



ESTAR INCRÍVEL

by. Dr. Joaquim Meneses

Clinica O3 Saúde e Bem Estar
Rua Antonio Campanha 151 - Jardim Maria Adelaide - SBC



PROTOCOLO DE VITAMINAS

VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA): Estimula a produção de hemácias, equilibra o metabolismo, atividade antioxidante.

VITAMINA B3 (NIACINAMIDA): Melhora a circulação sanguínea, alivia enxaqueca, ajuda na prevenção do colesterol e diabetes e acelera o metabolismo.

VITAMINA B5 D-PANTENOL: Antioxidante na célula.

VITAMINA B6 (PIRIDOXINA): Fortalece o sistema imunológico. Conversão de proteínas e gorduras em energia.

VITAMINA C (ACIDO ASCORBICO): Alto poder antioxidante, atua no sistema imunológico.

SULFATO DE MAGNESIO: Reposição dos níveis de magnésio (eletrólito do corpo), liberam uma carga elétrica quando dissolvidos no sangue, regular o funcionamento dos nervos e dos músculos e controle do açúcar no sangue.

SELENIO: Antioxidante, fortalecer e melhorar o funcionamento do sistema imunológico do organismo.

POOL DE AMINOÁCIDOS:

L-LEUCINA: Estimula as sínteses das proteínas musculares e é um dos principais combustíveis das reações anabólicas.

L-VALINA: Aminoácido que auxilia na síntese de outros aminoácidos, no reparo dos tecidos e na manutenção do balanço nitrogenado equilibrado.

L-ISOLEUCINA: Responsável pela síntese de glutamina e alanina, além de agir no desenvolvimento e no reparo dos músculos.

L-LISINA: Trata-se de um aminoácido que regula a produção de óxido nítrico, é componente estrutural do colágeno e possui ação antiviral.

L-FENILALAINA: Potencializa a produção de hormônios e neurotransmissores, como a dopamina, adrenalina e noradrenalina, substâncias ativadoras do sistema nervoso central e periférico. Ele é importante para manter atividades mentais e psicológicas em equilíbrio e para melhorar a capacidade cognitiva.

L-TREONINA: Responsável pela produção de mucina, proteína necessária para a manutenção da integridade e função intestinal. Importante para a imunidade e responsável pela síntese de glicina.

L-METIONINA: Importante fonte de enxofre e outros compostos necessários para o metabolismo e componentes celulares. A metionina se converte em cistina, aminoácido importante na síntese de glutathione (antioxidante natural).

L-TRIPTOFANO: Incentiva a liberação de serotonina (hormônio que regula funções importantes, como o humor, a temperatura do corpo e o ritmo cardíaco).



PROTOCOLO DE HIPERTROFIA

HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB) - Utilizado como suplemento dietético, com várias funções e benefícios potenciais, como: Ajuda no aumento da massa muscular e força, especialmente quando combinado com exercícios de resistência. Pode ajudar a reduzir a degradação do tecido muscular, especialmente em períodos de estresse físico ou em idosos, contribuindo para a manutenção da massa muscular. Auxilia na recuperação muscular após exercícios intensos, reduzindo o dano muscular e a dor. Alguns estudos sugerem que o HMB pode ter um papel na manutenção da saúde óssea e propriedades anti-inflamatórias.

L-CARNITINA - Gera energia, auxilia na recuperação celular após treino.

BCAA VALINA + LEUCINA + ISOLEUCINA - Ajuda na construção e tonicidade muscular, melhora na qualidade de regeneração dos tecidos, reduz a fadiga muscular, melhora na recuperação entre os treinos, aumenta a disposição e dá energia.

N-ACETIL-CISTEINA - Ação anti-inflamatória atuando mais em vias áreas inferiores.

POOL DE MINERAIS (SE+CU+MN+CR+ZN+MG) - Conjunto de minerais antioxidantes e antienvelhecimento.

POOL DE AMINOÁCIDOS - Melhora o desempenho físico de atletas, auxilia no crescimento ósseo, na formação do colágeno, cartilagem e outros tecidos conectivos.

MSN (Metilsulfonilmetano) - Ação anti-inflamatória e antioxidante. Ajuda na saúde das articulações, recuperação muscular e fortalecimento de pele, unhas e cabelos. Também contribui para o bom funcionamento do sistema imunológico.

ÁCIDO ALFA LIPÓICO

Antioxidante: O ALA é conhecido por sua capacidade de neutralizar os radicais livres, compostos instáveis que podem causar danos celulares e contribuir para o envelhecimento e o desenvolvimento de doenças.

Metabolismo da glicose: O ALA desempenha um papel na regulação dos níveis de glicose no sangue, ajudando a melhorar a sensibilidade à insulina e a transportar a glicose para dentro das células para ser usada como energia.

Produção de energia: Como cofator em reações metabólicas, o ALA está envolvido na produção de energia dentro das mitocôndrias, as usinas de energia das células.

Desintoxicação: O ALA pode ajudar a desintoxicar o organismo, ajudando a remover metais pesados e outros compostos prejudiciais.



PROTOCOLO DE PERFORMANCE E ATIVADOR MITOCONDRIAL

L-Acetil-Carnitina: Atua no metabolismo energético, facilitando o transporte de ácidos graxos para as mitocôndrias, onde são usados como energia. Aumenta a produção de energia celular (ATP) Melhora o desempenho cognitivo (memória, foco), ajuda na recuperação muscular e redução da fadiga

Vitamina B5: Suporte ao metabolismo energético, auxilia na resposta ao estresse (adrenalina e cortisol), apoia função mitocondrial.

Sulfato de magnésio: Relaxamento muscular e prevenção de câimbras, redução da fadiga e melhora do sono, melhora da função neuromuscular e cardiovascular. Usado para recuperação pós-treino e modulação do sistema nervoso autônomo.

D-ribose: Essencial na síntese de ATP (adenosina trifosfato), o “combustível” celular. Restauração rápida de níveis de energia celular. Acelera recuperação em exercícios intensos ou em fadiga crônica.

Vitamina B3: Precursor do NAD⁺, coenzima vital na produção de energia mitocondrial. Estimula a produção de energia celular. Melhora a função cognitiva. Potencial de detoxificação celular e vasodilatação.

Vitamina B2: Cofator essencial para enzimas da cadeia respiratória mitocondrial. Aumento da eficiência energética celular. Proteção antioxidante. Apoio à produção de glutathione (desintoxicação).

Beta Alanina : Redução da fadiga, melhora no desempenho esportivo e na recuperação de atividades.

Pirroloquinolina Quinona: Atrasa o processo do envelhecimento. Melhora função cognitivas e aumenta a produção de energia dentro da célula.

A **Coenzima Q10** hoje é uma das vitaminas com maior poder antioxidante junto com a vitamina D. Segundo estudos recentes, promove o aumento da sobrevida devido a proteção cardiovascular que ela causa, consequentemente ela produz o prolongamento da vida, então é a principal vitamina para longevidade. Tem ação imunológica, captação de energia para dentro do musculo e aumenta a disposição. Inúmeros fatores que melhoram o bem estar físico e mental.



GLUTATIONA

A glutathiona é um tripeptídeo formado por glutamina, cisteína e glicina, considerado o principal antioxidante endógeno do organismo. Ela atua protegendo as células contra o **estresse oxidativo** e é essencial para a **desintoxicação hepática**.

- Neutraliza radicais livres e espécies reativas de oxigênio.
- Protege as mitocôndrias e o DNA celular do dano oxidativo.
- Ideal para atletas ou indivíduos sob estresse oxidativo elevado (exercício intenso, poluição, má alimentação).
- Protege neurônios contra inflamação e neurotoxinas.
- Associada à melhora de foco, clareza mental e proteção contra doenças neurodegenerativas (como Alzheimer e Parkinson).
- Reduz inflamação pós-exercício.
- Acelera a recuperação muscular.
- Minimiza a fadiga associada ao excesso de treino.
- Atua na fase II da detoxificação hepática, conjugando toxinas para excreção.
- Ação anti-inflamatória e antioxidante que ajuda no rejuvenescimento.
- A manutenção de níveis elevados de glutathiona está ligada à longevidade e vitalidade celular.
- Suporte ao sistema imune e à renovação celular.



FERINJECT

Ferinject é um preparado antianêmico que colabora no tratamento de pacientes com deficiência de ferro quando os medicamentos orais não são eficazes ou não podem ser utilizados. O objetivo é repor as reservas de ferro e tratar a anemia ou a alteração dos glóbulos vermelhos devido à deficiência de ferro. Indicado também em casos de má absorção intestinal, cirurgia bariátrica, doença inflamatória ou intolerância ao ferro via oral. Sua dose é mais rápida para atingir os níveis adequados de ferro comparado ao noripurum.

NORIPURUM

É utilizado para tratar e prevenir a deficiência de ferro no organismo. Ele é frequentemente prescrito em casos de anemia ferropriva, que é uma condição onde há uma falta de ferro suficiente para a produção de hemoglobina, a proteína responsável pelo transporte de oxigênio no sangue.

Além disso, o Noripurum pode ser usado em situações onde o corpo precisa de uma quantidade extra de ferro, como em gestantes, crianças em crescimento, ou pessoas com dietas inadequadas.

CONTROLE DE INSULINA

Indicado para melhorar a sensibilidade à insulina, auxiliar no controle glicêmico e otimizar o metabolismo. A combinação de **Alfa GPC e Cloreto de Cromo** favorece o equilíbrio hormonal e a regulação da glicose, enquanto o **Ácido Alfa Lipóico** potencializa a ação da insulina e atua como antioxidante poderoso. Ideal como suporte em estratégias de emagrecimento e prevenção de resistência insulínica.



FAST BOOSTER

Teacrina: É um composto encontrado em algumas plantas e é quimicamente similar à cafeína. É usado em suplementos para melhorar a energia e a clareza mental, embora as evidências sobre sua eficácia e segurança sejam limitadas.

Vitamina B3: É essencial para várias funções corporais, incluindo metabolismo energético e manutenção da saúde da pele, nervos e sistema digestivo. A dose de 30mg é uma quantidade comum em suplementos.

Citrus sinensis: Benefícios antioxidantes e propriedades de suporte imunológico.

Furosemida: É um diurético que ajuda a remover o excesso de líquidos do corpo ao aumentar a quantidade de urina produzida pelos rins. É frequentemente utilizado no tratamento de condições como edema e hipertensão.

PQQ (Pirroloquinolina Quinona)

Com potente ação antioxidante que estimula a produção de novas mitocôndrias nas células. Auxilia na melhora da energia celular, função cognitiva e proteção contra o estresse oxidativo.

ATIVADOR METABÓLICO

O Teacrina Complex combina ativos que promovem energia, foco e performance física.

A **Teacrina** estimula sem causar taquicardia, o **Cromo** ajuda no controle da glicemia, o **HMB** atua na preservação muscular e a **L-Carnitina** auxilia na queima de gordura e produção de energia.



COENZIMA Q 10

É uma das vitaminas com maior poder antioxidante junto com a vitamina D. Segundo estudos recentes, promove o aumento da sobrevida devido a proteção cardiovascular que ela causa, consequentemente ela produz o prolongamento da vida, então é a principal vitamina para longevidade. Tem ação imunológica, captação de energia para dentro do musculo e aumenta a disposição. Inúmeros fatores que melhoram o bem estar físico e mental.

HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB)

É frequentemente utilizado como suplemento dietético, com várias funções e benefícios potenciais, como:

Ajuda no aumento da massa muscular e força, especialmente quando combinado com exercícios de resistência.

Pode ajudar a reduzir a degradação do tecido muscular, especialmente em períodos de estresse físico ou em idosos, contribuindo para a manutenção da massa muscular.

Auxilia na recuperação muscular após exercícios intensos, reduzindo o dano muscular e a dor.

Alguns estudos sugerem que o HMB pode ter um papel na manutenção da saúde óssea e propriedades anti-inflamatórias.

NUTRIÇÃO CAPILAR (Metionina + L-Taurina + L-Prolina + Biotina + Vit B2 + Vit B3 + Vit B6 + D-Pantenol)

São substâncias específicas já metabolizadas na via injetável para melhorar o crescimento do folículo piloso do próprio cabelo. Como biotina, vitamina B1, metionina são algumas substâncias que tem estudos mostrando que elas participam da composição da formação capilar. Via oral acaba tendo interação com a mucosa gástrica, suco gástrico e com metabolismo hepático e na via injetável já entregamos metabolizado.



BLEND DE TESTOSTERONA

Propionato de Testosterona: Forma sintética de testosterona, o principal hormônio sexual masculino, pertence à classe dos ésteres de testosterona, que são utilizados principalmente para terapia de reposição hormonal (TRH) em homens que têm níveis baixos de testosterona.

Fempropionato de Testosterona: Éster de testosterona com uma meia-vida intermediária entre o propionato e o enantato de testosterona. Assim como outros ésteres de testosterona, o fenilpropionato age liberando a testosterona lentamente no corpo após a injeção, mas sua ação é mais prolongada do que o propionato, embora mais curta do que o enantato ou cipionato.

Isocaproato de Testosterona: Éster de testosterona que é utilizado como uma forma sintética do hormônio masculino testosterona. Este éster é uma das várias formas de testosterona disponíveis para terapia de reposição hormonal e também é utilizado em ambientes de fisiculturismo e atletismo.

Decanoato de Testosterona: Éster de testosterona, que é uma forma sintética do hormônio masculino testosterona. Possui uma meia-vida longa, o que significa que é liberado lentamente no organismo após a injeção.

Benefícios: Promove o crescimento muscular e aumento da força, pode aumentar a libido e melhorar a disfunção erétil em homens com baixos níveis hormonais, pode ajudar a melhorar o humor, a energia e a concentração, combatendo sintomas como fadiga e desmotivação. A testosterona contribui para a manutenção da densidade óssea, o que pode ajudar a prevenir condições como a osteoporose.

TESTOSTERONA ENANTATO

É uma testosterona que é absorvida entre 8 a 10 dias. Tem um poder anabólico maior que as outras testosteronas e um poder androgênico (efeitos colaterais) menor. Tem grande poder de crescimento muscular.

TESTOSTERONA UNDECANOATO

É uma testosterona que tem o tempo de vida de 21 dias, ela aumenta a libido e melhora a função erétil. Promove o crescimento muscular e a força física.

TESTOSTERONA BIOIDENTICA

Idêntica a testosterona que o corpo produz porém sua ação de absorção é mais rápida em até 24 horas. Tem por sua vez melhorar a disposição, aumentar a libido e melhora a força muscular.

Clinica O3 Saúde e Bem Estar

Rua Antonio Campanha 151 - Jardim Maria Adelaide - SBC



NANDROLONA

É um hormônio não testosterona, é usado de forma anabólica. Ajuda a ganhar massa muscular e força. Tem pouco efeito androgênico que é os efeitos colaterais que dão caracteres masculinos em mulheres e efeitos colaterais nos homens. Ajuda na reparação tendínea tecidual e nas dores articulares.

DROSTANOLONA

É um esteróide anabolizante derivado da diidrotestosterona (DHT). É utilizado principalmente na área de musculação e na melhoria do desempenho esportivo devido às suas propriedades anabólicas e à capacidade de auxiliar na perda de gordura.

METENOLONA

Utilizada nos ciclos de definição, pois ajuda a manter a massa muscular enquanto reduz a gordura corporal. É ideal para atletas que buscam um aspecto mais definido e sem muita retenção de líquidos.

VITAMINA D

Considerada a vitamina mais importante que existe hoje. Atua na saúde óssea, crescimento, imunidade, musculatura, metabolismo e em vários órgãos e sistemas

VITAMINA B12

Também conhecida como cobalamina, é uma vitamina essencial solúvel em água que desempenha várias funções importantes no organismo.

Produção de glóbulos vermelhos: A B12 é fundamental para a formação de glóbulos vermelhos saudáveis e ajuda a prevenir anemia.

Saúde do sistema nervoso: Contribui para a manutenção da mielina, a camada protetora dos nervos, e é crucial para a função neurológica.

Síntese de DNA: Participa na produção de DNA, sendo vital para a divisão celular.



OCITOCINA

Desempenha papéis cruciais em diversos processos fisiológicos e emocionais, sendo conhecida principalmente por suas funções no parto, amamentação e vínculos sociais. Muitas vezes é chamada de "hormônio do amor" ou "hormônio da ligação", devido à sua influência nas interações sociais e comportamentos de afeto.

Principais funções da ocitocina:

- Vínculo emocional e social
- Redução do estresse e ansiedade
- Indução do parto
- Aumento da produção de leite

HCG

É um hormônio não anabólico que estimula o testículo a produzir testosterona, é muitas vezes usado na restauração do eixo hormonal pós o paciente fazer uso de algum tipo de testosterona.

SEMAGLUTIDA

Retarda o esvaziamento gástrico, aumenta a sensação de saciedade e reduz a absorção de gordura. Atua no controle do apetite, ajudando na redução do consumo alimentar e favorecendo o emagrecimento.

TIRZEPATIDA

Atua no controle glicêmico e na perda de peso por múltiplos mecanismos. Reduz a concentração de glicose e glucagon, tanto de jejum quanto pós-prandial, melhora o metabolismo energético e aumenta a sensibilidade à insulina. Além disso, atrasa o esvaziamento gástrico, promovendo maior saciedade, menor ingestão alimentar e consequente redução do peso corporal. Também contribui para a diminuição da hemoglobina glicada



INTRADERMOTERAPIA CORPORAL

A intradermoterapia é a forma estética de abordarmos gorduras localizadas priorizando a simetria corporal e personalização do tratamento de cada um. Colocamos várias substâncias que quebram a gordura com ação lipolítica (ajudam a quebrar a membrana de gordura)

Desoxicolato de sódio: O desoxicolato de sódio é um agente utilizado para a redução de gordura localizada. Ele age quebrando as membranas das células de gordura, levando à liberação de gordura armazenada e à redução da adiposidade em áreas específicas do corpo.

Tripeptídeo: O tripeptídeo 41 é um peptídeo que pode ter propriedades antioxidantes e estimular a produção de colágeno na pele, ajudando a melhorar sua firmeza e elasticidade.

Pentoxifilina: A pentoxifilina é um medicamento vasodilatador que pode melhorar a circulação sanguínea. Ela é frequentemente utilizada para tratar problemas de circulação periférica e pode ajudar a melhorar a irrigação sanguínea em áreas específicas do corpo.

Cafeína: A cafeína é conhecida por suas propriedades lipolíticas, ou seja, ela pode ajudar a quebrar as células de gordura. Além disso, a cafeína também pode melhorar a microcirculação e ajudar a reduzir a retenção de líquidos.

L-Carnitina: Aminoácido que desempenha um papel importante no metabolismo das gorduras. Ela ajuda a transportar os ácidos graxos para dentro das mitocôndrias, onde são queimados para produzir energia. A L-carnitina é frequentemente utilizada em produtos para redução de gordura e aumento da energia.

Silício: É um mineral essencial para a saúde da pele, cabelos, unhas e ossos. Ele desempenha um papel importante na produção de colágeno e elastina, que são fundamentais para a firmeza e elasticidade da pele.

Lidocaína: Anestésico local que pode ser adicionado a formulações para reduzir a sensação de desconforto ou dor durante a aplicação.



MESOJECT CAPILAR

A máquina **Mesoject Capilar** é um equipamento utilizado em tratamentos capilares, especialmente para combater a queda de cabelo, estimular o crescimento dos fios e melhorar a saúde do couro cabeludo. Ela é uma alternativa não invasiva à mesoterapia tradicional (que usa agulhas), e funciona por meio de eletroporação e/ou pressão transdérmica.

Eletroporação (ou Meso sem agulhas): A máquina emite impulsos elétricos de baixa intensidade que criam microporos temporários na membrana das células do couro cabeludo. Isso permite que os ativos cosméticos ou medicamentosos penetrem diretamente nas camadas mais profundas da pele, sem agulhas, de forma indolor.

Vantagens da Mesoject Capilar:

- Não invasiva (sem agulhas)
- Indolor
- Sem necessidade de tempo de recuperação
- Baixo risco de efeitos colaterais
- Pode ser usada em qualquer fototipo (tons de pele)

Indicações:

- Alopecia androgenética (calvície)
- Eflúvio telógeno (queda pós-covid, estresse, pós-parto, pós protocolo de emagrecimento com uso de tirzepatida (mounjaro))
- Enfraquecimento capilar
- Manutenção de transplante capilar



MESOTERAPIA CAPILAR FEMININA

Minoxidil: Medicamento tópico usado para tratar a queda de cabelo. Ele funciona dilatando os vasos sanguíneos no couro cabeludo, o que pode melhorar o fluxo sanguíneo para os folículos capilares e estimular o crescimento do cabelo.

Nanofatores de crescimento capilar (IGF 1% + EGF 1% + DMSO 1% + Copper peptídeo 1%): Esses são ingredientes que visam estimular o crescimento capilar através do fornecimento de fatores de crescimento, como o IGF (fator de crescimento semelhante à insulina) e o EGF (fator de crescimento epidérmico), juntamente com outros compostos que podem ajudar na absorção e eficácia dos fatores de crescimento.

Latanoprost: Foi observado que pode promover o crescimento capilar quando aplicado topicamente no couro cabeludo. Prolonga a fase de crescimento do cabelo e aumentando o número de folículos capilares.

Pill Food: Combinação de vitaminas, minerais e aminoácidos que podem promover a saúde do cabelo e das unhas. Os componentes como biotina, vitaminas do complexo B e aminoácidos são conhecidos por desempenhar um papel importante no crescimento capilar e na saúde do cabelo.

L-Carnitina: Nutriente que desempenha um papel no metabolismo das células, transportando ácidos graxos para as mitocôndrias onde são oxidados para produzir energia. Pode ter benefícios para a saúde capilar.

Lidocaína: Anestésico local que pode ser adicionado a formulações tópicas para reduzir a sensação de desconforto ou irritação no couro cabeludo durante a aplicação dos outros ingredientes.



LEDTERAPIA CAPILAR

A LEDterapia capilar é uma técnica não invasiva que utiliza luzes de LED de baixa intensidade para estimular o crescimento dos fios e melhorar a saúde do couro cabeludo.

Estimulação celular (fotobiomodulação) a luz é absorvida pelas mitocôndrias das células do folículo piloso. Isso aumenta a produção de ATP (energia celular), favorecendo o metabolismo celular e a saúde dos folículos.

A luz também promove vasodilatação local, aumentando o fluxo sanguíneo e o fornecimento de nutrientes e oxigênio aos folículos capilares.

A fotobiomodulação ajuda a reduzir processos inflamatórios que estão associados à queda de cabelo, como na alopecia androgenética.

Benefícios:

- Redução da queda de cabelo
- Especialmente eficaz em casos de alopecia androgenética, eflúvio telógeno e queda pós-COVID e uso de tirzepatida.
- Estímulo ao crescimento de novos fios
- Aumenta a densidade capilar e estimula a fase anágena (crescimento) dos fios.
- Fortalecimento dos fios existentes, os cabelos crescem mais fortes, com mais brilho e vitalidade.
- Melhora da saúde do couro cabeludo ajudando a equilibrar oleosidade, reduzir coceiras e melhorar quadros leves de dermatite seborreica.
- Atua como drug-delivery, intensificando a entrega do medicamento tópico no local aplicado



VISCOSUPLEMENTAÇÃO (ÁCIDO HIALURÔNICO)

A **viscosuplementação** é um procedimento médico no qual uma substância viscosa, chamada de ácido hialurônico, é injetada diretamente em uma articulação, geralmente uma articulação do joelho. O **ácido hialurônico** é uma substância naturalmente presente no líquido sinovial das articulações, que ajuda a lubrificá-las e a amortecer o impacto entre os ossos.

Facilita movimentos mais suaves e naturais, melhorando sua qualidade de vida e permitindo que você retome atividades diárias sem desconforto.

Os efeitos do tratamento podem durar vários meses, proporcionando um período significativo de alívio e conforto.

Na **viscosuplementação**, o ácido hialurônico é injetado na articulação para aumentar sua viscosidade e melhorar a lubrificação, reduzindo assim a dor e melhorando a mobilidade em pessoas com osteoartrite ou outras condições articulares degenerativas. Este procedimento é frequentemente utilizado quando outras opções de tratamento, como medicamentos orais ou fisioterapia, não proporcionam alívio suficiente da dor ou melhora da função articular.

CALORIMETRIA INDIRETA

O exame é feito para medir a quantidade de energia que o corpo gasta em repouso, ou seja, quanta "caloria" seu corpo queima apenas para manter suas funções básicas, como respirar, manter o coração batendo e regular a temperatura corporal. Esse exame é útil para: entender seu metabolismo. Ele mostra se seu metabolismo é rápido ou lento, o que pode ajudar a ajustar a alimentação e os exercícios para atingir objetivos como perder peso ou ganhar massa muscular.

POLISSONOGRAFIA

É um exame usado para avaliar como você dorme e identificar problemas relacionados ao sono. Ele serve para monitorar várias funções do seu corpo enquanto você dorme, como a respiração, a frequência cardíaca, os movimentos dos olhos, a atividade cerebral e até os movimentos do corpo. Diagnosticar apneia do sono: Essa é uma condição em que uma pessoa respira por alguns segundos durante o sono, o que pode causar cansaço durante o dia e até problemas de saúde mais graves, como hipertensão.

Clinica O3 Saúde e Bem Estar

Rua Antonio Campanha 151 - Jardim Maria Adelaide - SBC



IMPLANTE HORMONAL

O implante hormonal tem sido cada vez mais utilizado para fins estéticos, além de sua função principal de contracepção. Em contextos estéticos, a principal aplicação é a regulação hormonal, muitas vezes para melhorar a aparência da pele, controlar a queda de cabelo e até mesmo para ajudar na definição de contornos corporais.

Indicações dos Implantes Hormonais:

Alívio dos sintomas, incômodos da TPM e menopausa, restaurando seu conforto e estabilidade emocional.

Melhora na performance física e aumento da libido, potencializando sua vitalidade e desejo.

Prevenção de condições de saúde relacionadas a desequilíbrios hormonais.

Este método oferece proteção contínua contra gravidez, sem a necessidade diária de lembrar de tomar pílulas.

Tratamento mais seguro eficaz para reposição de testosterona em homens.

Diferenciais:

Liberação contínua de hormônio.

Tratamento discreto e conveniente.

Redução significativa dos sintomas de desequilíbrio hormonal.

Maior comodidade.

Controle dos efeitos colaterais.

Melhor absorção.