

# TOXOPLASMOSE

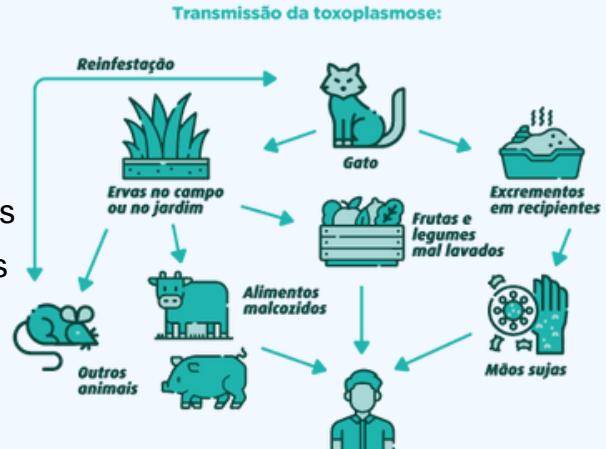
## O que é?

A toxoplasmose é uma infecção causada pelo parasita *Toxoplasma gondii*, que pode ser transmitida ao ser humano pelo consumo de carne crua ou mal cozida, ou pela ingestão de água ou alimentos contaminados com fezes de gatos ou outros felinos.



## Como é Transmitida?

- Consumo de alimentos mal lavados ou mal cozidos
- Contato com fezes de gatos contaminadas que podem contaminar o solo, a água e os alimentos.
- Ingestão de água contaminada



## Como Prevenir?

- Lavar bem os vegetais e frutas
- Mantenha boa higiene pessoal
- Cozinhe bem as carnes até atingir a temperatura interna adequada para matar o parasita.



## Diagnóstico

O diagnóstico pode ser feito através de exames de sangue que detectam anticorpos específicos como o IgM (indicando infecção recente) e o IgG (indicando infecção antiga ou prolongada).