

09

Quais são as coisas que
a gente precisa prometer
nunca fazer um ao outro?



