

DIÁRIO ESPIRITUAL

QUARESMA DE

São Miguel

Arcanjo 2025



PADREMARIOSARTORI

## Sumário

<b>Prefácio</b>	03
<b>O que é a Quaresma de São Miguel Arcanjo e como rezá-la</b>	04
<b>Orações</b>	05
<b>1º dia   Primeira opção:</b> Entender Jesus para não endurecer o coração	08
<b>1º dia   Segunda opção:</b> Acolher a Virgem Maria	11
<b>2º dia:</b> Ser como criança para entrar no Reino de Deus	14
<b>3º dia   Primeira opção:</b> Acolher a Virgem Maria	17
<b>3º dia   Segunda opção:</b> Acolher a Virgem Maria	20
<b>4º dia:</b> Vencendo o apego e o medo para não ficar velho antes da hora	23
<b>5º dia:</b> Uma nova lógica, uma nova riqueza: o poder da renúncia	26
<b>6º dia:</b> O pagamento do servo é poder servir	29
<b>7º dia:</b> Na festa do Reino devo ir com a roupa certa	32
<b>8º dia:</b> Reinar pela santidade, humildade e graça	35
<b>9º dia:</b> O que é melhor custa o que é bom	38
<b>10º dia:</b> Estreitar-se para passar	41
<b>11º dia:</b> Discernir o que vale mais	44
<b>12º dia:</b> Não viva a fé pela metade	47
<b>13º dia:</b> Maquiados, não transformados	50
<b>14º dia:</b> Vigiar é ser fiel e prudente	53
<b>15º dia:</b> Se você não decide, alguém decide por você	56
<b>16º dia:</b> Acolher os dons como bênção e não como peso	59
<b>17º dia:</b> O caminho da felicidade e da honra	62
<b>18º dia:</b> Quando o comum torna-se obstáculo para a fé	65
<b>19º dia:</b> Não odiar a verdade	68
<b>20º dia:</b> Quem reza entende o propósito da vida	71
<b>21º dia:</b> Os frutos da obediência	74

<b>22º dia:</b> Por que jejuar?	77
<b>23º dia:</b> O senhorio de Jesus sobre as minhas sacralidades	80
<b>24º dia:</b> As condições do seguimento	83
<b>25º dia:</b> Deus é gerado em nossas histórias	86
<b>26º dia:</b> O preço da vaidade	89
<b>27º dia:</b> Nossa recompensa será o céu	92
<b>28º dia:</b> Ser como o Pai do céu é!	95
<b>29º dia:</b> Reconhecendo a minha incapacidade	98
<b>30º dia:</b> Não só ouvir	101
<b>31º dia:</b> Para que o mundo seja salvo!	104
<b>32º dia:</b> Discípula e mãe	107
<b>33º dia:</b> Encontrar-se com Jesus na procissão da vida	110
<b>34º dia:</b> Libertos da indiferença	113
<b>35º dia:</b> Demonstrar muito amor a quem muito me perdoou	116
<b>36º dia:</b> Ter parte no Reino de Deus	119
<b>37º dia:</b> Guardar a palavra no coração	122
<b>38º dia:</b> Quando o dinheiro vira um Deus	125
<b>39º dia:</b> Vivenciar e compartilhar a fé	128
<b>40º dia:</b> Ouvir a Palavra e pô-la em prática	131
<b>41º dia:</b> Ser como Jesus é	134
<b>42º dia:</b> Qual o seu interesse em ver Jesus?	137
<b>43º dia:</b> Cultivar a vida interior para ser curado	140
<b>44º dia:</b> Ser cristão é ser outro Cristo	143
<b>45º dia:</b> O rico e o pobre	146
<b>46º dia:</b> Quem como Deus? Ninguém como Deus!	149
<b>Posfácio</b>	155

## Prefácio

É com grande alegria e gratidão que compartilho com você este Diário Espiritual, especialmente preparado para a Quaresma de São Miguel Arcanjo 2025. Saber que o Diário tem tocado e transformado a vida de tantas pessoas é, para mim, uma santa inspiração para continuar este trabalho.

Este material foi criado com um propósito especial: acompanhar você em uma jornada espiritual profunda e significativa ao longo de quarenta dias. Imagine-o como um livro de exercícios espirituais ou um retiro pessoal diário, pensado para enriquecer sua caminhada de fé.

Cada dia trará um novo tema, acompanhado de uma reflexão baseada no Evangelho. Em seguida, você encontrará perguntas para aprofundar sua reflexão pessoal e uma oração própria que eleva suas intenções ao Senhor, sob a intercessão de São Miguel Arcanjo, nosso guia e protetor. Como gesto concreto de oração, incluímos uma penitência específica para que você possa experienciar um verdadeiro tempo de conversão e crescimento espiritual.

*Além disso, este Diário traz dois momentos práticos e transformadores:*

**Um passo como resposta de amor** – Após meditar o Evangelho, você será convidado(a) a discernir qual resposta concreta de amor pode dar a Deus naquele dia, refletindo sobre o que precisa renunciar, iniciar e melhorar.

**Plano de vida junto com São Miguel** – Um exercício para transformar a oração em atitudes concretas, ajudando você a reconhecer seu estado atual, traçar passos, identificar meios e apoios, e verificar se conseguiu realizar o que se propôs. Não importa se o plano se repetir por vários dias; o que realmente importa é perseverar em direção a ele.

Desejo verdadeiramente que este tempo de penitência e oração seja um reavivar da sua fé. Que você possa encontrar, através deste Diário, não apenas um guia para a prática espiritual, mas uma fonte de inspiração e transformação pessoal.

Quem como Deus? Ninguém como Deus!

*Padre Mario Sartori*

## **O que é a Quaresma de São Miguel Arcanjo e como rezá-la**

A devoção da quaresma de São Miguel nasceu com São Francisco de Assis que, desejoso de entrar em comunhão com o mundo invisível, dedicava quarenta dias no ano para se retirar no Monte de La Verna, para estar com Deus.

Como o próprio nome já indica, quaresma vem do latim *quadragésima*, que significa quarenta. Portanto, estamos falando de **quarenta dias de oração junto com o Arcanjo Miguel**, com início no dia **15 de agosto** e término no dia **29 de setembro**, na Festa dos Santos Arcanjos.

### **Para se preparar para essa Quaresma é necessário:**

- Acender uma vela diante de uma imagem ou estampa de São Miguel Arcanjo;
- Oferecer uma penitência;
- Fazer o sinal da cruz;
- Rezar as orações próprias todos os dias.

## *Orações*

### **Oração inicial para todos os dias**

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Sede o nosso refúgio contra as maldades e ciladas do demônio. Ordene-lhe Deus, instantemente Vos pedimos, e vós, Príncipe da Milícia Celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a Satanás e a todos os espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amém!

Sacratíssimo Coração de Jesus, tende piedade de nós! (3x)

**Oremos:** Deus, todo poderoso e eterno, que por um prodígio de bondade e misericórdia para a salvação dos homens, escolhestes para príncipe de Vossa Igreja o gloriosíssimo Arcanjo São Miguel, tornai-nos dignos, nós vo-lo pedimos, de sermos preservados de todos os nossos inimigos, a fim de que, na hora da nossa morte, nenhum deles nos possa inquietar, mas que nos seja dado de sermos introduzidos por ele na presença da Vossa poderosa e augusta Majestade, pelos merecimentos de Jesus Cristo, Nosso Senhor. Amém.

## **Ladainha de São Miguel Arcanjo**

Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, ouvi-nos.  
Jesus Cristo, atendei-nos  
Pai Celeste, que sois Deus, tende piedade de nós.  
Filho, Redentor do Mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.  
Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.  
Santíssima Trindade, que sois um único Deus, tende piedade de nós.  
Santa Maria, Rainha dos Anjos, rogai por nós.  
São Miguel, rogai por nós.  
São Miguel, cheio da graça de Deus...  
São Miguel, perfeito adorador do Verbo Divino...  
São Miguel, coroado de honra e de glória...  
São Miguel, poderosíssimo Príncipe dos exércitos do Senhor...  
São Miguel, porta-estandarte da Santíssima Trindade...  
São Miguel, guardião do Paraíso...  
São Miguel, guia e consolador do povo israelita...  
São Miguel, esplendor e fortaleza da Igreja militante...  
São Miguel, honra e alegria da Igreja triunfante...  
São Miguel, Luz dos Anjos...  
São Miguel, baluarte dos Cristãos...  
São Miguel, força daqueles que combatem pelo estandarte da Cruz...  
São Miguel, luz e confiança das almas no último momento da vida...  
São Miguel, socorro muito certo...  
São Miguel, nosso auxílio em todas as adversidades...  
São Miguel, arauto da sentença eterna...  
São Miguel, consolador das almas que estão no Purgatório...  
São Miguel, a quem o Senhor incumbiu de receber as almas que estão no Purgatório...  
São Miguel, nosso Príncipe...  
São Miguel, nosso Advogado...  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, atendei-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.  
Rogai por nós, ó glorioso São Miguel, Príncipe da Igreja de Cristo, para que sejamos dignos de Suas promessas. Amém!

**Oremos:** Senhor Jesus Cristo, santificai-nos, por uma bênção sempre nova, e concedei-nos, pela intercessão de São Miguel, esta sabedoria que nos ensina a juntar riquezas do Céu e a trocar os bens do tempo presente pelos da eternidade. Vós que viveis e reinais em todos os séculos dos séculos. Amém!

Ao final, reza-se:

Um Pai Nosso em honra de São Gabriel.  
Um Pai Nosso em honra de São Miguel Arcanjo.  
Um Pai Nosso em honra de São Rafael

## **Dicas para tirar maior aproveito do Diário Espiritual**

- Tenha um local e horário fixos para oração;
- Invoque o Espírito Santo e faça outras orações que te ajudem a se acalmar e estar na presença de Deus;
- Leia o evangelho do dia em sua Bíblia, depois a reflexão e as perguntas sem pressa. No meu canal do YouTube você encontra a homilia do mesmo evangelho, um pouco mais aprofundada;
- Use as perguntas para realmente refletir sobre sua vida;
- É interessante você anotar suas respostas e reflexões;
- Tente investir alguns minutos do seu dia para fazer isso de forma orante;
- Procure o sacramento da confissão e use dos ensinamentos deste mês para fazer seu exame de consciência.

Coloque suas intenções e reze com fé. Deus está com você nesta caminhada, creia!

Vamos juntos nessa jornada?



## *Evangelho: Mt 19,3-12 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Entender Jesus para não endurecer o coração

### Para meditar:

"Quem puder entender, entenda". Eu quero entender! Jesus fala de coisas que para entender é preciso querer entender e se permitir desprender do que já se sabe.

Muitas pessoas perguntam para discutir e não para aprender. Quando vamos até Jesus, precisamos estar disponíveis e abertos às respostas Dele. Muitas pessoas perguntam, mas só aceitam respostas que já sabem e no evangelho de hoje, isso se mostra no desânimo dos discípulos ao ouvir a resposta de Jesus a respeito do divórcio: "Se a situação do homem com a mulher é assim, não vale a pena casar-se"

Quando nos aproximamos de Jesus e da fé precisamos entender que o cristianismo não é um jeito bonitinho de se comportar e viver, mas um jeito divino, que diviniza o homem ao mesmo tempo que potencializa a sua humanidade para a plenitude do amor. Nascemos para amar e amar é dar-se de modo fiel a alguém e ser dom para o outro.

No mundo em que Jesus viveu, a mulher era propriedade do homem. Foi Jesus e a interpretação católica das palavras de Jesus que deram ao matrimônio a dignidade de um sacramento e à mulher a mesma dignidade do homem.

O casamento é um sacramento. Sacramento é um sinal visível e sensível que comunica a graça invisível de Deus. Por exemplo: no batismo temos um sinal visível e sensível, a água, que comunica a graça invisível da purificação que Deus opera na pessoa.

O matrimônio é um sacramento. As duas pessoas, em seus corpos, são um sinal visível e sensível para comunicar a graça santificante de Deus para o seu cônjuge. Portanto, pela benção que a Igreja confere aos noivos, eles passam a ser para o outro o lugar e o meio da graça de Deus ao se oferecerem como instrumentos de Deus para cuidar e santificar o outro.

É tudo muito bonito, mas também desafiante. E talvez o verbo principal para entender o chamado da vida matrimonial é o verbo deixar. Jesus diz que para viver essa nova condição de vida, onde eu sou para o outro um sacramento e o recebo, percebo e valorizo como um sacramento, eu preciso "deixar pai e mãe". Não existe nada mais sagrado do que pai e mãe. Existe um mandamento só para eles, honrar pai e mãe. Jesus diz que é preciso deixá-los.

Se o casamento necessita e merece que a pessoa deixe pai e mãe, logo o casamento precisa e merece qualquer outro tipo de ato que precise "deixar".

Quantos casais hoje vivem os dramas da traição, da falta de alegria e de amor, não conseguem ser um, não conseguem se unir, porque não conseguem deixar a si mesmos e tantas outras coisas.

Jesus diz que é preciso deixar para poder se unir. Para se unir ao outro é preciso deixar coisas boas também. O matrimônio confere uma nova identidade e um novo patamar de pertencimento e de autocompreensão de si mesmo. Quem eu sou e para quem eu sou? E a resposta tem por fonte e meta o próprio Deus. Deus é a fonte e o destino da vida matrimonial. Ser Jesus para o outro e acolher Jesus através do outro.

Jesus convida seus ouvintes a voltarem no início. Muitas pessoas teimam em querer voltar aos fervores do passado ou às dores do passado. Jesus não mostrou o passado, ele mostrou o início, a origem do amor e do matrimônio. E lá no nosso início como pessoa humana foi nos dado a capacidade e o dom de amar e se entregar totalmente como dom através do nosso corpo. Por isso, Jesus, no mesmo discurso sobre a radicalidade da indissolubilidade do matrimônio, fala sobre o celibato sacerdotal e religioso, ao falar de homens que "se fizeram incapazes disso por causa do Reino dos Céus".

Ambos, o casado e o religioso/sacerdote, são chamados a pertencer radicalmente a Deus. Um através do matrimônio, o outro através da Igreja, que é a esposa de Jesus, fazendo dos seus corpos e das suas vidas um dom para o próximo.

# 15 de Agosto

Sexta-feira

19º Semana do tempo comum

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Verde

Js 24,1-13

Sl 135(136),1-3.16-

18.21-22.24

Mt 19,3-12

Santo do dia  
Nossa Senhora  
Desatadora dos Nós

#### PENITÊNCIA PARA HOJE

Inclua em sua rotina a oração do Angelus às seis da manhã, ao meio-dia e às seis horas da tarde.

### ***Para refletir:***

- 1 - Eu interpreto o casamento como um sacramento e uma missão?
- 2 - Sou uma pessoa que sabe se fazer dom para os outros? Sou maduro afetiva, sexual e espiritualmente?
- 3 - Reze um pouco a partir da palavra “adultério”. Você já cometeu ou comete? Já foi ferido pelo adultério de alguém? O que você aprendeu com tudo isso? Pense a respeito e transforme em oração.

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### Oremos:

São Miguel Arcanjo, que minha família e que todos os casais possam experimentar o poder de Deus nas suas lutas, tentações e provações. Que hoje todos os casais que estão fazendo essa Quaresma possam proclamar: “Quem como Deus? Ninguém como Deus!” São Miguel Arcanjo, pela tua intercessão, que sejam quebradas todas as amarras que não permitem aos casados deixar para trás o que não convém mais em suas vidas. Tudo aquilo que separa, fere e divide os casamentos seja expulso em nome de Jesus. Amém.

(São João Paulo II, Catequese de 21 de novembro de 1979, n. 2). “Cada matrimônio é certamente fruto do livre consenso do homem e da mulher, mas a sua liberdade traduz em ato a capacidade natural inerente à sua masculinidade e feminilidade. A união realiza-se em virtude do designio do próprio Deus, que os criou homem e mulher, dando-lhes o poder de unir para sempre aquelas dimensões naturais e complementares das suas pessoas. A indissolubilidade do matrimônio não deriva do compromisso definitivo dos contraentes, mas é intrínseca à natureza do “poderoso vínculo estabelecido pelo Criador”.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





# 15 de Agosto

Sexta-feira

19º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

**Evangelho: Lc 1,39-56 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Acolher a Virgem Maria

### Para meditar:

Neste dia celebramos a Solenidade da Assunção de Nossa Senhora, São Francisco de Assis, de quem herdamos a Quaresma de São Miguel, fazia sua quaresma do dia 15 de agosto até o dia 29 de setembro, e o Evangelho de hoje é um belo retrato do que deve ser para nós a Quaresma de São Miguel: subir a montanha! E Maria Santíssima e São Miguel são fundamentais em nosso caminho de salvação.

Esse texto do Evangelho de São Lucas nos mostra Maria subindo apressadamente as montanhas para se encontrar com Santa Isabel e sendo acolhida efusivamente por ela. Nossa Senhora é chamada pela Igreja de “Rainha dos Anjos”, portanto, Rainha de São Miguel. Ela é a “mãe do meu Senhor”. Nesta acolhida de Isabel já encontramos uma grande motivação para viver esta Quaresma de São Miguel: para que Jesus seja de fato “meu Senhor”.

Nosso Senhor quis vir a nós através e junto com Maria e também São Miguel. Repare neste texto de Apocalipse 12, 1-10:

Apareceu em seguida um grande sinal no céu: uma Mulher revestida do sol, a lua de baixo dos seus pés e na cabeça uma coroa de doze estrelas. Estava grávida e gritava de dores, sentindo as angústias de dar à luz. Depois apareceu outro sinal no céu: um grande Dragão vermelho, com sete cabeças e dez chifres, e nas cabeças sete coroas. Varria com sua cauda uma terça parte das estrelas do céu, e as atirou à terra.

Esse Dragão deteve-se diante da Mulher que estava para dará luz, a fim de que, quando ela desse à luz, lhe devorasse o filho. Ela deu à luz um Filho, um menino, aquele que deve reger todas as nações pagãs com cetro de ferro. Mas seu Filho foi arrebatado para junto de Deus e do seu trono. A Mulher fugiu então para o deserto, onde Deus lhe tinha preparado um retiro para aí ser sustentada por mil duzentos e sessenta dias.

Houve uma batalha no céu. Miguel e seus anjos tiveram de combater o Dragão. O Dragão e seus anjos travaram combate, mas não prevaleceram. E já não houve lugar no céu para eles. Foi então precipitado o grande Dragão, a primitiva Serpente, chamado Demônio e Satanás, o sedutor do mundo inteiro. Foi precipitado na terra, e com ele os seus anjos. Eu ouvi no céu uma voz forte que dizia: Agora chegou a salvação, o poder e a realeza de nosso Deus, assim como a autoridade de seu Cristo, porque foi precipitado o acusador de nossos irmãos, que os acusava, dia e noite, diante do nosso Deus.

A salvação que buscamos e que Maria já possui de forma plena em Deus passa por este grande combate que travamos durante nossa vida. São Miguel nos defende e luta conosco no combate contra o Dragão/Serpente/Demônio/Satanás. Cada um de nós sabe em que área da vida e em que ponto da própria história este Inimigo atacou e ataca.

Vamos viver esta Quaresma de São Miguel Arcanjo para que se realize em nós o que lemos acima “Agora chegou a salvação, o poder e a realeza de nosso Deus, assim como a autoridade de seu Cristo”. É um caminho que exige perseverança e uma profunda humildade de nossa parte. O diabo é soberbo e vai nos tentar a desacreditar que este e-book, por ser algo tão simples, tenha poder de nos aproximar de Deus e ser instrumento dessa conversão e maturação interior.

Santa Isabel acolheu Maria como um presente, uma santa visita. Este ebook quer ser para nós esta visita de Maria que traz Jesus, o Verbo, a Palavra. Deus está contido em coisas muito simples. O mais importante, o extraordinário, não está na aparência ou na embalagem, mas no conteúdo. Isabel entendeu o que Maria carregava: o verbo, a Palavra de Deus!

De Maria Santíssima aprendemos a tomar posse do que Deus fez e tem feito em nós. Maria canta um hino de louvor se apropriando do que Deus quis para ela! Só tem final vitorioso e feliz quem acolhe hoje no louvor a vitória do amanhã.

### Cor: Branco

Js 24,1-13

Sl 135(136),1-3.16-

18.21-22.24

Lc 1,39-56

Santo do dia

Nossa Senhora  
Desatadora dos Nós

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Inclua em sua rotina  
a oração do Angelus  
às seis da manhã, ao  
meio-dia e às seis  
horas da tarde.

### *Para refletir:*

- 1 - O que me ensina hoje a postura de Santa Isabel neste evangelho? Como isso tem a ver com o meu propósito de fazer a Quaresma de São Miguel?
- 2- O que me ensina hoje a figura da Virgem Maria neste Evangelho? Das palavras de Maria no evangelho, qual me toca mais? Por quê?
- 3- Sobre quais situações eu desejo que venha a realeza e o poder de Deus? Em quais áreas da minha vida eu me sinto dentro de uma guerra espiritual?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** Senhor Deus todo poderoso, vós que fizestes e fazeis maravilhas em favor daqueles que vos buscam, eu me disponho a viver esta Quaresma de São Miguel com a humildade e alegria de Isabel, acolhendo estes dias de oração e reflexão como uma visita vossa. Maria, Mãe Santíssima, eu peço a graça de ter vossa companhia nestes dias e aprender a cantar com a Senhora o meu canto de gratidão a Deus por suas maravilhas em minha vida. Quero aprender o louvor e ser liberto da tristeza, do desânimo e de toda amargura. São Miguel, quero aprender a vencer minhas batalhas e que por sua intercessão venha a realeza e o poder de Cristo em minha vida e sobre todas as intenções que te apresento nesta quaresma. Amém.

**Sugestão:** Componha você um Magnificat para Deus em louvor a presença dEle na sua história de vida. “A minha alma engrandece ao Senhor, pois Ele

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





# 16 de Agosto

Sábado

19º Semana do tempo comum

**Evangelho: Mt 19,13-15 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ser como criança para entrar no Reino de Deus

## Para meditar:

A palavra em grego usada no evangelho de hoje é “*paidion*”, que significa criança com menos de sete anos.

Ontem falamos de casamento, hoje o evangelho fala das crianças, afinal, é do matrimônio que normalmente nascem os filhos. Mas há outra razão certamente importante para Jesus: quem se reconhece filho pode tornar-se pai ou mãe, pois a experiência de Deus enquanto pai amadurece o coração para o amor esposanal, paterno e materno.

Os filhos são dons de Deus e devem ser acolhidos com amor. Esta é uma das condições para a validade do sacramento do matrimônio: estar aberto aos filhos e educá-los na fé da Igreja.

Um casal que se casa excluindo o desejo de ter filhos tem um matrimônio nulo. Também é pecado não entender que é papel dos pais levar os pequeninos até Jesus já na primeira infância. A primeira catequese se recebe em casa.

A condição de criança é condição central na espiritualidade cristã. A criança, de alguma forma, revela a essência do ser humano. O ser humano só existe à medida em que é acolhido e amado; e só se torna adulto na medida em que aceita ser acolhido e amado na pequenez.

Quando se permite ser filho de alguém e filho de Deus, torna-se possível ser irmão dos outros.

Estamos em um mundo que não tolera mais a criança e a infância. Os casais não querem mais ter filhos e as crianças são expostas às máculas do adulto adulterado logo cedo.

De alguma forma conviver com as crianças desafia nossas virtudes, nos estimula a ser virtuosos para dar bom exemplo e provoca nossa generosidade e pureza.

## LITURGIA DIÁRIA

### Cor: Verde

Js 24,14-29

Sl 15(16),1-2a e 5.7-

8.11 (R. cf. 5a)

Mt 19,13-15

Santo do dia  
São Roque

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Não reclamar ou  
murmurar ao  
longo do dia.



### **Para refletir:**

- 1 - Sou grato a Deus pela minha infância? O que na minha infância precisa ser curado ou recuperado?
- 2 - Valorizo, zelo e educo meus filhos na fé? Tenho levado a sério esse papel?
- 3 - Quais as virtudes das crianças que mais me lembram o Reino dos Céus?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje? \_\_\_\_\_

O que eu devo Iniciar? \_\_\_\_\_

O que eu devo melhorar? \_\_\_\_\_

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje? \_\_\_\_\_

Deveria estar como? \_\_\_\_\_

Passos que darei para isso: \_\_\_\_\_

Apoio e meios que usarei: \_\_\_\_\_

Consegui realizar essas tarefas? \_\_\_\_\_

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, quero pedir tua proteção na vida de todas as crianças, de modo especial para as crianças da minha família. Que o Maligno não as toque e não as machuque com as seduções deste mundo. Protegei as crianças do pecado e todas as maldades dos adultos. São Miguel Arcanjo, protegei e abençoai as crianças que eu amo (diga o nome das crianças que você traz no seu coração). São Miguel, que vencestes Lúcifer com vossa humildade, ajudai-me a ser como criança e vencer o demônio pela coragem e pureza da minha fé. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





## **Evangelho: Lc 1,39-56 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Acolher a Virgem Maria

### **Para meditar:**

Neste domingo celebramos a Solenidade da Assunção de Nossa Senhora. O dia “mais correto” é o dia 15 de agosto, mas no Brasil sempre se celebra no domingo próximo, para facilitar a participação dos fiéis nas paróquias.

São Francisco de Assis, de quem herdamos a Quaresma de São Miguel, fazia sua quaresma do dia 15 de agosto até o dia 29 de setembro, e o Evangelho de hoje é um belo retrato do que deve ser para nós a Quaresma de São Miguel: subir a montanha! E Maria Santíssima e São Miguel são fundamentais em nosso caminho de salvação.

Esse texto do Evangelho de São Lucas nos mostra Maria subindo apressadamente as montanhas para se encontrar com Santa Isabel e sendo acolhida efusivamente por ela. Nossa Senhora é chamada pela Igreja de “Rainha dos Anjos”, portanto, Rainha de São Miguel. Ela é a “mãe do meu Senhor”. Nesta acolhida de Isabel já encontramos uma grande motivação para viver esta Quaresma de São Miguel: para que Jesus seja de fato “meu Senhor”.

Nosso Senhor quis vir a nós através e junto com Maria e também São Miguel. Repare neste texto de Apocalipse 12, 1-10:

*Apareceu em seguida um grande sinal no céu: uma Mulher revestida do sol, a lua de baixo dos seus pés e na cabeça uma coroa de doze estrelas. Estava grávida e gritava de dores, sentindo as angústias de dar à luz. Depois apareceu outro sinal no céu: um grande Dragão vermelho, com sete cabeças e dez chifres, e nas cabeças sete coroas. Varria com sua cauda uma terça parte das estrelas do céu, e as atirou à terra.*

*Esse Dragão deteve-se diante da Mulher que estava para dará luz, a fim de que, quando ela desse à luz, lhe devorasse o filho. Ela deu à luz um Filho, um menino, aquele que deve reger todas as nações pagãs com cetro de ferro. Mas seu Filho foi arrebatado para junto de Deus e do seu trono. A Mulher fugiu então para o deserto, onde Deus lhe tinha preparado um retiro para aí ser sustentada por mil duzentos e sessenta dias.*

**Houve uma batalha no céu. Miguel e seus anjos tiveram de combater o Dragão. O Dragão e seus anjos travaram combate, mas não prevaleceram.** E já não houve lugar no céu para eles. Foi então precipitado o grande Dragão, a primitiva Serpente, chamado Demônio e Satanás, o sedutor do mundo inteiro. Foi precipitado na terra, e com ele os seus anjos. Eu ouvi no céu uma voz forte que dizia: **Agora chegou a salvação, o poder e a realeza de nosso Deus, assim como a autoridade de seu Cristo**, porque foi precipitado o acusador de nossos irmãos, que os acusava, dia e noite, diante do nosso Deus.

A salvação que buscamos e que Maria já possui de forma plena em Deus passa por este grande combate que travamos durante nossa vida. São Miguel nos defende e luta conosco no combate contra o Dragão/Serpente/Demônio/Satanás. Cada um de nós sabe em que área da vida e em que ponto da própria história este Inimigo atacou e ataca.

Vamos viver esta Quaresma de São Miguel Arcanjo para que se realize em nós o que lemos acima “**Agora chegou a salvação, o poder e a realeza de nosso Deus, assim como a autoridade de seu Cristo**”. É um caminho que exige perseverança e uma profunda humildade de nossa parte. O diabo é soberbo e vai nos tentar a desacreditar que este e-book, por ser algo tão simples, tenha poder de nos aproximar de Deus e ser instrumento dessa conversão e maturação interior.

Santa Isabel acolheu Maria como um presente, uma santa visita. Este ebook quer ser para nós esta visita de Maria que traz Jesus, o Verbo, a Palavra. Deus está contido em coisas muito simples. O mais importante, o extraordinário, não está na aparência ou na embalagem, mas no conteúdo. Isabel entendeu o que Maria carregava: o verbo, a Palavra de Deus!

De Maria Santíssima aprendemos a tomar posse do que Deus fez e tem feito em nós. Maria canta um hino de louvor se apropriando do que Deus quis para ela! Só tem final vitorioso e feliz quem acolhe hoje no louvor a vitória do amanhã.

# **17 de Agosto**

**Domingo**

**20º Domingo do tempo comum**

## **LITURGIA DIÁRIA**

### **Cor: Branco**

**Ap 11,19a**

**Sl 44(45)**

**1Cor 15,20-27a**

**Lc 1,39-56**

**Santo do dia**

Assunção da Bem  
aventurada Virgem  
Maria

## **PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Convide uma  
pessoa que está  
afastada da  
Igreja para par-  
ticipar da Santa  
Missa**



*Para refletir:*

- 1 - O que me ensina hoje a postura de Santa Isabel neste evangelho? Como isso tem a ver com o meu propósito de fazer a Quaresma de São Miguel?
- 2- O que me ensina hoje a figura da Virgem Maria neste Evangelho? Das palavras de Maria no evangelho, qual me toca mais? Por quê?
- 3- Sobre quais situações eu desejo que venha a realeza e o poder de Deus? Em quais áreas da minha vida eu me sinto dentro de uma guerra espiritual?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** Senhor Deus todo poderoso, vós que fizestes e fazeis maravilhas em favor daqueles que vos buscam, eu me disponho a viver esta Quaresma de São Miguel com a humildade e alegria de Isabel, acolhendo estes dias de oração e reflexão como uma visita vossa. Maria, Mãe Santíssima, eu peço a graça de ter vossa companhia nestes dias e aprender a cantar com a Senhora o meu canto de gratidão a Deus por suas maravilhas em minha vida. Quero aprender o louvor e ser liberto da tristeza, do desânimo e de toda amargura. São Miguel, quero aprender a vencer minhas batalhas e que por sua intercessão venha a realeza e o poder de Cristo em minha vida e sobre todas as intenções que te apresento nesta quaresma. Amém.

**Sugestão:** componha você um Magnificat para Deus em louvor a presença dEle na sua história de vida. “A minha alma engrandece ao Senhor, pois Ele...

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





## *Evangelho: Lc 1,39-56 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Acolher a Virgem Maria

Nota: Onde a Solenidade da Bem-Aventurada Virgem Maria foi celebrada no dia 15, seu dia próprio segundo o Missal Romano, proclama-se o Evangelho seguinte:

### **Para meditar:**

Ao receber a visita do anjo Gabriel, a Virgem Maria foi apressadamente fazer uma visita. Ela foi levar Jesus - que estava em seu ventre - à Isabel que estava grávida de João Batista, o último profeta do antigo testamento.

Neste evangelho temos o encontro da antiga e da nova aliança. E tudo isso na pessoa de Maria Santíssima: o sim foi dela, a pressa de subir a montanha foi dela, o menino que alegra Isabel e João está dentro dela. Maria não é deusa, mas é o maior instrumento de Deus.

Diante de Maria Santíssima, a postura mais correta é a de Isabel: gratidão e humildade. Como podemos merecer a visita da mãe do Senhor? Maria nos visita, sobretudo quando rezamos a oração da Ave-Maria e do santo terço. E quando ela nos visita ela nunca vem sozinha, mas traz sempre consigo o Salvador.

No magnificat, Nossa Senhora faz uma grande releitura da história do seu povo e proclama as intervenções e a providência de Deus que tudo governa e conduz. Mas ela diz “*a minha alma engrandece*”, “*o meu espírito se alegra*”, ou seja, tudo o que Deus fez, faz, fará, precisa acontecer em nós, dentro de nós.

Nossa vida e nossa história é o lugar onde Deus se mostra Deus; onde Deus faz as coisas de Deus. Nós também deveríamos poder dizer: “*o Todo-poderoso fez grandes coisas em meu favor*”. Talvez seja essa visão baseada no louvor e na gratidão que fez com que Maria, tão grande e importante, ficasse três meses em casa de Isabel servindo e ajudando sua prima já idosa.

Maria é uma mulher que sabe que é Deus quem conduz todas as coisas; que é Ele quem governa tudo e todos e por isso ela pode ser serva de todos!

# **17 de Agosto**

Domingo

20º Domingo do tempo comum

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Verde

Ap 11,19a

Sl 44(45)

1Cor 15,20-27a

Lc 1,39-56

Santo do dia

Assunção da Bem  
aventurada Virgem  
Maria

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Convide uma  
pessoa que está  
afastada da  
Igreja para par-  
ticipar da Santa  
Missa

### *Para refletir:*

- 1- *Maria partiu apressadamente.* Eu tenho essa santa pressa de obedecer a Deus e servi-lo através da Igreja e do próximo ou tenho estado acomodado?
- 2- Maria é bem-aventurada porque acreditou. Minha fé hoje está firme e expectante ou tenho vacilado?
- 3- Há em mim humildade semelhante à de Maria para que o Senhor Deus possa me abençoar e eleger?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** Maria, Mãe Santíssima, quero neste momento pedir sua visita em minha vida e em minha casa. Vem, Nossa Senhora, ficar comigo e com os meus, vem trazer Jesus e a paz, vem trazer alegria ao meu coração. Eu não mereço, mas preciso! Mãe Santíssima, muitas vezes a oração para mim é um peso, é difícil, hoje eu sei e entendo que sem a oração do terço muitas graças não irão acontecer na minha vida. Maria, minha mãe, eu quero pedir a graça da bem aventurança da fé; quero perseverar na fé para que em minha vida eu veja as promessas e as bênçãos de Deus se cumprindo. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## **Evangelho: Mt 19,16-22 (Leia em sua Bíblia)**

**Tema: Vencendo o apego e o medo para não ficar velho antes da hora**

### **Para meditar:**

Temos diante de nós talvez a cena mais triste dos evangelhos: um quase santo. Um jovem que vivia os mandamentos e que São Marcos, noutro evangelho, escreve que “*Jesus o fitou com amor*”. Ele foi profundamente amado e bom, mas bateu na trave. Sentia dentro de si que lhe faltava algo; que o simples cumprimento da lei e dos mandamentos não eram capazes de preenchê-lo e, por isso, foi convidado a não só deixar o pecado, mas a amar e se aventurar em ter Jesus como sua única e maior riqueza.

É óbvio que necessitamos cumprir os dez mandamentos. Isso é o básico. Mas só isso, apesar de ser muita coisa, ainda é um “só isso”. Nascemos para algo maior e nossa alma anseia por isso. Nascemos para amar Jesus e nos aventurar por Ele. Todos nós sentimos que nos falta algo enquanto tratamos Jesus como algo e não como “tudo”.

Neste tempo da Quaresma de São Miguel, Jesus também nos chama a abandonarmos nossas riquezas e fazermos dele o nosso tesouro. Por isso, neste período, somos convidados a fazer penitência, renúncias de coisas que não são más, mas que podem estar ofuscando a presença de Jesus em nosso coração. Tudo aquilo que nos entristece por não poder ter ou fazer, no fundo, são grandes tesouros da nossa vida.

Quando nos deparamos com a necessidade ou o convite para deixarmos algo bom por algo ainda melhor, muitas vezes pensamos: se eu deixar isso para trás, eu serei triste. E então não deixamos e nos agarramos naquilo. Aí, sim, ficamos tristes. Por que aquele jovem não foi com Jesus? Porque acreditou que se não tivesse dinheiro, ele seria alguém triste. Então, ele ficou com o dinheiro e ficou... triste!

Quando pensamos em São Miguel, logo nos lembramos do seu grito de guerra: “*Quem como Deus?*”. Miguel significa justamente isso! Neste evangelho vemos o quanto o apego aos bens materiais pode frustrar um grande santo. Sim, o jovem do evangelho de hoje tinha tudo para ser um grande santo e um grande apóstolo, mas quem foi ele? Qual seu nome? Não sabemos! Ele não conseguiu fazer dar fruto a vida correta que tinha, porque não conseguiu amar a Jesus sobre todas as coisas, não entendeu diante do medo da renúncia o “*Quem como Deus?*”

Este jovem do evangelho nos leva a pensar nas vezes em que o apego aos bens materiais e o medo do amanhã roubaram o nosso futuro. Veja bem, ele era jovem, portanto, alguém que deixou de viver muitas coisas com Jesus. De algum modo, ficou velho antes do tempo.

Nossa fé é um caminho que nos leva a ter uma identidade em Deus e a ganhar um novo nome. É possível ver neste evangelho uma progressão que não chegou ao fim: “*alguém aproximou-se*”, “*o homem perguntou*”, “*o jovem disse*”. Ficou faltando o nome. Diferente daqueles que sabemos o nome, este jovem (que ficou velho antes da hora) não soube olhar para suas renúncias e medos e dizer: “*Quem como Deus?*” e seguir Jesus. Ficou preso neste paradoxo da tristeza: se eu seguir Jesus assim de forma tão radical vou ficar triste por ser pobre, então não sigo e continuo rico... e triste! De tanto fugir da tristeza terminou triste.

Tudo aquilo que não damos a Deus por medo de sermos tristes, vai nos fazer tristes. A plenitude da vida está em obedecer e apostar em Jesus. Ele é a riqueza e a felicidade.

# **18 de Agosto**

**Segunda-feira**

**20º Semana do tempo comum**

## **LITURGIA DIÁRIA**

### **Cor: Verde**

**Jz 2,11-19**

**Sl 105(106)**

**Mt 19,16-22**

**Santo do dia**  
Santa Helena

## **PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Faça algo dentro  
da sua realidade  
que tire o como-  
dismo e te ajude  
a vencer o pe-  
cado da preguiça**

### *Para refletir:*

- 1 - Fazendo uma reflexão honesta diante de Deus: dos mandamentos que o jovem rico disse que vivia, qual eu não vivo? Qual a minha maior dificuldade nisso?
- 2 - O jovem rico foi até Jesus querendo saber o que fazer para se sentir mais perto de Deus e mais pleno de Deus. O que eu espero e quero com essa Quaresma de São Miguel?
- 3 - No fundo o jovem rico não conseguia se imaginar sem sua riqueza: o que eu sinto que mais me custa? Qual meu maior apego? Qual renúncia que Jesus me pede nesta Quaresma de São Miguel?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate contra o apego e a idolatria do dinheiro e das coisas fúteis. Que eu saiba proclamar “**Quem como Deus? Ninguém como Deus!**”. Nem dinheiro, honras, bens materiais... ninguém como Deus! São Miguel Arcanjo, defendei-me das artimanhas do inimigo que vem tentar e seduzir através do dinheiro, da ambição. Eu consagro a vós meus bens materiais, meu trabalho, meu potencial financeiro, e que nada disso venha a ser um deus na minha vida e nem me afaste de Deus. São Miguel, alcançai-me a graça de perdoar todos os que fizeram mal na minha vida financeira e de não fazer mal a ninguém por ambição desmedida. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





# 19 de Agosto

Terça-feira

20º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

### Cor: Verde

Jz 6,11-24a

Sl 84(85)

Mt 19,23-30

Santo do dia  
São João Eudes

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Não comer carne.

## Evangelho: Mt 19,23-30 (Leia em sua Bíblia)

Tema: Uma nova lógica, uma nova riqueza: o poder da renúncia

### Para meditar:

Tem coisa mais importante do que entrar no céu? Não. Mas que coisa interessante pensarmos que às vezes aquilo que tanto buscamos e pedimos a Deus pode justamente nos levar para o inferno! Foi Jesus que disse para o escândalo dos discípulos: não é nada fácil para um rico entrar no céu!

Mas vamos olhar isso mais de perto. Jesus não disse propriamente entrar no “céu”, mas sim entrar no “Reino dos Céus”. Uma vez quando indagado sobre o “Reino dos Céus” Jesus disse que este reino já está no meio de nós (Lucas 17,20). Portanto, “entrar no Reino dos Céus” tem por ponto de chegada o “céu”, no sentido de “vida eterna”, mas tem por ponto de partida “entrar” dentro de uma nova lógica nas nossas relações com Deus, com o próximo e com os bens materiais. Os ricos têm dificuldade de “entrar” na lógica de Jesus, nos valores do evangelho. Não “entra” na cabeça deles as bem-aventuranças, por exemplo. Não entra na cabeça e nem no coração que a riqueza está em ter o que o dinheiro não pode comprar; e que há mais alegria em dar do que em receber. Não entrou na cabeça do jovem rico que ele não perderia nada em perder tudo.

O dinheiro em si não é um mal e pode ser fonte de muitas bênçãos. Mas ser rico no sentido de apego, querer mais daquilo que já tenho o bastante, é a tragédia da vida, da sociedade e às vezes da própria Igreja. Esse desapego não é tão simples como parece. Os próprios discípulos não entenderam o que Jesus disse, porque carregavam consigo aquilo que hoje se chama “teologia da prosperidade”. Veja que eles dizem “se é difícil para o rico se salvar, então quem vai se salvar?” Ou seja, para os próprios discípulos a riqueza era um sinal de bênção, de aprovação de Deus. De alguma forma, para eles ser rico era sinal de que a pessoa estava de bem com Deus.

Mas Pedro parece já entender algo sobre o valor verdadeiro das coisas e da riqueza da renúncia. Ele diz “Jesus, deixamos tudo por você, o que ganharemos?”. Ele ainda não entende tudo, mas já entende algo. Pedro já entendia que Jesus valia a pena, e a resposta de Jesus nos ajuda a entender que o Reino de Deus exige um foco, um desejo, uma busca que só o desapego permite. Só quem não precisa de nada pode ter tudo sem ser escravo daquilo. Por isso, vamos ter cem vezes mais daquilo que renunciamos nesta vida. É um ter como Jesus teve; um ter sem possuir para possuir a vida eterna!



### **Para refletir:**

- 1- O que mais dificulta a minha entrada na lógica de Jesus? Ainda discordo de Deus em quais pontos da minha vida?
- 2- A vontade de Deus e os valores do Evangelho me parecem impossíveis de serem vividos? Quais?
- 3- “*E todo aquele que tiver deixado por causa de mim...*” Eu já deixei algo por causa de Jesus? O que eu poderia deixar por amor a Ele?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

*Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, por sua intercessão, que os meus impossíveis sejam possíveis! Que me seja possível entrar um dia no céu e já aqui nesta terra entrar na dinâmica e na lógica de Jesus. Santifica o modo como me relaciono com Deus, com os outros e com o dinheiro. São Miguel Arcanjo, vós que vencestes a Lúcifer por vossa profunda humildade, libertai-me do medo e da importância que dou aos paradigmas mundanos de sucesso, felicidade e bem-estar. Que eu seja livre para servir e seguir Jesus. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## *Evangelho: Mt 20,1-16a (Leia em sua Bíblia)*

Tema: *O pagamento do servo é poder servir*

### **Para meditar:**

No evangelho de hoje, Jesus nos mostra que Deus não para de convidar a humanidade e cada um de nós para irmos para a sua vinha, que é a Igreja. O reino de Deus e a Igreja são feitos de pessoas que trabalham sabendo que Deus é bom pagador.

O plano de fundo do evangelho de hoje é a dificuldade que havia na comunidade de Mateus e também nos dias de hoje de aceitarmos que os que chegaram agora ou chegarão por último terão a mesma recompensa que nós, que chegamos para o serviço desde cedo. Os que chegaram cedo são os judeus e os que chegaram ao fim do dia são os pagãos.

Temos dificuldade de entender o que Jesus entende por justiça. De alguma forma, nos parece injusto sermos tratados todos iguais. Só sinto que Deus é justo comigo quando ele me trata melhor do que Ele trata aqueles que considero maus. Jesus hoje diz: “Amigo, eu não fui injusto com você, toma o que combinamos”. Mas Deus, nosso Pai, não é só justo, Ele também é bom, misericordioso. E se Ele quiser ser bom e dar a “moeda de prata”, que é o céu, mas também os sacramentos (batismo, eucaristia) àqueles que tardivamente escutam este convite? O fato de que aqueles que se convertem por último tenha acesso aos sacramentos e ao céu tanto quanto eu, que cheguei primeiro, não revela injustiça, mas sim um coração bondoso.

Mas talvez aqui esteja um ponto para amadurecermos: o que entendemos por justiça e bondade? Jesus diz hoje que talvez, mais do que pessoas que gostam das coisas certas e justas, no fundo, somos pessoas que têm inveja de quem sabe ser bom.

Este evangelho também nos fala da dignidade humana. Todos os trabalhadores precisavam ao fim do dia chegar em suas casas levando uma moeda, o valor de uma diária. Aquele patrão levou mais em conta a dignidade daqueles últimos que trabalharam pouco do que a produtividade deles. Fez com que todos voltassem para suas casas com o digno e o necessário para cuidar de suas famílias.

Portanto, toda justiça que não completa a medida da dignidade do outro não passa de legalismo mesquinho.

# **20 de Agosto**

*Quarta-feira*

*20º Semana do tempo comum*

### LITURGIA DIÁRIA

#### **Cor: Branco**

Jz 9,6-15

Sl 20(21)

Mt 20,1-16a

Santo do dia

São Bernardo de Claraval

#### PENITÊNCIA PARA HOJE

**Visite um enfermo, um idoso ou alguém que você conheça e saiba que esteja precisando de atenção.**



### *Para refletir:*

- 1- Eu estou na vinha do Senhor desde cedo ou cheguei mais tarde? Relembre por alguns instantes sobre sua história pessoal de salvação, conversão e participação na Igreja e faça um louvor agradecendo por estar na vinha do Senhor.
- 2- Servir a Deus já é a minha recompensa e honra ou no fundo espero mais do que isso? Tenho me frustrado com as pessoas que também servem a Deus? (comparações, inveja)
- 3- Vivo o bem com alegria ou no fundo gostaria de estar lá fora, no mundo? Sinto inveja ou ciúmes das bênçãos de Deus na vida de alguém?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, vós que estais a serviço de Deus desde sempre, dai-me a graça de servir a Deus com alegria e entusiasmo. Que nesta Quaresma que vos dedico eu seja purificado interiormente de todas as coisas mundanas que me fazem ainda ser atraído para o mundo lá fora. Dai-me a graça de entender que o pagamento de um servo é poder servir. São Miguel, que meu coração seja bom e que minha justiça não negue ao próximo o necessário para a sua dignidade. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## *Evangelho: Mt 22,1-14 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Na festa do Reino devo ir com a roupa certa

### **Para meditar:**

Hoje Jesus nos conta mais uma parábola sobre o Reino de Deus na perspectiva do “convite”. Somos os convidados de honra de Deus e muitas vezes não nos damos conta dessa honra. O casamento do filho do Rei é o casamento de Jesus com o mundo, com sua noiva, a Igreja. Neste casamento existe um banquete que é a Eucaristia. Tudo isso foi pensado, feito e patrocinado pelo próprio Deus. Só nos cabe colocar o traje de festa, ou seja, nos revestirmos de Cristo. Este traje de festa nós o vestimos simbolicamente no dia do nosso batismo; por isso a importância da roupa do batismo, seja a pessoa ainda criancinha ou adulta. Esta roupa simboliza que estamos “vestidos de Cristo”. Estamos vestidos de Cristo enquanto vivemos na graça de Deus. Quem perde este “vestido”, o reencontra no sacramento da confissão. Pois bem, é tudo isso e só isso que nos cabe: entender e viver estas coisas. Mas o que fazemos? Damos desculpas! Não entendemos o presente e a honra e trocamos estas coisas sagradas pelos nossos compromissos e planos. Alguém, por favor, vai lá dizer para este sujeito que o boi não vai sair voando e que ele pode muito bem não fazer esta desfeita para com o Rei dele e ir, sim, à festa de casamento, pois o tal do boi vai estar lá.

Nunca vai nos sobrar tempo para Deus. Tempo nós temos e encontramos quando fazemos uma escala de valores na vida. Ninguém, nem o padre aqui, tem tempo para rezar e ir à missa. Este tempo nós temos porque escolhemos ter! Mas Jesus faz uma importante observação: é preciso estar bem vestido! O Rei, ao ver que os convidados não quiseram ir para a festa, mandou chamar todos os que estavam pela rua. Aqui, mais uma vez: os judeus não quiseram, então vamos convidar os pagãos. Acontece que o pagão precisa entender, para não cometer o mesmo erro do judeu, a honra e a sacrilígio do que vai comer e viver neste banquete que é a eucaristia. Por isso, o Rei não se conforma ao ver um que se permitiu ir sem o traje de festa, ou seja, sem o batismo, sem a confissão dos pecados e a vida na graça.

Portanto, hoje nossa reflexão também precisa se voltar para o sacramento da confissão. É neste sacramento que renovamos a graça batismal, a pureza daquele banho do dia do batismo. Somos convidados sem merecer o convite, custa pôr a roupa?!

# **21 de Agosto**

*Quinta-feira*

20º Semana do tempo comum

### LITURGIA DIÁRIA

#### **Cor: Branco**

Jz 11,29-39a

Sl 39(40)

Mt 22,1-14

Santo do dia  
São Pio X

#### PENITÊNCIA PARA HOJE

Baixe o guia para o exame de consciência que está em nosso site!

E leia com atenção!



### *Para refletir:*

- 1- Eu entendo, vivo e sinto a Eucaristia dominical como o momento onde eu, membro da noiva de Cristo que é a Igreja, me caso com Cristo?
- 2- Quais as coisas boas que me afastam do banquete de Deus, que é a Missa?
- 3- Onde está e como está a minha veste batismal, ou seja, minha vida na graça? Zelo por estar na graça de Deus? Sei me confessar?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, vós que escolhestes servir a Deus e estar na presença d'Ele, dai-me a graça de nunca dizer não ao banquete eterno da Eucaristia. Dai-me a reverência e o espírito adorador diante de tão grande e imerecido dom que é poder participar do banquete do Cordeiro de Deus. Como fruto desta Quaresma que vos consagro, eu peço a graça de parar de dar desculpas para Deus e de não colocar nada acima de Cristo em minha vida. São Miguel, vós que sois o perfeito adorador de Jesus Eucarístico, que eu entenda definitivamente que não há Jesus sem Eucaristia! São Miguel Arcanjo, que vencestes Satanás pelo dom da humildade, que eu seja humilde para confessar os meus pecados diante do sacerdote; que eu não seja mais vencido pela vergonha e pelo orgulho, para que eu possa estar em traje de festa diante de Deus! Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





**22 de Agosto**

*Sexta-feira*

20º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 1,26-38 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Reinar pela santidade, humildade e graça

### Para meditar:

Celebramos hoje Nossa Senhora com o título de “Rainha”. Mas a que tipo de realeza alude a Igreja quando canta e invoca Maria com o título de Rainha? Só pode ser aquela que convém à mãe de Jesus, Senhor e Salvador do mundo.

Maria em sua condição de mãe, reina sobre os corações, atraindo-os com seu amor, iluminando-os com seu exemplo, sustentando-os com sua oração. A coroa de Maria não tem nada a ver com aquelas que simbolizam a potência, a glória e as vaidades deste mundo. Como é formada a coroa de Maria? Ela é formada por aqueles que ouviram e creram na palavra de Jesus e vivem a santidade!

Nossa Rainha reina, porque está cheia de graça e santidade. Reina, porque é capaz de abrir mão dos seus sonhos e planos para viver a vontade de Deus. Nossa Rainha sabe ser pobre e simples. Ela se tornou Rainha porque foi capaz de se deixar surpreender pelo inédito de Deus e dizer um “eis-me aqui” e um “faça-se em mim”.

Maria é Rainha, porque se deu a Deus. Estamos acostumados a pensar em uma Rainha como alguém que conquista, possui e tem tudo e todos para si. Ela é Rainha porque nada teve e foi toda para Deus e para o seu Reino.

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Verde

Is 9,1-6  
Sl 112(113)  
Lc 1,26-38

Santo do dia  
Maria Rainha

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Reserve um momento no seu dia para rezar o santo terço. Se lhe for possível, esforce-se para rezar o rosário.



### *Para refletir:*

- 1- Como é seu relacionamento com Nossa Senhora? Afetuoso e constante ou disperso e frio?
- 2- Quais medos você poderia entregar a Maria hoje?
- 3- Quais virtudes de Nossa Senhora Rainha mais te inspiram no dia de hoje?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** Nossa Senhora, hoje eu vos convido a ser minha Rainha. Vem Reinhar e trazer o reinado de Jesus ao meu coração e a toda minha vida. Maria, Rainha do Céu e da Igreja, intercedei por mim e por todos que estão vivendo esta quaresma de São Miguel, para que possamos crescer nas virtudes que nos fazem reinar convosco no Reino de Deus. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## Evangelho: Mt 13,44-46 (Leia em sua Bíblia)

Tema: O que é melhor custa o que é bom

### Para meditar:

Jesus hoje usa duas parábolas quase iguais para nos ensinar o que é o Reino dos Céus e o quanto ele vale. O Reino dos Céus é um tesouro! O preço dele? Tudo o que temos. Parece duro dizer que para ter este tesouro é preciso vender tudo, mas a verdade é que o nosso tudo é pouco. Porém, se esse pouco for ofertado inteiramente, ele pode comprar além do pouco.

Na imagem do tesouro escondido nós vemos que Cristo quer ser visto como uma alegria e não como um peso; uma graça e não uma lei. É com alegria, então, que o homem vai e vende tudo que tem para possuir o campo e o tesouro, a pérola. Agora, vamos pensar: este tesouro custa a renúncia de coisas boas! Nós não vamos ter a pérola preciosa que é Jesus, a Eucaristia, nos desfazendo apenas do pecado ou das coisas ruins. Coisas ruins, velhas e quebradas não pagam um tesouro. O que é melhor custa aquilo que é bom! O Reino de Deus se faz dentro dessa decisão e renúncia (alegre, sempre) e não apenas com atitudes de desapegos de coisas que não nos fazem falta e não encanta ninguém. Isto porque Jesus não se mede com a régua da regra, mas com o horizonte infinito do amor!

Mas o evangelho enfatiza o ato de: “e compra”. Adquirir; tomar posse; ser proprietário. Para comprar é preciso duas coisas e uma é mais evidente que a outra, que é o vender o que se tem para conseguir comprar o que não tem; a renúncia das coisas boas que não são mais convenientes e que impedem a compra. Mas há na atitude do primeiro homem algo interessante e que geralmente nos passa despercebido: “manter escondido”.

Em nossa vida precisamos aprender a manter escondido aquilo que ainda não é de fato nosso. Temos a mania de falar muito, de expor aquilo que ainda não “compramos”. Deus, às vezes, nos revela pérolas e tesouros, como por exemplo uma virtude, um novo comportamento... e devemos guardar isso, esconder e depois que, de fato, eu for proprietário, possuidor desse comportamento, dessa virtude, então eu posso dizer e propagandear aquilo. Quem faz isso antes da hora corre o risco de perder o que desejava. Existem muitas pessoas maldosas ao nosso redor que ao saber do seu tesouro vão tentar te desanimar ou provocar.

Exemplo bobo: nunca diga que você não toma mais refrigerante, agora só suco natural, enquanto isso não for mesmo um hábito seu. Basta você dizer isso e alguém vai repetidamente fazê-lo se deparar com uma Coca Cola. Neste exemplo, entendamos todos os outros. Encontrar, renunciar, comprar e só depois mostrar.

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Branco

2Cor 10,17-11,2  
SI 148  
Mt 13,44-46

Santo do dia  
Santa Rosa de Lima

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Vá até uma Igreja ou Capela e faça ao menos meia hora de adoração ao Santíssimo Sacramento.



### *Para refletir:*

- 1- Quando e como foi que eu encontrei o tesouro e a pérola escondida?
  - 2- Santa Teresa D'Avila diz: “*É justo que muito custe aquilo que muito vale*”. Eu realmente entendo e consigo aplicar isso na minha vida de fé? Quais coisas boas percebo que preciso me desfazer para possuir a pérola preciosa?
  - 3- Qual tesouro eu descobri, mas ainda não é hora de mostrar? O que eu ainda estou adquirindo e por isso preciso proteger ao invés de expor?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, que eu possa com alegria me desapegar de tudo para ter Jesus. Eu creio que “é justo que muito custe aquilo que muito vale”! Que eu saiba, diante da tentação de não me desapegar de algo ou alguém, sempre dizer: “Quem como Deus? Ninguém como Deus”. Hoje eu professo que Jesus vale todas as coisas. São Miguel, protegei aquilo que ainda não está firme e bem enraizado dentro de mim. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## *Evangelho: Lc 13,22-30 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Estreitar-se para Passar

### **Para meditar:**

Jesus não responde quantos vão se salvar. Ele diz que muitos não vão se salvar. A nós compete saber não quantos se salvam, mas como se salvam os que se salvam! E Jesus deixa claro: é uma porta estreita.

Onde está esta porta estreita? Em tudo que temos refletido nestes dias. Tudo que a cada dia Jesus vem falando nesta leitura sequenciada do evangelho de Lucas que fazemos todos os dias vai nos mostrando que a porta não é larga, ela é estreita. Mas, veja, a porta é tanto mais estreita quanto mais somos egoístas, preguiçosos e apegados. Precisamos nos estreitar a nós mesmos. Perder o excesso de peso espiritual e moral que tanto nos pesa.

Jesus aponta ainda para algo muito sutil em nós, que nos faz pessoas iludidas: a religião. Sim, a religião muitas vezes é um perigo por nos levar a não olhar mais para Deus e sim para ficar nos comparando uns aos outros. Se você ficar se comparando com os outros, vai perceber que não é difícil achar um caminhão de gente que não presta, não vale nada, que é pior do que você, para você se sentir santo e salvo!

Muitos, no último dia, vão se aproximar de Cristo acreditando estarem salvos, quando na verdade estão condenados. Eles praticam a “injustiça”. Na bíblia “injustiça” significa viver no pecado, contra Deus e/ou o irmão. Como a pessoa não percebe isso? Não percebe, porque fica medindo se ela é melhor ou pior do que os outros.

Então, Jesus fala dos pagãos que iriam se converter, vindos de todos os lugares, os últimos que seriam os primeiros, enquanto os primeiros, aqueles que estavam ali tão do lado dele, seriam jogados fora porque não davam os frutos da justiça e da santidade.

## **24 de Agosto**

Domingo

21º Domingo do tempo comum

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Verde

Is 66,18-21

Sl 116(117)

Hb 12,5-7.11-13

Lc 13,22-30

Santo do dia

São Bartolomeu

#### PENITÊNCIA PARA HOJE

**Tirar uma refeição.**



### **Para refletir:**

1- O que mais dificulta a minha entrada na lógica de Jesus? Ainda discordo de Deus em quais pontos da minha vida?

2- A vontade de Deus e os valores do Evangelho me parecem impossíveis de serem vividos? Quais?

3- *“E todo aquele que tiver deixado por causa de mim...”* Eu já deixei algo por causa de Jesus? O que eu poderia deixar por amor a Ele?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, por sua intercessão, que os meus impossíveis sejam possíveis! Que me seja possível entrar um dia no céu e já aqui nesta terra entrar na dinâmica e na lógica de Jesus. Santifica o modo como me relaciono com Deus, com os outros e com o dinheiro. São Miguel Arcanjo, vós que vencestes a Lúcifer por vossa profunda humildade, libertai-me do medo e da importância que dou aos paradigmas mundanos de sucesso, felicidade e bem-estar. Que eu seja livre para servir e seguir Jesus. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



# 25 de Agosto

Segunda-feira

21º Semana do tempo comum

**Evangelho: Mt 23,13-22 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Discernir o que vale mais

## Para meditar:

O mal muitas vezes se traveste de bem. Talvez as pessoas mais diábolicas são aquelas que, num primeiro momento, parecem ser boas.

No evangelho de hoje, Jesus denuncia a hipocrisia dos mestres da lei e dos fariseus. A eles foi dada a posição de ensinar e corrigir o povo em sua caminhada religiosa. Acontece que o coração deles ficou tão duro e a concepção de Deus deles era tão equivocada que Jesus precisou dizer que eles não iriam entrar no céu e ainda queriam atrapalhar os outros a entrar.

Tudo isso porque se tornaram “cegos”. E para falar da cegueira deles Jesus usou de dois exemplos, dois ensinamentos que eles impunham ao povo de modo equivocado.

Jesus perguntou: “*O que vale mais?*”. Aqui está a cegueira espiritual em que muitas pessoas vivem: não saber o que vale mais e por isso se apegam ao que vale menos e por aquilo que vale menos infernizam a vida dos outros, não corrigem a si mesmas e deformam o rosto de Deus criando uma comunidade de gente infantil e perversa.

Há um saber e um fazer que levam à violência e à morte, mas sabem se disfarçar de justificações religiosas. No caso do evangelho de hoje, eles inverteram dois preceitos e no fundo a questão era “oferta” e “ouro”. O amor ao dinheiro, que São Paulo nos diz na carta a Timóteo que é a raiz de todos os males, era mascarado como piedade e devoção.

O mal quando acontece sob a máscara da observância é mais difícil de reconhecê-lo.

O problema fica ainda maior quando o hipócrita quer ser guia e encontra quem estenda-lhe a mão. Jesus os chamou de hipócritas, o que é um mal para eles, mas também os chamou de guias, o que é um mal e um perigo para os outros.

No fundo, cada um de nós encontra ou escolhe o guia que quer. A abelha conhece o mel. A gente vai atrás do que gosta e opta conforme acredita. Talvez nossa maior defesa contra “guias cegos” seja o desejo sincero de se parecer com Jesus, ao invés de só querer benefícios. Mas se a pessoa não conhece o evangelho, qualquer “evangelho” serve e cega.

## LITURGIA DIÁRIA

### Cor: Verde

1Ts 1,1-5.8b-10

SI 149

Mt 23,13-22

Santo do dia  
São Luís, Rei de França

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Reze o terço da Divina Misericórdia hoje às 15h e coloque as almas do purgatório como intenção. Caso não seja possível neste horário, escolha um outro momento do dia para rezar.



### *Para refletir:*

- 1- Como posso discernir melhor entre o que vale mais e o que vale menos em minhas ações e escolhas diárias?
- 2- Tenho eu mesmo(a) caído na armadilha de dar mais valor ao que é menos importante, negligenciando o essencial? Em quais áreas da minha vida isso acontece?
- 3- Quem são os "guias" que tenho seguido em minha jornada espiritual e por quê? Estou me esforçando para me parecer com Jesus em meus pensamentos e ações, ou estou apenas buscando benefícios pessoais?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, quero pedir a graça de ser liberto da hipocrisia. Não permita que eu seja uma pessoa má dentro de uma máscara de piedade. Livrai, São Miguel Arcanjo, a mim e as pessoas pelas quais eu rezo nesta Quaresma, de sermos guiados por pessoas irresponsáveis e más. Dai à Igreja de Deus a graça de ser conduzida por homens bons e santos. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## *Evangelho: Mt 23,23-26 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Tema: Não viva a fé pela metade

### Para meditar:

O Evangelho de hoje é curto e provocante. Jesus realmente não foi polido em Suas palavras; Ele não se engana com as nossas aparências, e exclamou: "Ai de vós, hipócritas!"

A religião tem suas práticas, e uma delas é o dízimo. Nós, católicos, precisamos entender isso: o Reino de Deus não tem preço, mas custa. O dízimo é uma prática da nossa fé para nos relacionarmos com Deus, como forma de louvor e gratidão. Deus é a fonte de tudo o que temos, portanto, precisamos fazer do dinheiro uma forma de ação de graças a Ele.

Há algo muito importante para nós nesta exortação de Jesus: "*Vós pagais o dízimo da hortelã, da erva-doce e do cominho, e deixais de lado os ensinamentos mais importantes da Lei, como a justiça, a misericórdia e a fidelidade. Vós deveríeis praticar isto, sem, contudo, deixar aquilo.*" A fé é completa. Jesus chama a atenção deles, e a nossa, dizendo que devemos ser coerentes e viver a fé de modo completo, ou seja, praticar a justiça, a misericórdia e a fidelidade, sem deixar de ofertar o dízimo. E vice-versa. Não se trata de fazer uma coisa ou outra, mas de cumprir-as por inteiro.

O ser humano, tristemente, tem a tendência de pensar que aquilo que já prática da fé é o suficiente, considerando aquilo que não prática como algo desnecessário. É por isso que há tantas picuinhas, sobretudo dentro da Igreja.

As práticas da religião existem justamente para nos ajudar a viver a justiça, a misericórdia e a fidelidade. Os mestres da Lei não viviam nada disso. Eles viviam de hipocrisias, e nós precisamos cuidar para que a religião não nos torne pessoas mascaradas.

"Guia cegos!", os define Jesus. Ou seja, viviam a fé pela metade e ainda queriam convencer os outros disso. "Vós filtrais o mosquito, mas engolis o camelo", ou seja, se preocupavam com coisas muito pequenas, mas deixavam passar o que era mais importante. Pessoas cheias de escrúpulos que, na maioria das vezes, colocam até a fé "de ponta cabeça".

"Limpa primeiro o copo por dentro, para que também por fora fique limpo", disse Jesus. A religião precisa nos limpar por dentro, senão, além de presunçosos, nos tornamos cegos querendo conduzir os outros por caminhos errados, jurando que estamos fazendo a coisa certa.

Irmãos e irmãs, nos apeguemos ao essencial, que é o Evangelho. Cuidado para não encher sua vida e a vida alheia de mosquitos, enquanto os camelos estão passando despercebidos. Pratiquemos a justiça, a misericórdia e a fidelidade, sem deixar de entregar aquilo que também nos faz cristãos: o dízimo, a oferta e o serviço ao Reino de Deus.

# 26 de Agosto

Terça-feira

21º Semana do tempo comum

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Verde

1Ts 2,1-8

SI 138(139)

Mt 23,23-26

Santo do dia

Santa Teresa de Jesus

Jornet

#### PENITÊNCIA PARA HOJE

Faça uma oração  
mais prolongada  
de joelhos.



### *Para refletir:*

1- Eu sou uma pessoa cheia de manias? Arrumo confusão ou sinto escrúpulos por coisas que não são essenciais?

2- O que as pessoas nem suspeitam que tenho dentro do meu coração pelo fato de eu ser uma pessoa bastante religiosa?

3- De que maneira a religião está me ajudando a limpar o meu interior, para que minhas ações externas sejam um reflexo genuíno de um coração transformado pela graça de Deus?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate! Por vossa intercessão, que Nosso Senhor me dê a graça de não ser uma pessoa complicada e apegada em coisas e detalhes que não são importantes. Que eu nunca me esconda e iluda a mim mesmo em práticas que não mudam meu coração. Espírito Santo, dai-me a graça de ser coerente e verdadeiro(a) diante da vida e da fé que professo. Eu quero ser justo(a), misericordioso(a) e fiel com as coisas de Deus. São Miguel, sede o meu auxílio nestas intenções. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Mt 23,27-32 (Leia em sua Bíblia)**

**Tema: Maquiados, não transformados**

**27 de Agosto**

**Quarta-feira**

**21º Semana do tempo comum**

### **Para meditar:**

"Nem tudo que reluz é ouro", diz o povo. No tempo de Jesus havia o costume de "caiar" os sepulcros. Pintar de cal os túmulos para que os judeus pudessem pisar sobre eles ao caminharem e não se contaminarem ritualmente. Acontece que pintar um túmulo não muda o fato do túmulo ser túmulo e nem o fato de que dentro dele tem um defunto.

Os hipócritas aparecam ser justos, mas, na verdade, trata-se de uma impecabilidade exterior que esconde o maior dos pecados: a busca da auto-justificação, que não conhece o amor e gera todo tipo de maldade sob a máscara do bem.

Os profetas são venerados, mas só depois de mortos: erguem-se monumentos em sua homenagem, recolhem-se seus ensinamentos, apregoam-se as suas palavras, agora tornadas inofensivas, aguadas. É a segunda morte do profeta.

Jesus diz aos hipócritas e filhos de hipócritas; aos filhos de assassinos de profetas: "*Completai, pois, a medida de vossos pais*". O que isso quer dizer? Jesus está dizendo que só faltava uma morte, um assassinato para completar a medida da maldade e da hipocrisia daquela geração. O copo já estava cheio, mas ainda faltava mais uma morte: a morte do próprio Jesus. Eles iriam matar Jesus, o maior dos profetas e aquele que era mais do que um profeta.

Tudo isso porque assim como seus pais, eles optaram pelas aparências e não pela essência. Preferiram a religião como um modo de ser para os outros do que um caminho de comunhão com Deus e santificação do coração.

### **LITURGIA DIÁRIA**

#### **Cor: Branco**

1Ts 2,9-13

Sl 138(139)

Mt 23,27-32

Santo do dia

Santa Mônica

### **PENITÊNCIA PARA HOJE**

Faça abstinência de uma ou mais redes sociais ao longo do dia de hoje. Procure, também, criar este hábito no período de toda a Quaresma.



### **Para refletir:**

- 1- Em que áreas da minha vida eu tenho focado mais nas aparências do que na essência? Será que estou buscando parecer justo(a) externamente, enquanto ignoro a necessidade da verdadeira transformação interior?
- 2- Quais pecados eu sinto que não confessei direito ou nunca confessei?
- 3- Como tenho tratado os ensinamentos e exemplos dos profetas em minha vida? Estou apenas venerando suas palavras ou estou realmente aplicando os ensinamentos de maneira transformadora em minha vida espiritual?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, quero neste dia pedir a graça de ser liberto das coisas mortas que carrego dentro de mim. Os pecados e lembranças do passado que eu esconde de mim mesmo. Eu quero fazer uma boa confissão até o final desta Quaresma, limpar meu coração e minha história. São Miguel Arcanjo, pela tua intercessão, que seja quebrado em minha vida todo o peso dos pecados dos meus antepassados (diga diante de São Miguel os pecados e males dos seus antepassados que você não quer mais em sua vida e em suas atitudes). Diante dos males que já fiz, eu proclamo hoje: “Quem como Deus? Ninguém como Deus”. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Mt 24,42-51 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Vigiar é ser fiel e prudente

**28 de Agosto**

Quinta-feira

21º Semana do tempo comum

### Para meditar:

A questão do fim do mundo sempre nos causa curiosidade ou medo, mas enquanto ficamos querendo saber como vai ser e quando vai ser, Jesus quer saber quem de nós pode ser considerado um “empregado fiel e prudente”.

O juízo final terá seu dia e seu lugar, mas ele é preparado e de algum modo já realizado no dia a dia da nossa vida. Uma vez que não sabemos que dia e hora virá o Senhor, seja por sua vinda gloriosa no último dia, seja por nossa morte; visto que tudo isso na maioria das vezes nos pega de surpresa como um ladrão, a atitude mais sensata é vigiar através da fidelidade aos mandamentos da prudência diante daquilo que pode tirar de nós o foco do nosso dever.

Jesus nos mostra que seremos julgados a partir do como vivemos nossa missão em relação àqueles que dependem de nós. “Para lhes dar alimento na hora certa” significa que o outro vai precisar de algo meu e de mim numa hora, num momento que não sou eu que determino, mas a necessidade dele determina. O poder que temos sobre os outros somado a demora da volta de Cristo pode nos levar a ilusão de fazer mal ao outro e viver para si mesmo.

A conversão nos leva a um processo de sobriedade com nossos sentimentos, paixões e responsabilidade com o poder que temos sobre os outros. O cristianismo é a religião que nos ensina que o que esperamos passa pelo que fazemos hoje. Esperar pelo céu faz a gente melhorar esta terra.

### LITURGIA DIÁRIA

#### Cor: Branco

1Ts 3,7-13

Sl 89(90)

Mt 24,42-51

Santo do dia

Santo Agostinho

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Vá até uma Igreja ou Capela e faça ao menos meia hora de adoração e oração ao Santíssimo Sacramento.



### **Para refletir:**

- 1- O que a ordem de Jesus de vigiar significa para mim hoje?
- 2- Tenho sido fiel a minha missão? Sou prudente ou me exponho a perigos e tentações desnecessárias?
- 3- Violência, comida, bebida... Quais excessos ainda me atraem?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, nesta quaresma que vos consagro, peço a graça de que eu seja despertado do meu sono e liberto das minhas inclinações ao mal. Que eu possa combater o bom combate da vigilância para que o dia do Senhor não caia sobre mim como um ladrão. Fazei de mim uma pessoa prudente que não se expõe ao mal e a tentação. Quero ser um servo fiel e prudente capaz de agir na hora certa em favor do próximo. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





# 29 de Agosto

Sexta-feira

21º Semana do tempo comum

**Evangelho: Mc 6,17-29 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Se você não decide, alguém decide por você

## Para meditar:

Hoje a Igreja nos convida a fazer memória do martírio de São João Batista. Este foi o momento do nascimento dele para o céu. A morte de João é fruto de um homem incapaz de decidir. O evangelho diz que Herodes, apesar de ser um grande pecador, gostava de ouvir João. Gostava de ouvir, mas não se decidia em mudar de vida, a partir do que ouvia.

Ao longo da vida vamos deixando nossa conversão sempre para depois, como se tivéssemos todo tempo do mundo. Deixamos para depois como se todos os dias as condições e os meios para a nossa conversão estivessem lá disponíveis a nós. Não é assim que funciona. Já dizia Santo Agostinho: “Eu tenho medo do Deus que passa”.

Herodes vivia em adultério. Estamos aqui, antes de todo o aparato da Igreja, diante do sacramento do matrimônio. Herodes era um pagão, não era judeu, mas mesmo os pagãos são capazes de reconhecer o que é um casamento e a fidelidade conjugal. Até eles eram capazes de entender que homem e mulher, para viverem uma vida sexual ativa, devem ter entre si um compromisso de fidelidade; e uma vez iniciada uma vida assim entre duas pessoas, elas passam a dever fidelidade.

O que seria de João Batista hoje em dia, diante dos católicos e cristãos que aceitam o tal do “namorido” ou do “juntado com fé, casado é”? Até os pagãos eram capazes de diferenciar as coisas.

João Batista apontou para um pagão e o desmascarou neste ponto: você pode não ser judeu, pode ser um idólatra, mas não me diga que você não sabe o que é um casamento. E foi nesse “vou, não vou” que Herodes ficou no pecado e João Batista foi morto.

Herodes, envolto em festas, bebidas, mocinhas dançando sensualmente e amigos poderosos, acabou por fazer o que decidiram por ele. O pecado cobra um preço. O pecado semeado acaba por ser frutificado.

Deus espera de nós uma decisão diante das coisas que sabemos que estão erradas ou que poderiam ser melhores.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Vermelho

Jr 1,17-19

Sl 70(71)

Mc 6,17-29

Santo do dia  
Martírio de São  
João Batista

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Faça uma oração  
diante de um crucifixo  
ou de alguma imagem,  
pedindo a graça da  
conversão diária.



### **Para refletir:**

- 1- Em que áreas da minha vida espiritual tenho adiado a conversão e a mudança, acreditando que sempre haverá tempo no futuro?
- 2- Como tenho tratado os compromissos de fidelidade em minhas relações, sejam elas matrimoniais, familiares ou de amizade? Estou vivendo de acordo com os princípios de fidelidade e compromisso que reconheço como importantes, ou tenho permitido que a influência externa e as circunstâncias enfraqueçam essas convicções?
- 3- Em que situações tenho ficado indeciso(a) ou permitido que outros decidam por mim em questões de moralidade e ética? Como posso fortalecer minha resolução para tomar decisões claras e corretas?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate pela santidade das nossas famílias. Protegei-nos da mentalidade mundana e fútil que tem destruído os casamentos, desviado os jovens. São Miguel, ajudai-me a lembrar “*Quem como Deus?*”, quando estiver em ambientes e com pessoas que vivem de modo errado a sexualidade e os relacionamentos. Dai-me força para tomar as decisões corretas enquanto há tempo. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Mt 25,14-30 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Acolher os dons como bênção e não como peso

## Para meditar:

Cada um de nós recebe de Deus “talentos” segundo sua própria capacidade. Uns são mais capazes, outros menos. Mas todos recebemos ao menos um “talento”.

Jesus se referia a uma unidade de medida da época: um talento equivalia a trinta e cinco quilos de ouro. Então quando vemos: “e ao terceiro um talento”, ninguém precisa ter dó desse rapaz. Ele ganhou inacreditáveis trinta e cinco quilos de ouro, mais que o bastante para empreender e multiplicar.

Acontece que ele foi vencido pelo medo e pela preguiça. Medo e preguiça são dois sentimentos que quando nos dominam nos tornam pessoas más, porque são sentimentos que se alojam no egoísta. Isso mesmo! O rapaz que parece um “tadinho” na verdade é um grande egoísta, ele só pensa nele. Diferente dos outros dois personagens do evangelho, ele não se sente feliz e honrado por ter sido escolhido para administrar os bens do patrão; mas tem uma imagem distorcida do patrão, pois o vê como um homem “severo”. Como posso ter como mal e severo alguém que me escolheu para cuidar de trinta e cinco quilos de ouro quando poderia ter escolhido tantos outros?!

Nas expressões “tive medo de ti” está a confissão de uma pessoa que escolhe cuidar de si, que não acolhe a eleição, que não se arrisca para honrar e alegrar o outro. Ele cuida dele e tem preguiça de fazer o bem para o outro. Para ele está bom ter o que tem, ser quem ele é. Não sente desejo em fazer parte das conquistas de ninguém.

Será que não somos assim também? Muitas vezes aquilo e aqueles que Deus nos confia nós acolhemos não como dom, mas como peso, cruz, azar, injustiça. Vivemos muitas vezes numa eterna preguiça para o bem. No mais, todos nós já entendemos que o patrão que viajou para longe e vai voltar é Jesus; que seremos julgados por aquilo que multiplicamos ou enterramos dos dons que Deus nos concedeu e que a multiplicação é o que Deus faz sobre aquilo que eu faço.

Nosso Deus é bom! Ele confia em nós e espera que, com alegria, aumentemos este “patrimônio espiritual”. No fim, olha como Deus sempre nos surpreende, pois o prêmio supera qualquer expectativa: de uma posse administrada passa-se à convivência com o patrão. Os dois servos chamados de “bom e fiel” não podiam imaginar que a recompensa seria tão grande e impagável: participar da alegria e do céu do Senhor!

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

1Ts 4,9-11  
Sl 97(98),1.7-8.9 (R. 9)  
Mt 25,14-30

Santo do dia  
São Cesário de Arles

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Retire temperos e condimentos que você gosta muito de usar em seus alimentos. Prepare refeições apenas com sal e alho.



### *Para refletir:*

- 1- Tenho reconhecido e valorizado os talentos e dons que Deus me confiou, usando-os para o bem e para a multiplicação, ou tenho permitido que o medo e a preguiça me impeçam de agir e contribuir com o que recebi?
- 2- Quando enfrento desafios ou responsabilidades, vejo-os como oportunidades de crescimento e honra, ou os percebo como fardos e injustiças? De que maneiras posso mudar minha perspectiva para acolher as oportunidades com mais gratidão e entusiasmo?
- 3- Estou consciente de que a maneira como uso meus talentos e dons será julgada por Deus? Como estou usando meus talentos?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, vós que em vossa pequenez foste corajoso para enfrentar a Lúcifer para proteger os direitos divinos, dai-me um espírito valente e guerreiro para pôr para render meus talentos. Libertai-me das comparações e da inveja dos talentos do meu próximo. São Miguel, que eu não lute apenas as minhas lutas, que não viva só para mim. Que minha vida seja útil! Nesta quaresma que vos consagro, peço a libertação do egoísmo, da preguiça e do medo para um dia entrar na alegria do meu Senhor. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



## *Evangelho: Lc 14,1.7-14 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: *O caminho da felicidade e da honra*

### **Para meditar:**

Muitas pessoas sofrem de uma profunda ansiedade e necessidade por reconhecimento. O evangelho de hoje nos diz para deixarmos nas mãos dos outros se vamos e quando vamos ser elogiados e reconhecidos. Não temos o direito de forçar, obrigar os outros a nos honrar e preferir.

Todos nós temos no nosso coração a fileira da frente, os primeiros lugares. Como é difícil conviver com pessoas que querem fazer parte de uma fileira que não é para elas. O outro tem o direito de preferir quem ele quiser, afinal, por que todo mundo tem que me amar e me preferir? Não posso exigir isso dos outros, porque eu também não consigo preferir a todos. Na minha vida não cabem todos na primeira fileira. Eu também não estou na primeira fileira da predileção de muitas pessoas e está tudo bem ser assim. Honroso é ser convidado para vir mais perto. Uma vez ouvi de alguém assim: eu quero ser um enviado e não um intrometido.

Jesus ainda ensina que já que queremos tanto e valorizamos tanto a honra, a festa, a distinção e momentos de reconhecimento, por que não oferecemos isso aos outros, sobretudo àqueles que nunca tiveram isso na vida? Jesus afirma categoricamente que proporcionar ao outro algo que ele não esperava e nem tem como retribuir nos faz felizes!

## **31 de Agosto**

**Domingo**

**21º Semana do tempo comum**

### **LITURGIA DIÁRIA**

**Cor: Verde**

**Eclo 3,19-21.30-31**

**Sl 67(68)**

**Hb 12,18-19.22-24a**

**Lc 14,1.7-14**

**Santo do dia**

**São Raimundo Nonato**

### **PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Retire temperos e condimentos que você gosta muito de usar em seus alimentos. Prepare refeições apenas com sal e alho.**



### **Para refletir:**

- 1- Sou um enviado ou um intrometido? Eu forço as pessoas e me preferirem ?
- 2- Estou em paz com o fato de que muitas pessoas não fazem questão de me colocarem na primeira fileira de suas atenções e afetos? Com quem eu preciso parar de me ferir por não ser eu o seu preferido?
- 3- Eu já fiz ou tenho feito coisas que elevam a dignidade e alegria dos pobres? O quê?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, dai-me a graça de ser uma pessoa simples e sem vaidade. Cura meu coração da ansiedade e da carência. Liberta-me da competitividade, da trapaça, do ciúmes e da inveja. São Miguel que eu espere a honra e o amor virem até mim sem forçar as pessoas a me darem o que não é para mim e sim para os outros. Ensina-me a ser mais generoso nas minhas atitudes, mais gratuito e desinteressado na prática do bem. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





## *Evangelho: Lc 4,16-30 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: Quando o comum torna-se obstáculo para a fé

### **Para meditar:**

Não basta querer o fruto é preciso acolher a árvore. Todos queriam e querem o "hoje se cumpriu esta passagem da Escritura", mas têm dificuldade de aceitar o meio pelo qual Deus vai fazer isso.

No evangelho de hoje vemos Jesus sendo rejeitado em sua terra natal. Aquelas pessoas rejeitaram que o filho do carpinteiro fosse o meio pelo qual Deus fosse salvar o mundo e tornar atual as profecias.

Jesus se auto proclamou o ungido de Deus. Mas Deus age na humanidade de Jesus. "Mas não é ele o filho do... o irmão dá... ele não é daqui?" E a resposta para todas essas perguntas é: Sim! E esse sim não deveria ser problema.

Gostamos de imaginar um Deus diferente de nós e, sobretudo, um Deus que age fora das coisas simples e comuns. Naquela sinagoga o povo tropeçou neste lado tão humano da fé.

Muitas pessoas sentem vontade de ter fé, gostariam mesmo de serem mais fervorosas e contemplativas, mas não aceitam ou não valorizam a medição dessas coisas: a Igreja, a comunidade, os sacramentos, a oração diária. Nada dessas coisas são espetaculares ou especulosas, mas são poderosas. A grande mediação entre Deus e os homens é Jesus, sua humanidade, o Deus encarnado.

O escândalo daquele povo é a dificuldade das pessoas até hoje. Também na atitude deles vemos a atitude de Lúcifer ao se rebelar contra Deus. Lúcifer, que era o maior dos anjos, não aceitou que Deus quisesse enviar seu filho ao mundo na condição humana, nascido de mulher. Isso para ele foi demais. Ele se rebelou e não aceitou este plano de Deus.

A humanidade de Cristo foi e sempre será escândalo para quem não acolhe Deus e como Deus quer ser e fazer as coisas.

Vemos também no evangelho que eles tiveram dificuldade de aceitar Jesus por causa da família dele: pai, mãe e parentes (não vamos nos alongar aqui para explicar que Jesus não teve irmãos de sangue, isso é assunto gasto). A família de Jesus existe até hoje e se chama Igreja, cristãos. E, sim, a família de Jesus tem suas imperfeições. Ao invés de olharem para Jesus, se perderam nas piciunhas que tinham contra seus familiares e até mesmo no desdém para com São José e a Virgem Maria.

De alguma forma, foi difícil aceitar que o filho do carpinteiro tinha se tornado "famoso". É sempre um perigo nos considerarmos melhores e mais dignos do que os outros e também desvalorizar as pessoas. A verdade é que muitos de nós que estamos na sinagoga, na igreja, somos bastante fúteis, iludidos e bobinhos. Então, quando vemos que a dona Maria e o seu José tem o filho mais importante do que o nosso ficamos escandalizados.

Quando vivemos a fé a partir de nós mesmos e teimamos na nossa dureza de coração, vamos perdendo a noção de nós mesmos e das oportunidades de Deus para nós.

Jesus, ao falar do que estava acontecendo naquela sinagoga, usou o exemplo de uma viúva e de um leproso. Estes souberam acolher os instrumentos de Deus, Elias e Eliseu, enquanto que a maioria do povo não. A mesma coisa estava acontecendo com Jesus: sendo desprezado pelo próprio povo. Ele, que era maior que Elias e Eliseu, viveu a mesma coisa. Aquelas pessoas ficaram ofendidas; tinham o coração descrente mas não eram bobas; entenderam que Jesus os comparou a leprosos e viúvas.

O último ensinamento de Jesus para nós é a necessidade de seguir em frente. Esta cena do evangelho não deixa de ser uma "derrota" no currículo de Jesus. Ele não foi aceito, aquele não era o dia. Mas o evangelho diz que diante da rejeição ele seguiu em frente e continuou a ser quem Ele era e a fazer o que sabia. *Jesus, porém, passando pelo meio deles, continuou o seu caminho.*

## **1 de Setembro**

**Segunda-feira**

22º Semana do tempo comum

### **LITURGIA DIÁRIA**

**Cor: Verde**

**1Ts 4,13-18**

**Sl 95(96)**

**Le 4,16-30**

**Santo do dia**

Santo Egídio

### **PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Não ouça música. Seja no carro, no celular, no computador, na TV. Procure fazer silêncio.**

### **Para refletir:**

1- Como a rejeição de Jesus por Sua própria comunidade nos desafia a refletir sobre nossas próprias atitudes em relação ao que consideramos como "ordinário" ou "desprezível" em nossa vida espiritual?

2- “*O Espírito do Senhor está sobre mim*”. Como está meu relacionamento com o Espírito Santo?

3- Eu tenho acolhido Jesus nas coisas simples do cotidiano?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, vós que vos submetestes à vontade de Deus e sois o perfeito adorador do Verbo Divino que se fez carne, vós que sois adorador do Cristo presente na Eucaristia, alcançai-me junto a Jesus um coração simples e adorador. Nesta Quaresma eu quero ser como a viúva de Sarepta e como o leproso Naamã: humilde e cheio de fé em Jesus, na eucaristia, na oração e em vossa intercessão. Em minha lutas, fraquezas e doenças, quem como Deus? Ninguém como Deus! Amém .

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



# 02 de Setembro

Terça-feira

22º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

**Evangelho: Lc 4,31-37 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Não odiar a verdade

### Para meditar:

A palavra de Jesus tem autoridade e poder sobre Satanás. Sim, o diabo existe e quer se apropriar de nós e faz isso nos propondo o pecado. Jesus é vencedor sobre o Diabo; Ele o venceu no deserto e na cruz. No deserto Jesus o venceu por si mesmo e como exemplo para nós. Nas suas pregações, a sua vitória sobre o demônio agora se estendia aos outros e na cruz do calvário alcançará o mundo inteiro.

O ser humano quando deixa-se levar por suas más inclinações e falta de amor a Deus, ao próximo e a si mesmo vai deixando de ser gente. Um possesso é a imagem da pessoa que já se desumanizou a tal ponto que o que habita nela é o próprio maligno.

São Lucas está nos mostrando o primeiro fruto do ministério de Jesus, o primeiro efeito da unção que havia sobre ele: a vitória sobre o autor de todo mal. Quando Jesus fala o ser humano se encanta, encontra esperança e o mal silencia e sai.

Estamos vivendo esta Quaresma de São Miguel buscando a conversão, a sermos inteiros. Veja que o Evangelho deixa claro que o demônio sabe quem é Jesus (mais do que nós), mas ele não ama, não aceita e tem raiva do que sabe. Satanás é esta voz sedutora que vai inoculando em nós que Deus é mal, ruim, desnecessário. O homem possuído, no evangelho de hoje, tinha raiva de Jesus.

Você provavelmente convive com pessoas que têm raiva da Igreja, da oração e que se sentem sufocadas só de pensar em rezar, em ir à missa. Mais triste ainda é saber que muitas pessoas dentro da Igreja (sinagoga) têm raiva de Deus e da verdade. Aquela sinagoga (Igreja) e aqueles pregadores (padres?) nunca tinham incomodado os demônios que possuíam aquele homem! Não havia entre eles ninguém que tivesse “autoridade”, “unção.”

Jesus manda o diabo se calar. Já não é mais tempo de revoltas e blasfêmias que não nos curam e nem libertam. Em Cristo podemos repousar. Quando escutamos e entendemos o Evangelho, nós encontramos o silêncio dos nossos barulhos, das nossas palavras vãs, das ideias sem sentido. Quando você leva para dentro do seu coração a meditação do que entendeu do Evangelho de cada dia e aceita, acolhe, agradece pela verdade que entendeu e pede a graça de fazê-la frutificar na sua vida, todos estes barulhos se calam.

Cor: Verde

1Ts 5,1-6.9-11

Sl 26(27)

Lc 4,31-37

Santo do dia  
Santo Brocardo

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Coma alguma coisa  
que não te agrade.  
Algo sem sal, algum  
vegetal, salada, enfim,  
algo que não te apetece  
muito.



## *Para refletir:*

- 1- O que a palavra e a presença de Jesus querem silenciar em mim hoje? O que está gritando dentro da minha mente e do meu coração?
  - 2- Se o exemplo de Jesus no deserto e na cruz é um chamado para nossa própria vitória sobre o mal, o que ainda está me fazendo escolher caminhos mais fáceis que me afastam dessa verdade? De modo concreto, como posso mudar essa realidade hoje em minha vida?
  - 3- A presença de pessoas "possuídas" dentro da Igreja me desanima? Por que?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, dai-me vitória sobre todo espírito maligno que quer me fazer ser inimigo de Deus. Que o meu coração seja humilde e dócil diante das verdades do evangelho. São Miguel, que nesta quaresma eu alcance a graça de me admirar e encantar com Jesus. São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate que se trava dentro da minha mente e do meu coração. Por tua intercessão, que seja silenciado todo barulho dentro de mim, na minha casa, nos ambientes onde preciso conviver com as pessoas. São Miguel Arcanjo, alcançai a graça aos sacerdotes de terem autoridade sobre o Maligno. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

Cl 1,1-8  
Sl 51(52),10.11 (R. 10b)  
Lc 4,38-44

Santo do dia  
São Gregório Magno

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Em seu horário de descanso, troque o tempo em que talvez você assistiria TV, usaria o celular ou faria alguma outra atividade por um momento de oração ou leitura bíblica.

## Evangelho: Lc 4,38-44 (Leia em sua Bíblia)

Tema: Quem reza entende o propósito da vida

### Para meditar:

O Evangelho de hoje nos apresenta o cotidiano de Jesus. São Lucas nos apresenta Cristo que tem um dia equilibrado, um dia e uma rotina que fazem bem ao próximo, mas a ele mesmo. Vemos que Jesus saiu da sinagoga assim como cada um de nós precisa também sair da sinagoga, da igreja e vivermos uma vida onde o que encontramos dentro da igreja seja refletido fora dela, pelo próximo.

Primeiro vemos Jesus que atende o pedido do seu amigo Pedro e cura a sogra de Pedro. Vemos como Jesus é capaz de entrar numa casa, tomar um café, conviver com as pessoas e no fundo, na cura da sogra de Pedro, está o maior exemplo do que as curas e os milagres querem fazer em nós: nos despertar para o serviço, para fazer algo.

Na sequência, o evangelho nos fala do poder do toque de Jesus e o quanto ele é curador e curativo. Este toque também acontece hoje, principalmente através dos sacramentos, por isso é tão importante vivermos com fé os sacramentos e os sacramentais da igreja. Com que fé nós nos aproximamos da água benta, da confissão e sobretudo da eucaristia?

São Lucas vai nos mostrar também a vitória de Jesus, mais uma vez, sobre o diabo, que diante da presença de Jesus grita, sente raiva e medo, porque a presença do bem incomoda a presença do mal. Vemos, então, que Jesus depois de tudo isso vai sozinho para um lugar deserto para rezar.

Interessante notarmos que o evangelho diz: “*Ao raiar do dia Jesus saiu e foi para um lugar deserto*”. Veja, Jesus começava o seu dia muito cedo, era possivelmente o único momento em que Ele podia rezar ou estar a sós com Deus, o seu pai. Irmãos, pensemos isso: se Jesus necessitava de silêncio, solidão e oração, nós não precisamos disso também?

Era na oração solitária e silenciosa, feita muitas vezes antes do sol raiar, que Jesus encontrava não só força, mas direção para o seu dia. Repare que as multidões queriam que Jesus ficasse ali e os discípulos parecem concordar com a ideia, afinal, ali Jesus era um verdadeiro sucesso.

No entanto, quem reza não se deixa levar nem pelo fracasso nem pelo sucesso. Quem reza obedece a ordem de Deus. Quem reza sabe o propósito da vida. Jesus, então, em um momento de sucesso abre mão de tudo aquilo, porque Ele sabe o que deve. Veja o que Jesus diz: “*Eu devo anunciar a Boa-Nova do Reino de Deus também a outras cidades, porque para isso é que eu fui enviado*”. Jesus mostra que sabe o que deve fazer, que sabe a razão pela qual veio ao mundo. Se revela um homem focado, com direção. E por que Ele era assim? Porque rezava e escutava a Deus. Esta mesma direção você e eu podemos receber ao ouvirmos e rezarmos o evangelho todos os dias de nossa vida.

### *Para refletir:*

- 1- Estou dedicando tempo ao silêncio e à oração para encontrar direção e propósito seguindo o exemplo e os mandamentos de Jesus?
- 2- Jesus não se deixou levar pelas expectativas e os desejos das pessoas. Será que eu sei qual é a minha missão ou me deixo levar pelo querer dos outros?
- 3- Estou permitindo que o toque de Jesus através dos sacramentos transforme a minha vida? Relembre alguma experiência marcante que você já viveu.



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, nesta Quaresma que vos consagro peço a graça de, a exemplo de Jesus, eu também ter uma vida equilibrada e frutífera. Alcançai-me a graça de ser uma pessoa capaz de viver no meu dia a dia tudo aquilo que aprendo e recebo dentro da igreja. São Miguel Arcanjo, que eu não seja fechado em mim mesmo, que eu não pense apenas em mim ou busque apenas os meus benefícios, mas assim como foi o Senhor Jesus, que eu também possa ir ao encontro daqueles que necessitam da minha fé, da minha esperança, da minha oração, das minhas boas obras. São Miguel Arcanjo, dai-me a graça de aprender a rezar para encontrar direção, foco e nunca me desviar da vontade de Deus para mim. Amém!

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





## Evangelho: Lc 5,1-11 (Leia em sua Bíblia)

Tema: Os frutos da obediência

# 04 de Setembro

Quinta-feira

22º Semana do tempo comum

### Para meditar:

Se nós soubéssemos o poder que há na obediência, com certeza seríamos menos teimosos com a Palavra de Deus.

No evangelho de hoje, vemos Jesus dando uma grande lição do poder que há em obedecer. Os discípulos, após uma noite toda de pescaria sem pescar peixe nenhum, tinham todos os motivos para não querer dar razões a Jesus Cristo, afinal, Ele era carpinteiro e não pescador.

Esse evangelho nos mostra como muitas vezes em nossa vida somos pessoas esforçadas, comprometidas com o bem, porém não estamos alcançando frutos ou mesmo resultados satisfatórios. Jesus, então, faz um convite a todos nós: avancem para águas mais profundas. Ir para águas mais profundas significa não desanimarmos e irmos além do que já fizemos. Talvez a falta de resultado esteja justamente naquilo que não fizemos com a inteireza que era possível fazer. Por isso, Jesus ensina os discípulos que eles não deveriam procurar outro mar ou mesmo desistir de serem pescadores, mas deveriam fazer de novo; de um modo mais pleno, inteiro e convicto. Mas por que fazer de novo, com ainda mais ênfase e força, algo que não está dando certo? Veja, aqui entra o papel da escuta e a importância de termos uma voz que nos direciona. Pedro não foi para águas mais profundas por ser um homem teimoso, ele foi porque estava obedecendo o que Jesus pediu, ainda que o pedido fosse um contrassenso.

É nas palavras de São Pedro que entendemos o poder da fé e o quanto a obediência contém o resultado para os nossos esforços. Pedro confessa a Jesus que não via muito sentido em fazer aquilo, mas em atenção, ou seja, em obediência à palavra de Jesus é que ele iria fazer, lançaria as redes e tentaria mais uma vez. O resultado superou o esforço. Em nossa vida também é assim: o resultado pode superar o esforço quando o esforço é fruto de uma obediência, fruto da fé e não somente dos nossos sonhos ou das nossas vontades.

Então, Pedro ganha de presente não apenas muitos peixes em sua rede, ganha de presente saber, mas saber mesmo, que ele é um pecador e que Jesus é o santo de Deus. Dentro do coração de Pedro nasce então o dom do temor quando ele diz: “*Senhor, afasta-te de mim, porque sou um pecador!*”. Isso foi o bastante para Jesus concluir que Pedro, de fato, era um grande homem e que seria um grande pescador de homens. Jesus viu diante dele um pecador, é verdade! Mas viu também um homem obediente, corajoso, disposto e que sabia que Jesus era mais do que ele merecia. Diante dessas qualidades todas que Pedro revelou a Jesus e só as revelou porque obedeceu a ordem de ir para águas mais profundas é que Pedro ganha o chamado, ganha a vocação.

Como toda ação Divina em nós, como todo presente que Deus nos oferta, a primeira coisa que sentimos é medo. Por isso, Jesus diz a Pedro, mas diz a cada um de nós também: não tenhas medo, de hoje em diante você será pescador de homens. Eles, então, deixam tudo para seguir Jesus, porque entendem que vale muito mais ter consigo o homem que sabe onde estão os peixes do que se apegar às redes.

### LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Cl 1,9-14

Sl 97(98)

Lc 5,1-11

Santo do dia  
Santa Rosália

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Vá até uma Igreja ou Capela e faça ao menos meia hora de adoração ao Santíssimo Sacramento.



*Para refletir:*

- 1- Como posso aplicar a lição de obediência de Pedro em minha própria vida quando passo por algum momento de fracasso ou dificuldade?
- 2- Eu já vivi algum momento em minha vida onde fiquei surpreso com a generosidade e a bondade de Deus para comigo? Que momento foi este?
- 3- O que significa para mim "avançar para águas mais profundas"? Qual apelo Deus faz a mim hoje através dessa palavra?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu hoje vos peço a graça de obedecer a Jesus. Ensina-me a ouvir, obedecer e agir a partir daquilo que escuto. São Miguel, eu quero aprender a ser como Pedro, obediente e corajoso, para que eu possa também ser honrado em minha fé, como foi Pedro naquele dia, naquele mar. São Miguel Arcanjo, nesta quaresma que vos consagro, peço a graça de crescer no dom da obediência. Eu reconheço que sou pecador, mas quero a partir de hoje ser pescador de homens, ser uma pessoa que conhece Jesus mais de perto. Eu quero redes cheias de fé e de frutos. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho:** Lc 5,33-39 (*Leia em sua Bíblia*)

**Tema:** Por que jejuar?

## Para meditar:

O Evangelho de hoje nos apresenta a temática do jejum, uma das três práticas que fazem um homem justo, unido a esmola e a oração.

O jejum é um exercício de espiritualidade que todas as religiões conhecem, pois todos nós somos capazes de compreender que o nosso corpo pode atrapalhar ou pesar a nossa alma. A passagem do homem velho ao homem novo muitas vezes exige violência, ou, pelo menos, disciplina, renúncia, escolha. Por isso, podemos dizer que o jejum é uma escolha, mas também é uma escola.

Tendo isso em mente, podemos entender que no Evangelho de hoje Jesus não se declara contra o jejum, mas explica em qual momento ele deve ser feito e com qual finalidade deve ser praticado.

Os fariseus foram cobrar Jesus, porque seus discípulos não estavam jejuando. Jesus diz, então, que eles não jejuavam porque estavam diante do noivo e que em uma festa de casamento não se faz jejum. Este noivo é Cristo. Na presença de Cristo, na festa de casamento de Cristo, não se faz jejum. Por isso, a Igreja nos libera do preceito do jejum aos domingos, pois o domingo é o dia do Senhor, onde nos sentamos no grande banquete das núpcias do cordeiro: a Santa Missa, a Eucaristia.

Todavia, ficou claro também para nós que Jesus diz que sim, é preciso jejuar; e o jejum é praticado na ausência do noivo e em preparação para receber o noivo. Nós somos a esposa, a Igreja, que vive a ausência e a espera do noivo, por isso, temos ao longo do ano os dias de preceito para o jejum, como por exemplo a Quarta-Feira de Cinzas, a Sexta-Feira Santa e todo o período quaresmal que nos prepara para celebrarmos a presença do noivo na Páscoa. Você já sabe que São Francisco de Assis, sentindo um profundo desejo de honrar o Arcanjo São Miguel, mas também de avivar cada vez mais a presença do noivo Jesus dentro do seu coração, sentiu vontade de viver não só uma Quaresma por ano, mas duas; e por isso viveu e nos ensinou a Quaresma de São Miguel Arcanjo.

Uma vez que entendemos o tempo do jejum e que somos a Igreja que prepara e espera a vinda do noivo, entendemos também a finalidade do jejum: ter um coração novo. Jesus usou o exemplo dos odres, que eram recipientes de couro onde se guardava o vinho, e nos explica que assim como colocar vinho novo num odre todo remendado, perder-se tanto o odre quanto vinho, também nós se colocarmos o vinho novo do Espírito Santo no coração todo remendado, velho e gasto iremos perder o coração e o Espírito Santo.

Portanto, o Espírito Santo, para não ser desperdiçado, necessita encontrar um coração novo, gerado e alcançado pela fé, pela oração, mas também pelo jejum, já que muitas vezes perdemos ou “deixamos vazar” o Espírito Santo justamente por causa dos nossos apegos aos prazeres da carne.

Assim sendo, jejuar é colocar o nosso corpo para trabalhar a favor do nosso espírito

Sexta-feira

22º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Cl 1,15-20  
Sl 99(100)  
Lc 5,33-39

Santo do dia  
Santa Teresa de  
Calcutá

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Dentro de suas possibilidades e condições de saúde, jeje durante o dia de hoje. Termine o jejum às 18h.

### *Para refletir:*

1- Eu consigo jejuar para além da quarta-feira de cinzas e sexta-feira santa? Qual espaço dou para a prática do jejum em minha vida?

2- Se o jejum tem o poder de transformar o meu coração em um odre novo, estou verdadeiramente disposto a passar por esse processo de renúncia para receber o vinho novo do Espírito Santo?

3- Qual vinho novo eu preciso ter dentro de mim?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### Oremos:

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu vos peço a graça de aprender a praticar bem o jejum na minha vida. Que eu acolha o jejum como uma escola de santidade e purificação das más paixões e inclinações da minha carne. Dai-me a graça de aprender a ouvir os apelos de Deus que me convidam a pequenos sacrifícios e renúncias no comer e no beber. São Miguel Arcanjo, nesta Quaresma que vos consagro eu vos peço a graça de parar de colocar remendo em coisas velhas, em ficar me contentando apenas em passar um “verniz” de conversão em minha vida, mas desejo, a partir de hoje, buscar verdadeiramente um novo coração, uma nova mentalidade, um novo caráter. São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate contra as paixões da carne e me ajude a alcançar junto a Jesus a graça do vinho novo, ou seja, a graça do Espírito Santo dentro do meu coração. Amém.

**Obs:** Caso você não esteja conseguindo viver o jejum a que se propôs nesta Quaresma de São Miguel ou tendo repetido as falhas e quedas, não desanime. Recomece hoje! Para Deus, mais importante do que o número 40 ou o não cair nenhuma vez, é a nossa confiança na misericórdia e determinação em alcançarmos a virtude.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Lc 6,1-5 (Leia em sua Bíblia)**  
Tema: O senhorio de Jesus sobre as minhas sacralidades

### Para meditar:

O Evangelho de hoje narra uma polêmica ao redor do sábado: não era permitido trabalhar nem mesmo fazer algum tipo de esforço. Jesus e seus discípulos estão caminhando, passam pelo meio de uma plantação de trigo e começam a debulhar para comer. Os fariseus dizem que isso é pecado. Confesso que aqui uma coisa me intriga: se era pecado aquela caminhada e se era pecado estar no meio daquele trigo, o que estavam fazendo ali os fariseus? Aqui, de alguma forma, temos a imagem de pessoas que para se sentirem mais santas precisam encontrar defeito nos outros.

Em todo caso, fica claro que a motivação dos discípulos de Jesus não era contrariar a lei, mas matar a fome. Aqui entendemos que o ser humano não tem direito de inventar lei nenhuma ou atribuir a Deus qualquer lei que não seja capaz de suprir as necessidades mais básicas do ser humano, como por exemplo a fome. Nenhuma lei humana ou atribuída à divindade pode ser usada para justificar a fome do outro.

Junto com toda essa polêmica tão concreta entre caminhada e comer ou não comer em dia de sábado, esse evangelho está revestido de profundo simbolismo e significado de que o sábado era o dia do descanso de Deus, portanto deveria ser guardado como descanso também para o homem.

Acontece que neste sábado o homem sente fome, fome do trigo, trigo de onde se faz o pão. Jesus havia dito que Ele era o pão vivo descendido do céu, portanto o trigo de Deus dado ao homem que tem fome, também no sábado, demonstra a fome daquilo que o trabalho não pode comprar. E o que é que o trabalho humano e todo o nosso esforço não pode comprar, mas tem desejo? Deus! Nós temos fome e desejo de Deus e Deus nós não compramos ou alcançamos por nós mesmos. Deus é um dom que vem a nós por Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem, presente no pão da Eucaristia.

Sendo assim, compreendemos que nossa fome e desejo que nos incomoda até mesmo quando já era hora de descansar só está em Jesus Eucarístico. Jesus Cristo é senhor do sábado, ou seja, senhor de tudo e de todos, senhor de toda e qualquer lei e preceito que o ser humano possa criar.

Talvez muitos de nós criamos algo tão sagrado quanto o sábado era para o judeu: manias, costumes, regras e tantas outras coisas que vão se tornando sagradas e que podem até mesmo nos afastar de Deus e negligenciar o próximo. Ao dizer que Jesus é senhor do sábado, podemos ouvi-lo dizer, a cada um de nós, que Ele é maior e quer ser senhor de todas as coisas que nós sacralizamos, porque Ele é verdadeiramente o único sagrado, o pão vivo descendido do céu.

### LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Cl 1,21-23

SI 53(54)

Lc 6,1-5

Santo do dia

São Zacarias

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Reserve um momento no seu dia para rezar o santo terço. Se lhe for possível, esforce-se para rezar o rosário.

### *Para refletir:*

- 1- O que eu identifico hoje como “leis” ou “manias” que criei em minha vida e que acabam tomando o lugar da busca verdadeira por Deus e pelos princípios cristãos?
- 2- Destas coisas que identifiquei na pergunta anterior, o que posso fazer de concreto para conseguir renunciar e abrir mão delas?
- 3- As necessidades do próximo são a minha lei e o que determinam meus critérios para agir ou uso de “sacralidades” e regras para não me envolver com aquilo que o outro precisa de mim?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu vos peço a graça de olhar mais para mim mesmo e menos para a vida do próximo. Dai-me a graça de seguir Jesus com amor e aprender Dele a amar o próximo e suprir as necessidades daqueles que estão perto de mim. São Miguel Arcanjo, dai-me a graça de que nenhum gosto ou mania minha vem a ser sagrado, a ponto de ocupar o lugar de Jesus na minha vida. São Miguel Arcanjo, quem como Deus? Ninguém como Deus! Por isso eu quero que Jesus seja Senhor do meu sábado, do meu coração e das minhas sacralidades estudadas. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.



# 07 de Setembro

**Evangelho: Lc 14,25-33 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: As condições do seguimento

Domingo

23º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

### Para meditar:

Sabe aquela sensação de que a pessoa não sabe no que está entrando ou "se enfiando"? Então, Jesus olhou atrás de si e viu tanta gente que possivelmente Ele mesmo pensou: "será que esse povo sabe o que querem? Será que estão entendendo mesmo o que digo?"

Jesus estava no auge, rodeado de uma multidão. Ele era um sucesso. Entretanto, Jesus não queria um fã clube, mas sim discípulos; por isso começou a falar do "se" e do "mas". Sempre tem um "mas". É muito bonito o encantamento com Jesus, com a Igreja, com a Quaresma de São Miguel. A beleza e a emoção nos movem. Mas... nem só de empolgação se faz a vida. Jesus fala que por emoção e empolgação um homem pode começar a construir sem ter condições de terminar e ficar pelo meio do caminho, sendo, então, motivo de chacota para os outros. Diz ainda que por emoção e empolgação um rei pode ir para uma guerra que ele não tem condições de ganhar.

O evangelho de hoje nos diz que se não nos desapegarmos dos vínculos mais nobres e profundos do nosso coração (pai, mãe, filhos), o nosso seguimento, que hoje nos empolga, vai nos fazer passar vergonha ou nos destruir. Jesus diz também que se não somos capazes de encaminhar nossa vida atrás de Jesus, apesar dos nossos pesares, vamos ficar pelo meio do caminho e ser destruídos.

Perceba que não se trata de um Jesus melindroso, fazendo exigências excêntricas. Jesus não tem nada contra os nossos familiares e nem se diverte com nossas cruzes. Quando Ele diz não ser possível ser discípulo d'Ele levando esses apegos, é porque não é possível ser discípulo quem não tem o mestre acima de tudo.

Não é castigo e nem praga que Jesus está jogando em nós. É que simplesmente não é possível Ele me disciplinar se entre eu e Ele estiver papai, mamãe... Não vai ser possível Ele me disciplinar se eu não estiver em paz e carregando minha vida no hoje. Isso vai me destruir.

Infelizmente todos nós conhecemos pessoas que quiseram seguir Jesus carregando

coisas e pessoas e que acabaram por machucar a si mesmas e aos outros. Jesus não nos chamou para ser destruídos por este caminho tão bonito e santo, no entanto só o desejo não basta, é preciso renúncia!

Cor: Verde

Sb 9,13-18

Sl 89(90)

Fm 9b-10.12-17

Lc 14,25-33

Santo do dia  
Santa Regina

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Reserve um momento  
no seu dia para rezar o  
santo terço. Se lhe for  
possível, esforce-se  
para rezar o rosário



### *Para refletir:*

- 1- Minha fé tem se tornado uma fé mais madura, racional, realista? Quais exigências têm se apresentado a mim e que me parecem mais difíceis do que eu imaginava?
- 2- Minha família e amigos ofuscaram o lema da minha vida eu estou fugindo de Jesus em quais situações?
- 3- Eu paro pelo meio do caminho?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, quero hoje pedir a graça do desprendimento e da santa ousadia de seguir Jesus. Peço perseverança e fortaleza para não me limitar às emoções que a fé traz. Hoje eu quero pedir a graça de amar a todos, mas ninguém acima de Jesus Cristo. Que nada e nem ninguém me impeçam de terminar a obra iniciada; que nada e nem ninguém seja o motivo da minha derrota nesta luta pelo meu discipulado. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**

**Evangelho: Mt 1,1-16.18-23 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Deus é gerado em nossas histórias

## Para meditar:

No dia em que celebramos a Natividade de Maria, a igreja proclama para nós o evangelho da genealogia de Jesus. Genealogia tem a ver com transmitir a imagem para outro, a imagem do próprio Deus. O evangelho na genealogia de Jesus começa com o pai Abraão, nosso pai na fé, fazendo também uma ênfase no nome de Davi, os dois pilares da fé judaica.

Nós também temos uma genealogia. Todos nós somos frutos de muitos e muitos antepassados. Isso tudo para nos dizer que nós, Jesus e ninguém vem do nada! Todos nós carregamos uma história e trazemos heranças; e entre acertos e desacertos, Deus age para salvar. Na genealogia de Jesus, temos tantos personagens desconhecidos para nós, mas outros um tanto quanto bastante famosos, todos eles com erros e acertos. Vemos, por exemplo, que na genealogia de Jesus temos Salomão, que foi filho do rei Davi com Betsabéia, mulher de Urias, portanto, filho de um adultério.

Outra coisa interessante na genealogia de Jesus é a presença das mulheres. Tamar que se disfarçou de prostituta e teve filhos com próprio sogro, Raabe que também foi prostituta em Jericó, Rute que foi uma mulher moabitita, portanto, nem era do povo de Israel. Com isso, estamos querendo dizer que nem tudo foram flores na genealogia de Jesus. Houve muitos espinhos, mas foi nisso e nesses que Deus conduziu a história até a plenitude dos tempos, passando por José e Maria, que nos deu Jesus.

No fim da lista de tantos nomes, portanto, temos José e Maria. O evangelho de hoje nos ajuda a perceber que ambos cooperaram com a salvação, mas que também tiveram dificuldades de aceitar e compreender, num primeiro momento, a vontade de Deus. Vemos, nesse evangelho, que mesmo Nossa Senhora, tão importante e tão fundamental no processo e na história da salvação, precisou da cooperação de José. Assim somos nós também! Por maior que seja o meu chamado, o outro sempre vai fazer parte do que Deus tem para mim. São José viveu um grande drama com medo de aceitar Maria e tamanha missão: ser esposo da esposa do Espírito Santo e pai do filho de Deus.

Nós todos também fazemos parte desta grande árvore genealógica chamada igreja, que está no mundo para a salvação dos homens. Mas hoje, como dom especial ao celebrarmos a Natividade de Nossa Senhora, a igreja quer nos ensinar o quão importante é termos Maria conosco neste nosso caminho de conversão e salvação. Talvez alguns de nós, assim como São José em determinado momento, tenhamos medo de receber Maria em nossas casas e em nossas vidas, mas hoje vale para nós o que disse o Anjo a São José: “*Não tenha medo de receber Maria*”.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

Mq 5,1-  
Sl 70(71)  
Mt 1,1-16.18-23

Santo do dia  
Natividade de Nossa  
Senhora

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Em seu horário de descanso, troque o tempo em que talvez você assistaria TV, usaria o celular ou faria alguma outra atividade por um momento de oração ou leitura bíblica.

### *Para refletir:*

- 1- Eu conheço a minha árvore genealógica? Os pecados e traumas da minha família e dos meus antepassados influenciam no hoje da minha vida?
- 2- Eu consigo entender e aceitar que maior do que o meu passado e a minha árvore genealógica é a vontade de Deus para mim hoje? Eu justifico os meus erros e as minhas desobediências em cima dos pecados dos meus pais, dos meus avós etc?
- 3- Eu recebo e acolho Maria em minha vida? Qual papel Maria tem em minha vida no meu desejo de ser mais próximo e fiel a Jesus?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, neste dia em que celebramos Nossa Senhora, eu vos peço a graça de não ter medo de receber Maria em minha vida. Dai-me, São Miguel, a graça de acolher a Virgem Maria como mãe e intercessora. São Miguel Arcanjo, eu peço tua intercessão e tua presença neste momento, me libertando de toda a carga negativa da minha árvore genealógica. São Miguel Arcanjo, eu proclamo a vitória de Jesus sobre toda enfermidade e pecado que eu possa ter herdado dos meus antepassados, para que eu seja uma nova criatura em Jesus. Que a presença de Deus no hoje da minha vida apague toda dor no meu passado. Amém!

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**

**Para meditar:**

Vemos no Evangelho de hoje que os apóstolos e a Igreja são fruto de um desejo de Jesus. Ele tanto desejou isso que antes de iniciar a escolha daqueles que seriam seus discípulos e amigos passou uma noite toda em oração a Deus. Então, Jesus deu aos doze o nome de Apóstolos, que significa testemunha.

Jesus vai impondo e mudando o nome de cada um deles. Na lista dos doze apóstolos tem de tudo, de bons judeus a novos convertidos e até mesmo Judas. Acredito que no primeiro momento, para todos nós, ao lermos o nome dos apóstolos, o que mais acaba nos chamando a atenção é o pobre do Judas Iscariotes, "aquele que se tornou o traidor".

Nenhum de nós nunca vai saber ao certo o porquê Judas veio a se tornar o traidor. Dizer que foi apenas por amor ao dinheiro, por aquelas trinta míseras moedinhas, explica, mas não justifica. As trinta moedas são a cereja do bolo. Eu particularmente gosto de pensar que Judas, ao ser escolhido por Jesus, perdeu algo de muito importante no relacionamento para com o mestre: a humildade. Digo isso, porque na sequência do Evangelho vemos que a multidão vai até Jesus para ser curada, para desabafar, chorar e ser liberta de seus demônios. Por que Judas não se aproximou de Jesus? Por que ele não pediu ajuda e não reconheceu que tinha dificuldade com o dinheiro? Por que Judas nunca se sentou para conversar com Jesus e dizer aquilo que ele não conseguia entender das palavras ou do comportamento de Jesus?

Talvez Judas tenha realmente caído na armadilha que o diabo prepara para todos aqueles que foram escolhidos para algo especial na vida: a vaidade e a vergonha. Enquanto a multidão ia até Jesus para ser curada de suas doenças e serem libertas dos seus maus espíritos, que as atormentavam, Judas talvez tivesse vergonha de reconhecer que tinha duas doenças e seus maus espíritos, porque era Apóstolo e discípulo.

Trazendo isso para o dia de hoje nós podemos enxergar em muitas pessoas que são bastante fiéis à igreja e que até mesmo têm algum apostolado em suas comunidades. Diante de uma necessidade, de um pecado, de algo que não vai bem dentro da própria vida, como se torna difícil para essas pessoas pedirem ajuda, procurarem o sacramento da confissão, porque afinal de contas "o que o padre vai pensar de mim?". E é assim que muita gente que foi chamada e escolhida acaba se perdendo na vida, como Judas se perdeu.

Não é porque sou Apóstolo que eu não tenho os meus demônios dentro de mim. Como é triste percebermos pessoas desfrutando mais de Deus, da Igreja e dos sacramentos do que aqueles que foram chamados para estar mais perto e servir mais. Precisamos cuidar para que os nossos títulos não nos levem à ruína.

**LITURGIA DIÁRIA****Cor: Verde**

Cl 2,6-15  
Sl 144(145)  
Lc 6,12-19

Santo do dia  
São Pedro Claver

**PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Tirar uma refeição.**

### *Para refletir:*

- 1- Já me afastei ou estou me afastando de oportunidades de cura e conversão por medo de parecer vulnerável aos olhos das pessoas?
- 2- Eu tenho vergonha de confessar com sinceridade os meus pecados? Tenho algum pecado que nunca confessei por esse motivo?
- 3- Meus "títulos" e responsabilidades estão me impedindo de procurar a conversão que preciso? O que mais me impede de ser honesto e transparente com Deus?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, que através desta Quaresma que vos dedico eu aprenda a arte de subir a montanha para rezar. Dai-me, São Miguel, a capacidade de buscar na oração a luz para tomar minhas decisões e fazer as minhas escolhas. São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate contra toda a vaidade, para que eu não desperdice o meu chamado e não caia em pecados graves. São Miguel Arcanjo, vós que fostes um exemplo de humildade diante de Deus, que eu nunca mais seja vencido pela soberba e pela vaidade. São Miguel Arcanjo, eu hoje quero fazer parte daquela multidão que ia com confiança e sem máscaras até Jesus, para poder ser curado e liberto das minhas doenças e dos espíritos malignos que me atormentam. São Miguel Arcanjo, dai-me a graça também de aprender a viver o sacramento da confissão com mais humildade e confiança na misericórdia de Deus. Amém.





# 10 de Setembro

Quarta-feira

23º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 6,20-26 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Nossa recompensa será o céu

## Para meditar:

O coração do evangelho de hoje é a bem-aventurança. Bem-aventurado significa bem encaminhado, feliz, que vive a alegria espiritual já nesta terra. No olhar humano, soa até estranho quando lemos quem é bem-aventurado para Jesus. Causa também a mesma sensação quando lemos os “Ai de vós” ditos por Ele. Parece até que não faz sentido. Porém, quem verdadeiramente consegue compreender essas bem-aventuranças e enxergá-las com os olhos de Deus são as pessoas que têm fé, que sobem a montanha com Jesus.

As bem-aventuranças nos revelam como Deus enxerga o mundo. Ao olhar para um pobre, um faminto e para alguém que chora, Jesus diz com convicção que eles serão felizes e receberão justiça. Por outro lado, Jesus apresenta o grupo dos ricos, saciados e dos que riem – entendemos aqui as alegrias que o mundo prega - como aquelas que passam e não deixam nenhum vestígio de felicidade. Portanto, nós somos convidados a acolher este olhar de Jesus dentro de nós, a adotar uma nova lógica de vida.

Quando nos tornamos verdadeiramente bem-aventurados e vivemos em comunhão com o Espírito Santo, não há tribulação, sofrimento ou angústia que nos derrube. A fé e a bem-aventurança são sementes dentro de nós que nos mantém de pé, mesmo na dificuldade. Queridos irmãos, é triste ver tantas pessoas que vivem só por dinheiro, passam a vida desfrutando de prazeres mundanos, que passam por cima dos outros e não se curvam ao Senhor. No olhar humano até parece que vale a pena viver assim, parece que são plenamente felizes. Entretanto, felizes mesmo são aqueles que agradam a Deus, ainda que passem por dificuldades, ainda que sejam tachados como loucos. Pessoas assim recebem a força do Alto e dia a dia vencem suas batalhas.

Deste modo, as bem-aventuranças são um modo de ver a vida, de se posicionar diante de Deus, um modo que nos mantém felizes e frutuosos, pois não colocamos nossa esperança neste mundo, mas sim em Cristo e na recompensa que Ele nos dará: a vida eterna.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Cl 3,1-11

Sl 144(145)

Lc 6,20-26

Santo do dia

São Nicolau de Tolentino

## PENITÊNCIA PARA HOJE

**Não beber refrigerante, bebida alcoólica, suco ou algo que você goste muito e costuma consumir.**



### *Para refletir:*

- 1- Será que eu comprehendo verdadeiramente as bem-aventuranças de Jesus e consigo enxergar a vida com os olhos da fé, mesmo quando enfrento tristezas e dificuldades?
- 2- Qual prazer e alegria mundana está tomando o lugar da verdadeira alegria em minha vida?
- 3- Quais passos práticos posso dar em minha vida para viver em comunhão com o Espírito Santo?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, dai-me a graça de encontrar a verdadeira alegria, de encontrar sentido em minha dor e dificuldade, de saber me alegrar no Senhor, mesmo quando tudo parece não ter mais sentido. Dai-me a graça de unir as minhas dores com as dores que o Senhor sentiu ao se entregar por nós. Que eu saiba encontrar as bem-aventuranças nas minhas dores, que eu não murmure e blasfeme diante dos obstáculos da vida, mas antes de tudo, que eu saiba encontrar Jesus em meio aos meus problemas. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



# 11 de Setembro

Quinta-feira

23º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 6,27-38 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ser como o Pai do céu é!

## Para meditar:

O evangelho de hoje é exigente, e Jesus nos dá quatro ordens para não sermos como os pecadores. Se pensarmos no que faz um pecador ser pecador, faríamos uma lista de imoralidades e coisas muito feias, não é? Sim! E nessa lista, muito provavelmente, esqueceríamos de incluir atitudes e posturas que muitos de nós também praticamos, mas que não nos damos conta disso.

Mas, afinal, o que os pecadores fazem que nós, que nos consideramos tão bons, também fazemos? Os pecadores e os pagãos só amam e só fazem o bem àqueles que lhes fazem o bem.

Nosso processo de conversão não está concluído apenas porque já não cometemos aqueles pecados graves e cabeludos. Isso é bom, mas não é tudo; é necessário, mas não é o ponto final. Jesus nos ensina que a conversão e a vida cristã e religiosa têm por objetivo ser como o nosso Pai do Céu é. E o nosso Pai do Céu é bom não só com os bons, é justo não só com os justos. Ele é bom e justo também para com aqueles que não merecem ou que não reconhecem Sua bondade.

Deus tem aquilo que todo ser humano necessita: a chuva e o sol. Ele nos dá chuva e sol, mesmo que não reconheçamos que essas coisas vêm dEle. E, de alguma forma, nós também temos ‘chuva e sol’ para dar, sabia? Podemos oferecer ‘chuva e sol’ através de algo que o nosso próximo necessita para ter uma vida digna. O critério para oferecermos ou não a chuva ou o sol não está nos merecimentos dessa pessoa, mas no nosso desejo de ser como o nosso Pai do Céu é.

Veja, queridos: o que deve nos motivar a sermos bons não é a bondade do outro, mas a bondade de Deus.

E é assim que podemos compreender as quatro ordens que Jesus nos dá no início do Evangelho de hoje. Diferentemente dos pagãos e pecadores, que só oferecem seu sol e sua chuva àqueles que lhes fazem o bem e lhes são simpáticos, nós fazemos diferente: amamos, fazemos o bem, falamos bem e rezamos pelos nossos inimigos.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Cl 3,12-17

Sl 150,1-2.3-4.5-6 (R. 6)

Lc 6,27-38

Santo do dia  
São João Gabriel  
Perboyre

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Reze o terço da Divina Misericórdia hoje às 15h e coloque as almas do purgatório como intenção. Caso não seja possível neste horário, escolha um outro momento.



### *Para refletir:*

- 1- Às vezes esse tipo de situação parece não fazer mais parte de nós! Mas seja honesto com você: como você lida com pessoas que são próximas, mas que você não tem um bom relacionamento?
- 2- Você tem facilidade de reconhecer seus erros e pedir perdão, mesmo quando você não gosta da outra pessoa?
- 3- O que te falta para se assemelhar cada vez mais a Jesus?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, por vossa intercessão, peço a graça de ter um coração semelhante ao de Jesus, um coração justo, mas amoroso, que consegue colocar o amor antes da justiça. Auxilia-me, São Miguel, a estender as mãos não somente para as pessoas que eu amo, mas que eu saiba quebrar o orgulho e amar também as que precisam da minha atenção e do meu amor, para que um dia eu possa, de fato, gozar da única e eterna recompensa que é estar ao lado de Jesus no céu. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.

**Evangelho: Lc 6,39-42 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Reconhecendo a minha incapacidade

## Para meditar:

Jesus inicia o evangelho de hoje contando uma parábola um tanto inusitada e com final trágico. Ele fala de um cego que tem a coragem de se propor guia de outro cego. Vemos aqui o pecado da presunção: a pessoa que não percebe sua incapacidade e mesmo assim se oferece para ser a resposta e o remédio da vida do outro. O resultado? Os dois vão cair no mesmo buraco.

No entanto, também precisamos entender que não só o cego metido a guia está em pecado. O cego que estende a mão sem verificar se o outro é capaz de guiar ou não também está pecando por falta de juízo, discernimento e sabedoria. Precisamos entender que não temos o direito de estender nossa mão a qualquer pessoa.

Mas, afinal, quem é o guia cego? Quem é o discípulo que não chegou e nem chegará a ser como o mestre? É todo aquele que ensina a viver diferente do que Jesus ensina, que fala diferente do que Jesus fala, que propõe um caminho diferente do que Jesus propõe. Percebemos, então, que estamos rodeados de cegos e de discípulos que nunca serão mestres. Como é fácil escutarmos ao nosso redor palavras e pensamentos que nos propõem um caminho menos exigente que o caminho de Jesus.

Jesus nos ensina que a coisa mais importante para mim precisa ser eu mesmo. Não se trata de viver em egoísmo e comodidade, mas de entender que preciso zelar pela qualidade da minha vida interior e retirar de mim, com o auxílio da graça de Deus, as traves e os riscos que estão nos meus olhos e que me impedem de enxergar bem a mim mesmo e ao próximo. Jesus é muito claro no evangelho de hoje: "Tira primeiro a trave do teu próprio olho!" E mais uma vez precisamos afirmar: isso não é egoísmo, isso é o primeiro passo daquilo que Deus nos convida: amar o próximo como a si mesmo.

Primeiro eu me amo e zelo por mim, santifico meu interior e curo minhas questões mal resolvidas, só então posso ajudar o próximo. Repare bem que Jesus disse: "(...) então poderás enxergar bem para tirar o cisco do olho do teu irmão", ou seja, nós podemos e devemos ajudar o próximo, pois ninguém cresce sozinho e nem se santifica sozinho. No entanto, ninguém pode ser um instrumento se não estiver bem afiado.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

1Tm 1,1-2.12-14  
Sl 15(16)  
Lc 6,39-42

Santo do dia  
Santíssimo Nome de  
Maria

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Jejuar durante o dia.  
Terminar o jejum às  
18h.



### *Para refletir:*

1- Em que áreas da minha vida estou assumindo o papel de guia sem antes reconhecer e tratar minhas próprias cegueiras espirituais?

2- Como posso discernir melhor a quem estendo a mão em busca de orientação, garantindo que estou seguindo a verdade e a sabedoria de Jesus?

3- “*Hipócrita! Tira primeiro a trave do teu próprio olho...*”. Quais são essas traves em mim mesmo hoje?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, vos peço que através desta Quaresma que vos consagro eu cresça no meu autoconhecimento e seja uma pessoa mais capaz de identificar e tirar cícos e traves que estão em mim. São Miguel Arcanjo, eu desejo ser alguém capaz de ajudar o meu irmão a se libertar e amadurecer, mas para isso eu vos peço o dom da humildade e do autoconhecimento. Peço também a graça de ser liberto de toda tendência ao julgamento e a indiscrição para com a vida alheia. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.



**Evangelho: Lc 6,43-49 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Não só ouvir

## Para meditar:

Hoje, Jesus conta três parábolas que nos ajudam a discernir se somos cristãos de fato ou apenas da boca para fora. Somos comparados a uma árvore, a um baú e a uma construção.

Jesus coloca no meio do evangelho uma pergunta para nós: “por que vocês ficam dizendo: ‘Senhor, Senhor, aleluia, glória a Deus, mas não fazem o que eu digo?’” E o que é que Jesus nos diz? Bom, para relembrarmos e sabermos isso basta voltarmos às nossas meditações ao longo desta semana. Ali está tudo o que Jesus disse que é para nós fazermos: sermos bons para com o próximo, não julgar, aprender a amar etc.

Então, Jesus vai afirmar que se estamos dando frutos maus, não adianta querermos dizer que somos árvores boas; que se a nossa boca fala coisas más, não adianta dizer que o nosso coração é bom; que se a nossa casa caiu e ruiu por causa de alguma tempestade própria da condição humana, não adianta dizer que o nosso alicerce era bom. Como, então, podemos ser uma árvore boa, ter um tesouro bom e ser uma casa que não cai depois das tempestades? O segredo está não apenas em ouvir o que Jesus fala, mas em pôr em prática o que ele ensina.

É hora de começar a praticar, a se arriscar a fazer o que Jesus nos diz, a viver como Ele vivia. Nas coisas mais concretas da vida, todos nós somos capazes de saber o que Jesus iria fazer, falar, como ele agiria ou reagiria. Nossa problema é a nossa falta de fé de que realmente funciona ser assim, de que realmente faz bem ser como Jesus era, de que realmente o que importa é querer ser como o pai do céu é.

A admiração é o primeiro passo da fé. Ela é necessária, mas apenas achar bonito e admirável o que Jesus Cristo falou e fez não vai mudar a nossa vida. O que vai mudar mesmo é nos permitir colher frutos bons, tesouros bons. É passarmos da admiração para a imitação.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

1Tm 1,15-17  
Sl 112(113)  
Lc 6,43-49

Santo do dia  
São João Crisóstomo

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Dê esmola a alguém que necessita.



### *Para refletir:*

- 1- Em quais áreas da minha vida o que eu penso a respeito de mim não está encontrando correspondência nos frutos que estou colhendo?
- 2- Em quais situações da minha vida eu não faço o que Jesus disse que é para ser feito, mas prefiro fazer de um modo que me pareça mais conveniente ou de acordo com aquilo que todo mundo faz? Eu considero que algumas coisas do evangelho já não estão mais na moda e nem são praticáveis?
- 3 - Qual o ensinamento que ficou para mim das grandes tempestades que já passei nesta vida? O que estou aprendendo com a tempestade que estou vivendo neste momento? Quais apelos de Deus eu percebo nisso tudo?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, que através desta Quaresma que vos consagro eu possa me tornar uma árvore boa para dar bons frutos ao próximo. Quero também ser uma pessoa que no fundo do coração carrega tesouros bons e belos, por isso eu peço a graça de ter um coração purificado para que meus lábios e minhas palavras expressem sabedoria, bondade e fé. São Miguel Arcanjo, que eu receba do Espírito Santo de Deus força para construir na rocha e não ceder aos caminhos mais fáceis e enganosos; para que no dia da tempestade eu e tudo aquilo que tenho e construí não desabem. São Miguel Arcanjo, protegei a minha vida da ruína e da destruição. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.



**Evangelho: Jo 3,13-17 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Para que o mundo seja salvo!

**Para meditar:**

Hoje celebramos a festa da Exaltação da Santa Cruz. Fazemos memória da importância da cruz na vida de cada um de nós e da importância da cruz de Cristo em favor de nós. Jesus nos apresenta a cruz como instrumento de salvação, a partir da imagem da elevação. A cruz que no olhar humano é instrumento de massacre e de derrota, para aquele que a acolhe e vive com fé é justamente um meio de ser salvo e elevado.

O Evangelho de hoje mostra Jesus discursando a um homem sábio, rico e muito influente entre os judeus: Nicodemos. Mesmo ele sendo um homem religioso e nobre, foi convidado a entender que Jesus é maior do que ele, pois Jesus veio do céu, veio do alto. Jesus está ensinando a Nicodemos a nova sabedoria do evangelho, que consiste em dar a vida em obediência ao pai e amor pelo próximo.

Nicodemos, com certeza, tinha interesse em saber qual o caminho da salvação e o que Deus esperava dele e de cada um de nós. Mas a grande boa notícia que Jesus veio trazer é o quanto somos amados por Deus: “Deus amou tanto o mundo que deu o seu filho único”. Amar é dar, amar é doar-se, amar é dar o que de precioso temos para o bem do outro.

Deus nos deu Jesus e Jesus nos dá a salvação, dando a si mesmo na cruz. Celebrar a Exaltação da Santa Cruz não é celebrar somente a cruz de Cristo, mas celebrarmos também a nossa própria cruz, que unida à cruz de Cristo tem o poder de nos “elevar”. Não existe ninguém elevado sobre a mediocridade humana que não tenha passado ou que não esteja em uma cruz. O sofrimento, de alguma forma, tem o poder de nos melhorar, as contrariedades têm o poder de nos fazer pessoas mais amplas e generosas.

Jesus também acaba por deixar claro, quando diz que o mundo vai ser salvo por Ele, que este mundo não está salvo e que ele necessita de um Salvador e que o Salvador só consegue salvar esse mundo pagando um alto preço, o preço de Cruz. Aqui podemos perceber a gravidade do pecado. O pecado só se redime se pago com a cruz do próprio Cristo, com o sangue do filho de Deus.

Portanto, hoje é dia de olharmos para o alto, olharmos para a cruz de Cristo, para o Cristo crucificado. Na comparação que Jesus faz de si mesmo com a serpente que outrora Moisés havia elevado no deserto para curar as pessoas que eram picadas pela mesma serpente, entendemos que cada um de nós precisamos olhar para as nossas cruzes, olhar para aquilo que nos feriu, olhar para o mal e ali encontrar a face misericordiosa de Deus. Nossa cura e libertação está em aceitarmos e acolhermos as picadas da serpente que aconteceram ao longo de nossa vida e entregá-las ao poder curador de Jesus.

Muitas pessoas pensam que a cura vem do ato de esquecer as coisas. Não! A cura e a libertação vêm justamente de redimensionar todas as coisas que aconteceram conosco com o olhar da salvação. Fazer do sofrimento e da dor um apelo de Deus. É preciso olhar, aceitar, acolher, e transformar a cruz que nos tocou e alcançou.

**LITURGIA DIÁRIA****Cor: Vermelho**

Nm 21,4b-9  
Sl 77(78),  
Fl 2,6-11  
Jo 3,13-17

Santo do dia  
Exaltação da Santa Cru

**PENITÊNCIA PARA HOJE**

Faça uma oração diante de um crucifixo ou de alguma imagem, pedindo a graça da conversão diária. Coloque como intenção neste momento de oração as almas do purgatório.

### *Para refletir:*

- 1- Como posso acolher a minha própria cruz e viver com fé, vendo nela um meio de salvação e elevação como a cruz de Cristo?
- 2- Em que áreas da minha vida preciso redimensionar o sofrimento e a dor, transformando-as em apelos de Deus para o meu crescimento espiritual?
- 3- Quem eu gostaria de apresentar a Jesus hoje para que seja salvo por sua cruz? Em favor de quem eu posso oferecer as cruzes que tenho vivido em minha vida?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu vos peço como fruto desta Quaresma que vos consagro que eu cresça no amor ao Cristo crucificado que se entregou por mim. Que eu possa acolher com mais amor e sabedoria as minhas cruzes e que cada uma delas possa me purificar e me elevar desta terra em direção ao céu. São Miguel Arcanjo, por tua intercessão, protegei a mim e a todos os que amo das picadas venenosas da serpente diabólica. São Miguel Arcanjo, que o meu coração seja aberto a este amor infinito de Deus por mim através de Jesus Cristo crucificado. Que eu possa olhar para a cruz e ter em meu coração o ato de fé que crê em Jesus Cristo como único salvador da minha vida. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Jo 19,25-27 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Discípula e mãe

## Para meditar:

Ontem celebramos a Exaltação da Santa Cruz de Cristo e hoje Nossa Senhora das Dores; e em ambos os evangelhos nós percebemos Maria unida a cruz de Cristo e ao seu ato salvífico. Nenhum de nós tem dúvidas de que o Salvador é Jesus Cristo, nosso Senhor, mas Jesus quis contar com Maria Santíssima na salvação do mundo. Vemos em Maria o exemplo de uma mulher forte e que não perde a fé na ressurreição, por isso é capaz de ficar em pé aos pés da cruz. E na cruz Jesus nos dá este último grande presente de amor: a sua mãe.

Jesus no alto da cruz chama Maria de "mulher", o que nem de longe é um modo grosseiro de chamar a sua mãe, pelo contrário, chamá-la de mulher era chamá-la de Nova Eva, a nova mãe de toda a humanidade, a mãe da igreja que está ali personificada na pessoa do discípulo Amado. Diz o evangelho que daquela hora em diante o discípulo a acolheu consigo. Cada um de nós recebeu de Jesus esse presente que precisamos tomar posse: a Virgem Maria, que nos acompanha até a cruz.

Esta união de Maria com Jesus e o papel de Maria na salvação de cada um de nós através do sofrimento e da Cruz foi apresentado pelo profeta Simeão no evangelho de Lucas, capítulo 2, quando o velho Simeão olha para Maria e diz: "Quanto a ti, uma espada te trespassará a alma". Note como fica claro que Maria também participaria de tudo aquilo que Jesus iria fazer pelo mundo e por Israel. "Quanto a ti...". Em nossa vida cada um é convidado a descobrir este "quanto a ti...". Todos nós podemos participar na obra da salvação unindo nossa cruz e dor à cruz de Jesus, em favor do mundo. Maria nos é dada como Aquela que nos acompanha e nos ajuda a carregarmos a nossa Cruz.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

Hb 5,7-9  
Sl 30(31)  
Jo 19,25-27

Santo do dia  
Nossa Senhora das Dores

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Escolha alguma passagem bíblica, leia e faça silêncio meditando-a por pelo menos 15 minutos.



### *Para refletir:*

- 1- Eu consigo invocar Maria Santíssima nos meus momentos de cruz? Eu já senti a proximidade de Maria nos meus momentos de sofrimento e cruz?
- 2- O evangelho diz que o discípulo a acolheu consigo. Eu consigo me relacionar com Nossa Senhora no dia a dia da minha vida? Sou aquele(a) que poderia se chamar de "pessoa Mariana"?
- 3- Qual espada transpassou ou traspassa minha alma e que eu posso unir a cruz de Cristo para a salvação do mundo? Eu sei fazer dos meus sofrimentos uma oferta de amor e de reparação?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, quero pedir hoje a graça de saber acolher a Virgem Maria Santíssima em tudo aquilo que é meu. Pela tua intercessão, que eu seja uma pessoa mais dócil à presença de Nossa Senhora, e que eu me inspire em seu exemplo para carregar a minha cruz e saber oferecer os meus sofrimentos a Deus pela salvação do mundo e a conversão dos pecadores. São Miguel Arcanjo, alcançai junto à Nossa Senhora a graça de que eu seja fiel a Cristo também na cruz. São Miguel Arcanjo, ensinai-me a olhar Nossa Senhora com o mesmo amor e reverência com que tu olhas para ela. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





# 16 de Setembro

Terça-feira

24º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 7,11-17 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Encontrar-se com Jesus na procissão da vida

## Para meditar:

No Evangelho de hoje vemos o encontro de duas procissões. De um lado vem Jesus, os discípulos e uma multidão e de outro uma procissão de choro e morte tendo a frente uma viúva que acaba de perder seu filho único. De um lado a vida e do outro a total desesperança.

Nesta viúva que se encaminha para enterrar o seu filho único temos a imagem do ser humano sem esperança e sem ter com quem contar. As mulheres pouco valiam e nada podiam na sociedade do tempo de Jesus. Ela, que já não tinha o marido, agora perdeu o filho único e está sozinha no mundo. Mas enquanto ela caminha para sepultar suas esperanças ela se encontra com uma procissão que tem a frente Jesus. Mas antes de Jesus dar o que ela quer e precisa, Ele dá uma ordem: não chores!

Jesus é capaz de todas as coisas, mas sobretudo Ele sabe todas as coisas. Primeiro precisamos parar de chorar. Óbvio que aquela mulher tinha todos os motivos para estar chorando e Jesus não está condenando o choro. Mas para o milagre acontecer primeiro precisamos parar de chorar, parar de ficar olhando para o que não está dando certo, parar de olhar para nós mesmos e olhar para Jesus e escutar o que Ele diz.

Muitas vezes estamos cara a cara com Jesus e com o milagre, mas estamos tão focados em nossos sentimentos e circunstâncias, tão cegos de lágrimas ou pesares que não percebemos que Ele está aqui e agora. “Não chores”, ou seja, “olhe para mim porque eu sou maior que tudo que te acontece e envolve”.

Então Jesus realiza o milagre de devolver à vida aquele jovem. Na figura do jovem morto temos a imagem de tudo aquilo que em nossa vida está em descompasso e fora do lugar. Morte e juventude são conceitos que não se encaixam de modo natural.... Nos parece e deveria mesmo ser, a morte algo destinado à velhice. Jesus ordena que o jovem se levante, que ele não seja mais conduzido por um caixão. Não fomos criados e não encontramos Jesus em nossas vidas para sermos guiados por um “caixão”.

A presença e a Palavra de Jesus, na Eucaristia e no Evangelho de cada dia, nos despertam e acalmam. Quando nos alimentamos da Palavra e da Eucaristia vamos parando de chorar e nos levantando da morte, saindo daquilo que não convém à nossa juventude, ou seja, ao nosso estado de vida. Jesus veio para nos reorganizar, realinhar com a nossa realidade. O Evangelho nos liberta das dores que já não deveriam mais ser sentidas e choradas, como também nos liberta daquilo que nos leva para fora e longe da nossa vocação e chamado.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Vermelho

1Tm 3,1-13  
Sl 100(101)  
Lc 7,11-17

Santo do dia  
São Cipriano

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Dentro da sua realidade, não use o carro, moto ou ônibus hoje. Faça um sacrifício e se esforce para sair a pé.



### *Para refletir:*

- 1- Por qual motivo eu devo parar de chorar? Qual dor não deve mais ser remoída?
- 2- Tenho priorizado Jesus em minha vida? Tenho dedicado o meu tempo para estar na presença dele? Estou colocando a Palavra de Deus como força e sustento para reorientar minha vida em momentos de tristeza?
- 3- Qual apelo arde em meu coração como mudança de vida a partir da Palavra de hoje?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, hoje eu peço força e fé para ouvir Jesus e parar de chorar e de me lamentar. Quero receber do Espírito Santo, a paz e a esperança e não mais caminhar chorando e sem fé. São Miguel, que em minhas maiores dores e momentos de solidão eu saiba proclamar: “Quem como Deus?”; e porque ninguém é como Deus, que eu possa me levantar do meu caixão. Eu quero seguir a procissão que vai atrás de Jesus Cristo. São Miguel Arcanjo, alcança a todos os que fazem desta quaresma a graça da vida, da cura, da resurreição interior e o fim do sofrimento. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





# 17 de Setembro

Quarta-feira

24º Semana do tempo comum

**Evangelho:** Lc 7,31-35 (*Leia em sua Bíblia*)

Tema: Libertos da indiferença

## Para meditar:

Jesus, hoje, nos parece cansado e sem mais recursos para entender e explicar as pessoas de sua geração. É incrível a nossa capacidade de resistir a Deus! O ser humano só pode ser salvo se consentir, se der ao menos um passo. É preciso cooperar com Deus! Não porque Deus não seja soberano, mas porque Ele não se impõe a nós à força; Ele se propõe.

Mas e nós? Dizer não a Deus parece ser uma constante. Quando Deus é duro e severo, como no modo de João Batista, achamos que não precisamos de tanto moralismo. Por outro lado, quando Deus se manifesta de maneira misericordiosa, como no modo de Jesus, sentimos que isso só atrai hipocrisia para a Igreja, e preferimos rezar em casa. Percebe?

No fundo, o que leva Jesus a nos comparar com "crianças nas praças" e o que nos faz recusar a Deus constantemente é o terrível pecado da indiferença. A flauta da alegria não me faz dançar, e a flauta das lamentações não me faz chorar. Quando o assunto é Jesus, nada me emociona ou provoca; nem a bênção, nem a dor me levam para Deus. Continuo sentado em mim mesmo, na minha indiferença, sem responder ou corresponder.

O evangelho é uma alegre novidade que exige nossa conversão e para isso Deus usa meios. João Batista veio como meio, mediador, mas ele não servia. Ao invés de acolherem a mensagem de João Batista, se perderam no "estilo" dele. O mesmo estava acontecendo com Jesus e o mesmo acontece até hoje com muitas pessoas.

É interessante notar que nossa conversão passa pela nossa capacidade de dançar conforme a música. Deus, muitas vezes, vem a mim através da flauta da alegria: os momentos bons e alegres, as conquistas e sucessos. Ele quer me falar através da bênção; já outras, Ele me convida à lamentação, quando a vida me toca com sofrimentos e dores.

Se formos pessoas inflexíveis e incapazes de acolher os meios e os modos de Deus, ficaremos sem o cântico novo que é a conversão e a salvação.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

1Tm 3,14-16  
Sl 110(111)  
Lc 7,31-35

Santo do dia  
São Roberto Belarmino

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Abster-se de uma refeição, participar da Santa Missa e, se possível, confessar-se.



### *Para refletir:*

- 1- Percebo em mim essa “criança indiferente” para com Deus e as pessoas?
- 2- Meus momentos mais felizes e os meus momentos mais tristes mudaram o que em mim e na minha vida de fé?
- 3- Diante do Evangelho e da Verdade, fico procurando “defeitos” nos outros, na Igreja, na vida, para eu continuar sendo o mesmo de sempre?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, hoje eu peço a graça de ser liberto do pecado da indiferença em relação a Jesus. Quero que tanto as bênçãos quanto as cruzes me conduzam a Ele. Desejo responder e corresponder a Deus. Às vezes, sinto-me paralisado, sem experimentar nem alegria nem tristeza. Não elevo a Deus nem louvor nem súplicas. Não quero ser mais uma criança indiferente que não desfruta das melodias da vida e de Deus. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Lc 7,36-50 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Demonstrar muito amor a quem muito me perdoou

## Para meditar:

O evangelho de hoje nos mostra duas pessoas que entraram para a história, não porque fossem importantes por si mesmas, afinal, quantas mulheres “conhecidas na cidade como pecadoras” e quantos fariseus que davam banquetes havia naquele tempo? Ambos se tornaram importantes para nós pelo que fizeram ou não fizeram, pelo que deram ou não deram a Jesus.

Na vida, tudo ganha importância e significado na medida em que está relacionado a Jesus. Temos em nós “amor”, “vaso de alabastro” e “perfume”. Quem os merece? Sobre quem ou sobre o quê derramamos tudo que podemos chamar de “meu” ou “minha”? Sim, Jesus sabia quem O estava tocando, mas mais do que isso, Ele sabia com qual amor estava sendo tocado. Aquela mulher tocou o coração de Jesus!

A mulher entrou para a história porque demonstrou um amor imenso por Jesus. Ela foi exagerada e extravagante porque sentia e sabia que tinha sido muito perdoada, totalmente perdoada, e que Jesus era tudo que ela buscava e precisava. Ela pôde quebrar o vaso porque tinha diante de si a fonte! Não precisava reter e acumular o que encontrou na fonte de onde jorra o que ela tanto lutou para segurar. Já Simão entrou para a história por tudo o que não fez, não demonstrou e guardou. O homem autossuficiente negou a Jesus os gestos mais simples de afeto, amor e adoração.

Tão perfeito aos seus próprios olhos, Simão não enxergou que vinha de Jesus o que ele julgava ter de precioso e, por isso, não viu em Jesus nada além de um homem comum, inferior a ele. Sabendo quem era a mulher pecadora, Simão considerou Jesus um bobo iludido. Fez-se um vaso para si mesmo, guardou os seus perfumes e estava tão cheio de si que não coube em seu coração a única coisa que ele não podia comprar por si mesmo: salvação e paz.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

1Tm 4,12-16

Sl 110(111)

Lc 7,36-50

Santo do dia  
São José de Cupertino

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Seja instrumento de Deus. Convide uma pessoa que está afastada da Igreja para participar da Santa Missa

### *Para refletir:*

1- Como eu recebo Jesus na minha vida? Tenho gestos práticos de adoração e amor para com Ele na minha vida e espiritualidade?

2- Eu reconheço que Jesus é digno de tudo que é “meu”, inclusive das coisas mais preciosas, ou tenho “vasos de alabastro” que valem mais do que Jesus?

3- Eu sinto e sei que fui e sou muito perdoado? Sinto e sei a respeito dessa paz que vem de Cristo?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, a mulher do evangelho de hoje se parece tanto contigo: adoradora, gratuita e zelosa para com Deus. O homem do evangelho, por outro lado, lembra tanto Lúcifer na sua frieza e mesquinhez para com Deus. São Miguel, eu desejo ter esse coração apaixonado por Cristo. Quantas vezes sou mesquinho com Jesus, olho para Ele e não acredito que Ele vale e merece o melhor do meu tempo, do meu dinheiro, da minha vida, das minhas escolhas. São Miguel Arcanjo, perfeito adorador de Jesus Cristo, eu quero demonstrar muito amor. Hoje, desejo estar em paz, ser liberto dos pecados que me atormentam, e buscar a fé que salva. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**



**Evangelho: Lc 8,1-3 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ter parte no Reino de Deus

### Para meditar:

O Evangelho de hoje nos mostra um grupo de mulheres que cooperavam com Jesus, destacando Maria Madalena, que havia sido possuída por sete demônios. Essas mulheres, todas elas, sentiam gratidão por Jesus e tinham o desejo de servi-Lo, contribuindo para que o que Ele havia feito por elas pudesse ser realizado para muitos outros.

Embora Jesus tivesse o grupo dos doze apóstolos, essas mulheres não faziam parte dele. No entanto, eram profundamente agradecidas e compreendiam que o que Jesus fazia não tinha preço, mas custava. Por isso, elas cooperavam com seus bens materiais.

Talvez muitos de nós não sejamos possuídos por demônios, mas podemos estar presos ao demônio do acúmulo e da avarice. É necessário não apenas achar que Jesus e a evangelização é lindo e importante, mas também entender que, se são realmente tão valiosos, devemos também contribuir.

Estas mulheres compreenderam que o Reino de Deus não tem preço, mas custa; e nós também somos convidados a compreender isso. Todos nós podemos e devemos custear o Evangelho e a Igreja para que a evangelização aconteça. É tão triste notar que muitas vezes tantas coisas boas não são feitas ou quando iniciadas nunca acabam por falta de dinheiro. Convido você a ler a primeira carta de São Paulo aos Coríntios, capítulo 9 versículos de 9 a 14: “Com efeito, está escrito na lei de Moisés: ‘não pôr as mordaças no boi que está debulhando’. Ora, Será que Deus está preocupado com os bois, ou estará falando de nós em geral ponto de interrogação de fato, é em referência a nós que isso foi escrito. Quem Lavra a terra, Lavra sempre na esperança da colheita, e quem debulha, de bulha também na esperança de ter a sua parte. Se semeamos em vossos bens espirituais, será demasiado que colhemos dos vossos Bens Materiais? Se outros gozam desse direito em relação a vós, porque não nós, com maior razão? Acaso ignorar mais que os que servem ao culto são alimentados pelo culto? E que os que servem ao altar participam do que é oferecido sobre o altar? Assim também o senhor estabeleceu para os que pregam o evangelho, que vivam do Evangelho”.

Nem precisamos dizer o quanto ofende a Deus um pregador do Evangelho querer uma vida luxuosa a partir da pregação do Evangelho. Todavia, ficou muito claro para nós com essa explicação de seu São Paulo aquilo que aquelas mulheres faziam por Jesus e que nós devemos fazer hoje em favor da evangelização: patrocinar, investir!

### LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

1Tm 6,2c-12  
Sl 48(49)  
Lc 8,1-3

Santo do dia  
São Januário

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Reserve um momento no seu dia para rezar o santo terço. Se lhe for possível, esforce-se para rezar o rosário.



### *Para refletir:*

1- Tenho “ido” com Jesus também através dos meus bens materiais? Sou dizimista na minha paróquia? Sou generoso para com as obras de evangelização?

2- Dos "demônios" os quais Jesus já me libertou, será que ainda falta o da avareza e da ambição?

3- As mulheres ajudavam Jesus e os discípulos nos custos da missão dele. Qual obra de evangelização eu ajudo a acontecer?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, hoje peço a graça de cooperar com Jesus e Seus discípulos através dos meus bens materiais. Quantas curas já recebi, quantas doenças não tenho, e quantos benefícios Deus me concedeu, e eu ainda sou tão mesquinho. Liberta-me da avareza e da indiferença em relação às necessidades da minha paróquia e comunidade. São Miguel, desejo dar o passo da fidelidade ao dízimo e da generosidade para com as obras de evangelização, seguindo Jesus e testemunhando também as graças espirituais em minha vida. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





**Evangelho: Lc 8,4-15 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Guardar a palavra no coração

## Para meditar:

Jesus é o semeador divino que lança em nós as sementes do evangelho, que hoje vai nos explicar o sentido da parábola. Não é difícil de entender, porém nem sempre é fácil de viver.

Há três tipos de pessoas que não conseguem frutificar a semente recebida em seus corações pelo anúncio do evangelho; são três pessoas diferentes, mas ao mesmo tempo também podemos considerar que são três momentos da nossa própria caminhada pessoal com o Senhor. Vimos um primeiro tipo de pessoa, mas que também pode ser o primeiro momento da minha caminhada pessoal que é aquele que está à beira do caminho e que precisa exercitar o dom da fé, que vem pelo entendimento para não perder a semente. Quando eu escuto, mas não entendo eu fico aberto ao diabo, que vem roubar o que escutei. Por isso, a importância de ouvir com atenção, estudar, se aprofundar na fé para que o maligno não roube aquilo que está sendo semeado no meu coração.

Um outro tipo de pessoa, mas que também pode ser um segundo momento no meu caminho de fé, é aquela que tem dificuldade de criar raiz pelo dom da perseverança. É aquele momento da nossa vida onde a fé já não é um problema, mas agora precisamos aprender a colocar a nossa esperança em Deus e no céu, porque senão seremos sufocados pelas perseguições que vêm nos tentar.

Uma terceira pessoa, mas que também pode ser um terceiro momento da minha vida, é aquela que é sufocada por preocupações, prazeres e ilusão de riqueza. Aqui está o momento da vida onde nossa dificuldade não é a fé com suas verdades, nem mesmo a esperança e a perseverança, mas o problema é a nossa dificuldade de amar a Deus sobre todas as coisas; amá-lo mais do que podemos amar o prazer ou o dinheiro.

Portanto, ao ouvir esta parábola podemos visualizar pessoas, mas também podemos visualizar a nós mesmos em momentos diferentes da nossa própria vida. O remédio para estes terrenos e tentações são as três virtudes e dons do Espírito Santo que recebemos no nosso batismo: fé, esperança e amor. São estes três dons do Espírito Santo que limpam e purificam o terreno do nosso coração, para que sejamos aquilo que Jesus chamou de "terra boa".

Aqueles que finalmente podem ser considerados uma terra boa, uma terra que não é vencida por pedras ou espinhos, são aquelas pessoas que diante de Jesus revelam ter um coração bom e generoso. Bondade e generosidade são, portanto, característica daqueles que vão frutificar toda a beleza e o poder do evangelho em suas vidas. Isso porque a palavra de Jesus questiona a nossa maldade e o nosso egoísmo.

De fato, Jesus Cristo não faz muito sentido para quem é mal e egoísta. Finalmente, é preciso ainda aprender a conservar e perseverar na palavra que escutamos. Saber guardar dentro do coração e proteger daquilo que pode roubar nosso ardor da fé e a clareza do que cremos; e também aprender que muitas coisas necessitam da perseverança. Sabemos que começar todos começam, perseverar nem todos conseguem.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Vermelho

1Tm 6,13-16  
Sl 99(100)  
Lc 8,4-15

Santo do dia  
Santo André Kim Taegon

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Faça pequenos sacrifícios ou gentilezas por quem você não conhece, como oferecer passagem no trânsito, ceder o lugar no ônibus e etc.



## *Para refletir:*

1- Jesus ensinou no evangelho de hoje que tudo que não comprehendo o diabo rouba. Nesse sentido, eu tenho procurado compreender melhor as coisas da fé? Tenho crescido no conhecimento da doutrina da igreja?

2- Jesus ensinou também que não basta ter fé, é preciso também crescer no dom da esperança. Eu fico desanimado diante de provações e tentações? No meu caminho de fé eu espero receber recompensas do ser humano ou de Deus?

3- Jesus disse que o apego aos prazeres e ao dinheiro podem sufocar minha capacidade de amar a Deus sobre todas as coisas. O dinheiro e os prazeres têm sufocado a verdade do evangelho dentro do meu coração?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu vos peço a graça de alcançar de Deus através desta Quaresma que vos consagro um coração que possa dar frutos. Que por este tempo de oração que tenho vivido eu receba de Deus um coração bom e generoso. Não quero mais ser uma pessoa egoísta e mesquinha diante da poderosa palavra de Jesus. São Miguel Arcanjo, libertai-me das mentiras de satanás, da dificuldade de perseverar nos momentos difíceis e de todo apego aos prazeres e ao dinheiro que sufocam em mim todo o poder do evangelho. São Miguel Arcanjo, defendei-me no combate para que eu possa dar frutos na perseverança. Amém.





# 21 de Setembro

Domingo

25º Semana do tempo comum

## LITURGIA DIÁRIA

### Para meditar:

Jesus chama de “dinheiro injusto” aquele que se destina às coisas materiais deste mundo. Esse era o modo como eles chamavam o dinheiro das coisas materiais, porque na época havia um dinheiro mais “justo”, que era a moeda que se usava apenas dentro do Templo.

No evangelho de ontem, Jesus dizia que o dinheiro deve ser um instrumento para fazer amigos e abrir portas, uma vez que se for um meio de injustiça e inimizade, acaba por nos fechar as moradas eternas.

Pois bem, o que Jesus deseja nos ensinar hoje é que se nós não nos relacionarmos de modo santo com o dinheiro, Deus não poderá nos confiar o verdadeiro bem, que é o Espírito Santo, a fé. Sim, ou melhoramos nosso relacionamento com o dinheiro ou Deus não pode nos dar suas graças (e também dinheiro).

Mas então de onde vêm as nossas imperfeições em relação ao dinheiro, seja acúmulo ou dívida? Vêm da nossa amizade com o dinheiro. Servimos a ele ao invés de nos servirmos dele para termos o necessário, para fazermos o bem ao próximo e para investir no Reino de Deus.

Essa servidão equivocada do dinheiro e das vaidades que ele traz é um pecado sutil que toca também as pessoas religiosas. Os fariseus foram hoje chamados de amigos do dinheiro. Todos percebiam que, no meio de tanta religiosidade, o que eles gostavam mesmo era do dinheiro, da riqueza. Havia neles algo de contraditório e de vazio. E Jesus foi muito claro e firme ao dizer que era impossível agradar a Deus sendo escravo do dinheiro. *"Vós não podeis servir a Deus e ao dinheiro".*

Jesus também fala da fidelidade no pouco e no muito. Ser fiel no pouco é ser leal a Deus com relação à vontade e à providência d'Ele em nossa vida. Honrar as pequenas coisas revela grandeza e caráter. Muitas pessoas acham que serão julgadas apenas pelas grandes coisas que fazem, se esquecendo que Deus sonda o nosso coração o tempo todo, desejando profundamente que tudo o que formos fazer, seja pequeno ou grande, tenha retas intenções.

Desse modo, não se engane: *"o que é importante para os homens, é detestável para Deus"*.

Cor: Verde

Am 8,4-7

Sl 112(113)

1Tm 2,1-8

Lc 16,1-13

Santo do dia

São Mateus

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Vá até uma Igreja ou Capela e faça ao menos meia hora de adoração e oração ao Santíssimo Sacramento.



### *Para refletir:*

1 - O "dinheiro injusto" é aquele que compra as coisas passageiras, mas não compra o céu. Como tenho usado este dinheiro? Ajudo o meu próximo através de obras de caridade e invisto no Reino de Deus?

2 - *"Vós não podeis servir a Deus e ao dinheiro".* Quem é o Senhor da minha vida? Quem está reagindo as minhas buscas, escolhas e ações?

3 - O que eu preciso colocar em prática na minha vida a partir da Palavra de hoje?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, príncipe da milícia celeste, intercede por mim diante de Nosso Senhor Jesus Cristo. Consagro a Ti, Senhor, a minha vida financeira. Ensina-me a usar meus recursos com justiça, praticando a caridade, a oferta e o dízimo, evitando o acúmulo egoísta e os gastos supérfluos, lembrando-me dos que nada têm. Dai-me, Senhor, um coração desapegado, para que eu não seja servo dos bens materiais, mas livre para buscar as verdadeiras riquezas que vêm de Ti. Espírito Santo, concede-me sabedoria e discernimento para que, em tudo, eu viva na fidelidade e na coerência. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





## Evangelho: Lc 8,16-18 (Leia em sua Bíblia)

Tema: Vivenciar e compartilhar a fé

# 22 de Setembro

Segunda-feira

25º Semana do tempo comum

### Para meditar:

Jesus, hoje, afirma que os seus discípulos e cada um de nós somos uma lâmpada que foi acesa pelo fogo do seu Espírito Santo e do seu amor. Todos nós sabemos que na época de Jesus as lâmpadas não eram elétricas, eram na verdade lamparinas, portanto uma lâmpada acesa era uma lâmpada que continha esse óleo que na Bíblia é imagem do Espírito Santo.

Aquele que escuta a palavra de Jesus tem uma luz dentro de si e essa luz nos ilumina e nos acende. Portanto, se Deus me acendeu com o fogo do seu Espírito e do seu amor, com certeza não é para que eu fique escondido debaixo da cama, como disse Jesus no evangelho de hoje.

Jesus faz um alerta, mas também uma constatação: nada fica escondido. Logo, se coisas feias que estão escondidas por aí uma hora ou outra virão à tona, quanto mais não deve vir à tona, vir à luz o evangelho de Jesus?! Muitas coisas ruins estão escondidas dentro de pessoas ruins, mas muita coisa boa ainda está tão bem escondida dentro de pessoas boas. Se o que é mau e o que escandaliza tem o "direito" de vir à luz, porque não o evangelho e a santidade não podem?

Também ouvimos de Jesus um alerta: aquilo que temos, teremos mais, o que não temos, teremos ainda menos. Aqui Jesus está falando da fé que pode aumentar ou diminuir dentro de nós. Quando Ele diz “aquele que tem”, está se referindo à fé, que será dada ainda mais. Precisamos entender que à medida em que nós levamos a luz e a palavra que está dentro de nós; à medida em que colocamos para fora a fé que existe aqui dentro, então vamos crescendo nessa fé. No entanto, à medida em que eu vou guardando e escondendo a luz e a fé que estão em mim, elas vão diminuindo até que se perca totalmente.

A fé cresce à medida em que é partilhada e proclamada.

### LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Esd 1,1-6

Sl 125(126)

Lc 8,16-18

Santo do dia

São Maurício

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Retire temperos e condimentos que você gosta muito de usar em seus alimentos. Prepare refeições apenas com sal e alho.



### *Para refletir:*

1- Estou escondendo ou negligenciando os dons e talentos que Deus me deu? Tenho recusado os convites de Deus, seja através da vida ou dos irmãos, para servi-Lo?

2- De que maneira estou expressando os dons e talentos que posso?

3- Hoje eu posso dizer que a minha fé está crescendo ou diminuindo? Estou mais firme e convicto ou mais temeroso e acanhado?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu louvo a Deus pela Palavra de Jesus que acendeu meu coração e também por esta Quaresma que tem iluminado a minha mente e o meu espírito. Quero pedir a graça de que, com a tua intercessão, eu vença os meus medos e o excesso de timidez, para que eu possa deixar brilhar a luz da fé que está em mim. São Miguel Arcanjo, quero pedir que nesta Quaresma possa vir à luz, possa vir à tona todo mal que está ao meu redor de forma encoberta e velada. São Miguel, que eu possa crescer na fé e entender que a minha fé só cresce quando partilhada e testemunhada. Amém.



**Evangelho: Lc 8,19-21 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ouvir a Palavra e pô-la em prática

### Para meditar:

Ao ler os Evangelhos, vemos a dificuldade que o povo tinha para falar com Jesus, tocá-lo ou mesmo fazê-lo parar durante sua caminhada. Neste Evangelho, os parentes de Jesus perceberam que havia uma multidão de pessoas entre eles e Jesus, criando uma distância. Alguém, com muita boa vontade, acreditou que Jesus iria parar tudo e dar o privilégio de Seu tempo e atenção para aqueles que tinham o mesmo sobrenome. Mas isso não aconteceu.

Na resposta de Jesus, que pode nos parecer dura e deselegante, aprendemos que Jesus "pertence" a quem, de fato, é cristão, e não apenas de nome. Afinal, proximidade e autoridade têm aqueles que se sentam para ouvir e se levantam para praticar a Palavra de Deus.

Ninguém ouviu mais e melhor a Palavra de Deus do que a Virgem Maria. No Evangelho de Lucas, afirma-se que Maria guardava e meditava essas palavras em seu coração. Já no Evangelho de João, Maria diz: "Fazei tudo o que ele vos disser." Portanto, ninguém ouviu de maneira mais frutífera e praticou a Palavra como a Virgem Maria.

Quando Maria chegou à casa de Isabel, o que ela ouviu? "Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre. Como posso merecer que a mãe do meu Senhor venha me visitar? Bem-aventurada és tu que acreditaste." Acreditou em quê? Na Palavra que ouviu.

A fala de Jesus, "Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática," nos ensina como podemos ser do tamanho dela; nos ensina a imitá-la. Se ouvirmos e praticarmos a Palavra, quem nos tornamos neste mundo? Mãe e irmãos de Jesus. Existe honra maior? Não! Mas essa honra Maria já tinha, e nós podemos alcançar essa honra ouvindo e praticando a Palavra.

Essa Palavra, que é a mesma todos os dias para todos, também é única dentro de cada um de nós. Cada pessoa vive uma realidade diferente. O que vai tocar em você a partir do Evangelho de hoje pode ser um tanto diferente do que vai tocar em mim, mesmo que seja a mesma Palavra. Talvez Jesus esteja falando algo com você que não está falando comigo, mas é igualmente importante saber ouvir e acolher essa Palavra no coração.

Por isso, queridos, é fundamental ouvir. É essencial fazer a vontade de Deus, mas como podemos saber qual é a vontade de Deus se não escutamos?

### LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

Esd 6,7-8.12b.14-20

Sl 121(122)

Lc 8,19-21

Santo do dia  
São Pio de Pietrelcina  
(Padre Pio)

### PENITÊNCIA PARA HOJE

Não reclamar ou murmurar ao longo do dia.



### *Para refletir:*

1- Como eu tenho me esforçado para superar as "multidões" em minha vida que me impedem de me aproximar de Jesus e ouvir Sua voz?

2- Estou verdadeiramente ouvindo e permitindo que a vontade de Deus prevaleça em minha vida ou estou permitindo que minhas próprias vontades e desejos guiem minhas escolhas?

3- De tudo que escuto de Jesus, o que hoje é o mais difícil de colocar em prática?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, hoje eu peço a graça de ser cristão de fato e não apenas de nome, em muitos momentos da minha vida eu me sinto longe de Jesus. Reconheço que por tantas vezes não me valeu de muita coisa essa fé morta, distante e fria. Peço a graça de estar mais perto de Jesus, de sentar-me aos seus pés como um discípulo. São Miguel, por tua intercessão, que eu seja revestido da força do alto, da determinação dos santos para pôr em prática a vontade do Pai. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.



**Evangelho: Lc 9,1-6 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ser como Jesus é

## Para meditar:

O Evangelho de hoje é uma convocação. Somos todos chamados a aceitar sobre nós o poder e a autoridade de Deus, para que possamos praticar o bem e anunciar o Reino. Jesus deu aos Seus doze apóstolos poder e autoridade sobre os males espirituais e físicos. Da mesma forma, cada um de nós, se estivermos em comunhão com o Espírito Santo, também tem poder e autoridade para realizar boas obras e testemunhar que Deus existe e é bom para todos.

Nas recomendações que Jesus dá aos Seus apóstolos, vemos um enfoque especial no desprendimento, para que aprendam a confiar totalmente na providência de Deus. Percebemos que, tão importante quanto o conteúdo da mensagem, é o modo como o mensageiro se comporta. As instruções de Jesus aos discípulos não eram apenas para que eles falassem o que Ele falava ou pregassem o que Ele pregava, mas para que os discípulos fossem como Jesus era! Você e eu também precisamos entender isso: não basta falar as palavras do Evangelho, é necessário vivê-las.

Jesus também previu que os discípulos enfrentariam algo que Ele também experimentou: a rejeição. Neste Evangelho, vemos que Jesus deseja que Seus discípulos adotem um estilo de vida semelhante ao Dele. Ser discípulo significa replicar o mestre em palavras, obras e experiências de vida. O discípulo não é como um repórter, que relata uma história que não tem relação direta com ele. Não! O discípulo é alguém que testemunha algo que está acontecendo, em primeiro lugar, com ele mesmo, e transforma essa experiência em discurso e mensagem. Portanto, assim como Jesus fez o bem, nós também devemos fazer o bem; e assim como Jesus foi rejeitado, mesmo fazendo o bem, nós também sofreremos o que Jesus sofreu.

"O Evangelho nos diz que 'os discípulos partiram' e foram exercitar e experienciar aquilo que Jesus tinha garantido que eles possuíam: poder e autoridade." A experiência da fé e o crescimento da nossa fé passam por isso: tomar posse do que Deus diz que somos capazes de fazer! Muitas pessoas passam a vida inteira ouvindo sobre fé, otimismo e o poder do Espírito Santo, mas nunca tomam uma atitude ou têm a iniciativa de colocar essas coisas em prática. É tempo de ir e fazer!

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Esd 9,5-9

Tb 13,2.3-4.5.8 (R. 2a)

Lc 9,1-6

Santo do dia  
Nossa Senhora das  
Mercês

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Não comer doces e  
sobremesas.

## **Para refletir:**

- 1- Eu me sinto capacitado e com autoridade para viver os desafios da minha vida?
- 2- Eu de fato creio que através de mim Deus pode fazer coisas para além das minhas próprias capacidades naturais? Já vivi alguma experiência onde ficou claro que não fui eu, mas a presença de Deus em mim?
- 3- Eu sinto vontade de viver uma vida igual a vida de Jesus? Jesus vivia da providência e experimentava o cuidado de Deus para com ele. Eu consigo confiar que Deus cuida de mim em todas as áreas, inclusive na minha vida financeira?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, hoje eu quero invocar a vossa presença e companhia em minha vida, para que eu tenha poder e autoridade sobre todos os espíritos malignos e tentadores que se lançam contra mim. Que eu não tenha medo do mal, mas que eu esteja revestido de uma profunda fé, autoridade e poder para alcançar as vitórias que Deus tem guardado para mim. São Miguel Arcanjo, que através desta Quaresma que vos consagro eu aprenda a não levar tantas coisas pelo caminho, a ser uma pessoa mais simples e desprendida, para poder ir mais longe. São Miguel Arcanjo, que as rejeições e aqueles que me rejeitam não paralisem a minha fé nem matem em mim a alegria e o amor. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





# 25 de Setembro

Quinta-feira

25º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 9,7-9 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Qual o seu interesse em ver Jesus?

## Para meditar:

Herodes quer saber a identidade de Jesus. Quem é este homem que faz essas coisas tão extraordinárias? O drama de Herodes fica ainda maior quando ele percebe que muitas pessoas dizem que esse tal Jesus, na verdade, é João Batista, que teria ressuscitado dos mortos. Herodes havia mandado matar João Batista; cortar sua cabeça na prisão, porque João denunciava o pecado de adultério em que ele vivia. Vemos, aqui, um homem perturbado.

Herodes convivia todos os dias com a verdade de que não adianta matar o pregador da verdade. O pregador passa, mas a palavra permanece e ecoa dentro da pessoa. O problema de Herodes é que para ele todos são concorrentes. Quando lemos no final do evangelho que ele procurava ver Jesus, não precisamos pensar que ele tinha algum interesse de conversão ou de conhecer Jesus para encontrar um sentido mais nobre para sua vida. Não era este o desejo dele! O que ele queria era conhecer Jesus para poder manipular, vencer.

Podemos ver nesta curiosidade oca e vã de Herodes uma imagem daquilo que o pecado original deixou dentro de cada um de nós. Ao invés de vermos e sentirmos Deus como um amigo e como nosso pai, começamos a ver Deus como um rival e um inimigo a ser vencido e excluído de nossa vida, para que possamos gozar do mundo como bem entendermos.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Ag 1,1-8

Sl 149

Lc 9,7-9

Santo do dia

São Firmino

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Inclua em sua rotina a oração do Angelus às seis da manhã, ao meio-dia e às seis horas da tarde.



### *Para refletir:*

1- Como você reage quando confrontado com a verdade que desafia seu modo de ser, agir ou tomar decisões diante da vida?

2- Tem alguma verdade ou fato da minha vida que tenha atormentado a minha consciência? Qual?

3- Por que eu procuro ver Jesus? Qual o meu objetivo mais íntimo e profundo em participar da igreja, em rezar?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu hoje quero pedir a graça de livrar a minha mente e o meu coração de todas as perturbações que venham do meu passado. Dai-me a graça, São Miguel, de fazer uma boa e sincera confissão dos meus pecados para me libertar dos meus fantasmas e das coisas que me pesa o coração até hoje. Eu peço a graça nesta Quaresma que vos consagro de ser amigo e servo de Deus e de nunca mais sentir Deus como um inimigo a ser vencido e excluído da minha vida. Amém.

**Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.**





# 26 de Setembro

Sexta-feira

25º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 9,18-22 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Cultivar a vida interior para ser curado

## Para meditar:

São Lucas, ao narrar este trecho da vida de Jesus, coloca um detalhe muito importante para nossa compreensão: esta conversa entre Jesus e os discípulos, onde tem destaque a pessoa de São Pedro, se dá em um lugar retirado enquanto Jesus estava rezando.

Neste lugar retirado, de silêncio e intimidade, Jesus espera dos discípulos uma resposta diferente da resposta da multidão. E aqui nós precisamos entender que ou nos retiramos com Jesus para rezar e estudar ou a nossa resposta será sempre a resposta da multidão. E o evangelho nos faz saber que a multidão é confusa e superficial. Existem coisas que só saberemos de verdade e com propriedade na proximidade e na oração, nunca seguindo mil vozes que vêm da multidão.

Pedro tem a resposta correta: "Tu és Cristo". A resposta está correta, mas ainda não está madura e profunda como precisa ser. Jesus pega a resposta de Pedro e aprofunda ao dizer que sim, ele é o Cristo, e que isso, portanto, significa morrer e dar a vida. Temos aqui mais uma vez uma compreensão mais profunda da palavra Cristo e Messias; e esta compreensão a multidão não tinha e nem vai ter, pois certas compreensões só se têm em silêncio, oração e proximidade com Jesus

Somente a pessoa que convive com Jesus no nível de um discípulo, que convive com o Senhor diariamente pela oração pessoal e pela leitura da Palavra consegue olhar para o sofrimento como algo que faz parte de um processo e não como um ponto final ou uma tragédia. Quem não tem vida interior nunca consegue enxergar a ressurreição e nem mesmo ser grato por tudo aquilo que viveu e passou para chegar à ressurreição. Sem vida interior e sem vida espiritual nós vamos nos enchendo de traumas e temores.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Verde

Ag 1,15b-2,9  
Sl 42(43)  
Lc 9,18-22

Santo do dia  
São Cosme e  
São Damião

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Reserve um tempo hoje para pesquisar sobre a vida de São Cosme e Damião. Reze também o terço da Divina Misericórdia hoje



### *Para refletir:*

- 1- Em que tenho me esforçado para estar mais retirado e a sós com Jesus? Esta Quaresma de São Miguel Arcanjo tem mudado as minhas compreensões a respeito de Deus e da vida?
- 2- Já quase encerrando a Quaresma de São Miguel - este tempo em que vivi momentos de oração e aprofundamento espiritual - percebo que as mil vozes ao meu redor que falam tantas coisas diferentes sobre religião e Jesus já não me influenciam tanto e não me fazem ter dificuldade de perseverar na fé? Por que?
- 3- Eu já consegui amadurecer minha compreensão sobre os sofrimentos da vida? De que modo entendo que preciso enfrentar estes momentos?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, eu vos peço a graça hoje de verdadeiramente aprender a ter silêncio e solidão na minha vida para estar com Jesus. Quero pedir a graça da sabedoria e da fé diante de tantas vozes e opiniões que muitas vezes me confundiram e ainda me confundem, para que eu possa trilhar um caminho certo e firme junto com Jesus. São Miguel Arcanjo, que esta Quaresma que vos consagro me dê como fruto a graça de uma fé mais madura e forte, onde as minhas convicções possam ser mais dignas de um cristão. Quero também pedir a graça de que a cruz e o sofrimento e tudo aquilo que me causa dor e desconforto possa ser integrado na minha vida de modo que me leve à santidade e à ressurreição. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





**27 de Setembro**

Sábado

25º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 9,43b-45 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: Ser cristão é ser outro Cristo

**Para meditar:**

Jesus era admirável! Todos estavam admirados com todas as coisas portentosas que Ele havia feito. Mas Ele chama a atenção para algo ainda maior que iria fazer: morrer!

Sabemos que a morte é uma derrota, quer seja por um assassinato, onde o assassino vence a vítima, quer seja por morte natural, onde a doença vence o corpo. Morrer é sempre uma derrota. Acontece que a morte de Jesus é diferente. Ele morreu por amor, doação. Ele se entrega nas mãos dos pecadores para reverter o mal em bem.

A coisa mais admirável que Jesus fez foi morrer na cruz. Mas fazer de si mesmo um sacrifício é um dom; é algo tão diferente da nossa natureza egoísta, que os discípulos, mais uma vez, não entenderam e não perguntaram para não correr o risco de entender; isto porque eles já tinham compreendido algo: ser cristão não é achar Jesus bonito, ser cristão é ser outro Cristo, é acompanhar o mestre em todos os momentos e lugares. Eles tinham medo disso e não queriam isso. Muitas vezes os nossos medos revelam que de algum modo antecipado já sabemos coisas que não gostaríamos de saber.

São Lucas narra, em outro Evangelho, que após a ressurreição, Jesus abriu a inteligência dos discípulos. Neste sentido, é importante refletirmos sobre o papel do Espírito Santo, que abre nossa mente e nosso coração para compreendermos o sentido da Palavra de Deus e não termos medo dos assuntos que a Palavra nos traz, mesmo que sejam assuntos sobre a cruz.

São Jerônimo, grande convededor da Sagrada Escritura, diz que “ignorar a Bíblia significa ignorar o próprio Cristo, porque Ele é o caminho, a verdade e a vida”.

Permitamos, meus irmãos e minhas irmãs, que o Espírito Santo abra a nossa inteligência para compreender a vontade de Deus para cada um de nós.

**LITURGIA DIÁRIA**

**Cor: Branco**

Zc 2,5-9.14-15a

Jr 31,10.11-12ab.13 (R.  
10d)

Lc 9,43b-45

**Santo do dia**

São Vicente de Paulo

**PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Não beber refrigerante, bebida alcoólica, suco ou algo que você goste muito e costuma consumir.**



### *Para refletir:*

1- Eu consigo fazer da cruz de Cristo uma fonte de inspiração e de oração? Cristo crucificado me causa admiração?

2- Eu tenho me parecido mais com Jesus? Consigo perceber no meu dia a dia os momentos em que estou vivendo o que Jesus também viveu?

3- Eu estou relutando em aceitar a vontade e o chamado de Deus para mim?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, que eu possa me admirar com a cruz de Jesus e encontrar nas minhas cruzes uma fonte de espiritualidade e oração. Ajudai-me a fazer da minha vida um dom. São Miguel Arcanjo, eu quero cada vez mais ser discípulo e não apenas admirador. Que eu possa sentir a presença de Jesus junto comigo quando na minha vida eu vivo momentos como os que Ele viveu na vida Dele. São Miguel Arcanjo, que a minha fé se fortaleça para que eu pare de relutar contra a vontade de Deus. Libertai-me do medo da rejeição, da solidão, da cruz. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





**28 de Setembro**

Domingo

26º Semana do tempo comum

**Evangelho: Lc 16,19-31 (Leia em sua Bíblia)**

Tema: O rico e o pobre

### Para meditar:

O Evangelho de hoje nos ajuda a entender que Deus tem outros critérios e outro olhar para as coisas. No olhar humano o pobre Lázaro era realmente um “lazarento”, como se costuma dizer, e o rico era esbanjador, abençoado. Acontece que temos o segundo tempo do jogo, o outro lado da vida que é a eternidade.

Pobre mesmo era o rico que era mestre em ver detalhes e miudezas das suas roupas, decorações, tinha paladar refinado, mas era incapaz de ver quem estava visivelmente necessitado das coisas mais básicas para a dignidade humana. Um homem que tinha tanto que até perdeu a capacidade de dividir, de dar, de perceber o outro. Um homem de respostas simplórias, que culpa o caído para não precisar se perguntar o que poderia fazer pelo irmão. Este mundo não é o final de tudo. Não vale a pena ganhar o mundo e perder a alma. Todo bem que deixamos de fazer neste mundo, de alguma maneira, ofende o coração de Deus.

O Evangelho de hoje é como se Deus, na figura do pai Abraão, tomasse as dores do esquecido Lázaro. Mas Jesus hoje não quis ensinar apenas sobre a justiça de Deus. Não! Jesus hoje também nos diz da necessidade de escutar Moisés e os Profetas para nos convertermos e sermos salvos. O rico pedia para que alguém vindo dos mortos aparecesse aos seus irmãos igualmente maus. Ele acreditava que vendo um ressuscitado, um milagre, eles mudariam. E a resposta nos ensina que se não escutamos as Escrituras, a Igreja, a pregação da Palavra, de nada vai adiantar ver milagres.

Sem o Evangelho o milagre não faz sentido. Sem a Palavra uma cura não nos direciona. Sem entender a Palavra uma graça alcançada não nos provoca para o bem.

### LITURGIA DIÁRIA

**Cor: Verde**

Am 6,1a.4-7

Sl 145(146)

1Tm 6,11-16

Le 16,19-31

**Santo do dia**

São Wenceslau

### PENITÊNCIA PARA HOJE

**Reserve um momento no seu dia para rezar o santo terço. Se lhe for possível, esforce-se para rezar o rosário**



### *Para refletir:*

1- Jesus ensinou no evangelho de hoje que tudo que não comprehendo o diabo rouba. Nesse sentido, eu tenho procurado compreender melhor as coisas da fé? Tenho crescido no conhecimento da doutrina da igreja?

2- Jesus ensinou também que não basta ter fé, é preciso também crescer no dom da esperança. Eu fico desanimado diante de provações e tentações? No meu caminho de fé eu espero receber recompensas do ser humano ou de Deus?

3- Jesus disse que o apego aos prazeres e ao dinheiro podem sufocar minha capacidade de amar a Deus sobre todas as coisas. O dinheiro e os prazeres têm sufocado a verdade do evangelho dentro do meu coração?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, defensor dos pobres e protetor do povo de Deus, intercedei por mim diante do Senhor da misericórdia, que ama e cuida dos mais fracos. Pedi a Ele que me conceda um coração sensível aos pobres e aos miseráveis. Quantas vezes, São Miguel, a ambição e o luxo me cegam e fecham minhas mãos à necessidade dos meus irmãos. Defendei-me contra o espírito de egoísmo e avareza, livrai-me das ambições desmedidas e inspirai-me a partilhar, não apenas o que sobra, mas o que tenho de melhor, com aqueles que carecem do necessário. Jesus, que eu dê ouvidos à Tua Palavra e aos que anunciam o Teu Evangelho, e que eu não espere um milagre para viver como verdadeiro cristão. Amém.

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.





## *Evangelho: Jo 1,47-51 (Leia em sua Bíblia)*

Tema: *Quem como Deus? Ninguém como Deus!*

### **Para meditar:**

Estamos encerrando hoje a nossa Quaresma de São Miguel, no qual a igreja celebra os três grandes arcanjos: São Miguel, São Gabriel e São Rafael. O objetivo de tudo em nossa vida deve ser sempre a busca pela santidade e a proximidade com Jesus; e tudo isso passa pela conversão, pela mudança de costumes e de mentalidade. No cristianismo é a fé que molda o nosso caráter.

Acredito que seja da vontade de Deus que como fruto desta Quaresma de São Miguel sejamos nós, hoje, pessoas que merecem ser chamadas também de verdadeiras e sem falsidade. Se preferirmos: um católico de verdade, um ser humano sem falsidade.

Quando demos início a esta Quaresma de São Miguel com certeza cada um de nós colocou muitas intenções, muitas graças que desejava alcançar e muitas coisas a serem melhoradas e curadas no coração e na vida. Deus vai nos recompensar no tempo e do jeito certo.

Mas no evangelho de hoje Jesus nos promete algo muito bonito e especial: Ele nos promete ver os anjos! Sim, foi isso que Jesus disse a Natanael; que por ele ser como era, por ter a fé que tinha, um dia ele veria os anjos de Deus subindo e descendo ao redor de Jesus na glória do céu.

Portanto, irmãos e irmãs, a fé, que é ver sem ver, um dia nos permitirá ver tudo aquilo que hoje enxergamos apenas pela fé. Veremos Jesus, a Virgem Maria, São José, todos os nossos Santos de devoção, veremos os arcanjos de Deus e também o glorioso São Miguel Arcanjo.

Mas a igreja também nos ensina que a devoção passa por uma prontidão interior em imitar as virtudes do Santo da Santa do qual somos devotos. Portanto, podemos dizer que ser devoto também é ser imitador, fazer o que o outro faz. E o que é que os anjos fazem agora? Os anjos adoram, louvam, contemplam Jesus. Eles estão ao redor de Jesus subindo e descendo. É como se pudéssemos dizer: "Eles giram em torno de Jesus". Esta é uma expressão que todos nós conhecemos e usamos para dizer quando algo começa a ocupar demais a nossa intenção, atenção ou ser muito importante para nós: "minha vida gira em torno de...". Que a partir de hoje nossa vida gire em torno de Jesus e com a intercessão e proteção dos Santos Arcanjos de Deus e, de modo muito especial, do Glorioso São Miguel Arcanjo.

Que todos nós, um dia, possamos ver a glória do Cristo ressuscitado e também todos aqueles que lá do alto dos céus nos ajudaram nesta terra a chegarmos lá.

# **29 de Setembro**

**Segunda-feira**

**26º Semana do tempo comum**

## **LITURGIA DIÁRIA**

**Cor: Branco**

**Dn 7,9-10.13-14 ou Ap**

**12,7-12a**

**Sl 137(138)**

**Jo 1,47-51**

**Santo do dia**

São Miguel Arcanjo  
(com Gabriel e Rafael)

## **PENITÊNCIA PARA HOJE**

**Rezar o Rosário de São Miguel. Reze junto com o**

**Padre através do vídeo que está disponível no YouTube: Rosário a São Miguel Arcanjo - Padre Mario Sartori.**



### *Para refletir:*

- 1- Neste último dia da Quaresma de São Miguel, Jesus pode dizer a meu respeito: “Aí vem um católico de verdade, um ser humano sem falsidade?”
- 2- Ser devoto é ter prontidão para imitar. Daquilo que conheço a respeito de São Miguel Arcanjo, o que eu mais preciso imitar? Sua humildade, sua fortaleza, seu amor abrasado pela glória de Deus...
- 3- Eu creio que a partir de hoje eu verei coisas maiores?

## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** São Miguel Arcanjo, neste momento eu me coloco em tua presença e com alegria e gratidão em meu coração agradeço a vossa intercessão e proteção junto a mim durante esta Quaresma que vos consagrei. Quero pedir a graça da perseverança e da constância nas virtudes que a palavra de Deus me convida a viver. Que eu seja um cristão, um católico de verdade e um ser humano sem máscaras e falsidades. Que eu seja agradável a Deus em tudo. Dai-me a graça, São Miguel Arcanjo, de ser abraçado pelo dom da fé para ver grandes coisas que Cristo pode e quer fazer em meu favor. São Miguel Arcanjo, eu me consagro a vós, consagro a vós tudo que tenho e sou e todas as pessoas que eu trouxe no coração durante esta Quaresma. Defendei-nos no combate contra o maligno e as forças do mal para que em tudo sejamos mais que vencedores. Amém

Faça a oração da Quaresma de São Miguel Arcanjo que está no meu canal do YouTube ou no início deste Diário.



## Para meditar:

Jesus estava perto do fim de sua missão. Está chegando o tempo de ser levado para o céu. Em nossas vidas os tempos também chegam ao fim, os ciclos se concluem. Quando vamos sentido este fim ou essa proximidade precisamos tomar uma decisão. É hora de “irmos para o céu”, ou seja, para as coisas do alto em nossa vida. Para isso é preciso tomar a “firme decisão de partir para Jerusalém”. A tradução exata seria: “Ele, então, endureceu o rosto e partiu para Jerusalém”. Sim, tem coisas na vida que vão tirar o sorrisinho e necessitam de foco, força e determinada determinação.

Endurecer o rosto, firme decisão de ir para Jerusalém, de ir para a cruz! Jesus entendeu que era hora de ir para a cruz. É momento de irmos, por vontade própria e com ddeterminação, paraa cruz da santidade e do amor a Deus e ao próximo.

Mas enquanto Jesus está disposto a morrer, os discípulos ainda precisam fazer morrer dentro de si muitas coisas ruins, como a ira por exemplo. Eles tinham a necessidade de passar uma noite em um povoado de samaritanos. Judeu e samaritano não se bicam. Nada de encontrarem um lugar para dormir.

Dante dessa rejeição os discípulos se esqueceram do que Jesus havia ensinado: “Sacode a poeira da sandália e segue em frente”. Eles, então, vão pedir a Jesus permissão para pedir ao Pai do Céu, que Jesus já havia ensinado que era bom também para com maus e injustos, para que o Pai do Céu mandasse fogo e os matasse a todos! Impressionante como a gente consegue esquecer tudo que aprendeu na primeira ocasião em que somos testados. Pecado feio esse da ira, da violência, do ódio.

São Lucas resume o sermão que eles devem ter levado com um simples: “E Jesus os repreendeu”. Enquanto conviviam e caminhavam com Jesus, o grande desafio dos discípulos era ir se configurando a tal ponto com Jesus que eles pensassem e sentissem como Jesus.

Foi difícil para eles e não é fácil para nós também esta configuração com Jesus, mas não é impossível. Tudo é possível ao que crê. Ser cristão, ser outro Cristo é possível! Por isso, caminhemos com Jesus e aceitemos as suas repreensões.

## LITURGIA DIÁRIA

Cor: Branco

Zc 8,20-23  
Sl 86(87)  
Lc 9,51-56

Santo do dia  
São Jerônimo

## PENITÊNCIA PARA HOJE

Dentro de suas possibilidades e condições de saúde, jeje durante o dia de hoje. Termine o jejum às 18h

## Para refletir:

- 1- O que eu vejo à minha frente? Já está chegando a hora do que na minha vida?
- 2- Jesus endureceu seu rosto, tomou firme decisão de ir para Jerusalém, para a cruz. Como eu avalio a minha firme decisão de ir? Hoje eu tenho decisões mais firmes do que no início desta Quaresma?
- 3- Como eu lido com as repreensões que Deus me dá através da Palavra e da vida? Eu sou alguém moldável?



## UM PASSO COMO RESPOSTA DE AMOR

Após meditar o Evangelho, pergunte a si mesmo: qual resposta concreta de amor eu posso dar hoje ao que Deus me falou? Essa resposta geralmente envolve Deus, você mesmo e o próximo.

O que eu devo renunciar hoje?

O que eu devo Iniciar?

O que eu devo melhorar?

## PLANO DE VIDA JUNTO COM SÃO MIGUEL

Depois deste momento de oração, vamos transformar tudo em atitudes concretas? Aqui você escreve o seu plano de vida. Mesmo que ele se repita em outros dias, essas simples perguntas e este exercício vão ajudar você a enxergar com mais clareza o caminho que precisa trilhar.

Como estou hoje?

Deveria estar como?

Passos que darei para isso:

Apoio e meios que usarei:

Consegui realizar essas tarefas?

### *Oremos:*

**Oremos:** Senhor Jesus, vos peço a graça de endurecer o meu rosto, de tomar firme decisão de ir adiante, de ir para Jerusalém, de ir em direção à vontade de Deus para minha vida com determinada determinação. Eu quero ter em mim uma profunda esperança de que todas as coisas são possíveis àquele que crê; e que tudo é possível para Deus. Quero pedir a graça de ter um coração manso e humilde como o Coração de Jesus. Pai Santo, que eu seja cada vez mais uma pessoa moldável e educável como o barro nas mãos do oleiro. Que eu saiba acolher as repreensões que Deus me dá através do Evangelho, da vida, e das pessoas. Amém



## **Posfácio**

Caríssimos,

Chegamos ao fim de nossa Quaresma de São Miguel, um período especial em que a Igreja vive esta linda devoção a este grande Arcanjo. Durante estes quarenta dias, nossa jornada espiritual foi guiada pela Sagrada Escritura, buscando crescer em santidade e intimidade com Nosso Senhor.

Espero que este caminho que percorremos juntos tenha despertado em você o desejo de conversão e transformação interior, com a certeza de que é a fé que verdadeiramente molda nossa vida. Que a partir de hoje, sejamos imagem e semelhança de Cristo neste mundo, vivendo de modo coerente e fiel, atentos aos apelos de Deus ao nosso coração.

Durante esta Quaresma, você apresentou pedidos, intenções e necessidades pessoais, confiando à intercessão de São Miguel Arcanjo que, no tempo de Deus, as graças sejam concedidas. Seja perseverante! Acredite que a oração pode aquilo que Deus pode, e Deus tudo pode!

Que a partir de hoje, os Santos Arcanjos estejam cada vez mais presentes em sua vida.

Deus abençoe,

Padre Mario Sartori

Como foi sua experiência com a Quaresma de São Miguel Arcanjo?

Ficarei feliz em saber seu testemunho.

**[testemunho@padremario.com.br](mailto:testemunho@padremario.com.br)**

ANOTAÇÕES