

Tirzepatida - Mounjaro

Primeiro Contato

É normal que seu corpo passe por algumas adaptações nos primeiros dias com o Mounjaro. Fique tranquila, a maioria dos sintomas são leves e temporários.

Sintomas Comuns:

-   Intestino solto: pode acontecer uma "limpeza" no organismo nos primeiros dias. (Em poucos casos o intestino prende, faça mais ingestão de água e fibras).
-   Leve enjoo: geralmente ocorre nas primeiras aplicações.
-  Pode usar um Vonau ou Domperidona para alívio.
-  Estufamento ou mal-estar ao consumir glúten ou laticínios.
-   Cansaço ou sensação gripal leve, especialmente nos primeiros 2 dias.

 **Esses sintomas são esperados e costumam melhorar com o tempo!**

Recomendações Importantes

Hidratação é essencial

-  Beba bastante água ao longo do dia, Hidratação é essencial.
-   Pode incluir água de coco e chás sem açúcar;
-   Alimentação leve e estratégica
-   Priorize proteínas (ovos, carnes magras, queijos leves).
-  Use shakes proteicos se sentir dificuldade em comer sólidos.
-  Coma frutas durante o dia para manter energia e fibras.
-   Evite alimentos muito gordurosos, ultraprocessados ou açucarados.
-  Não force a comida. Se não conseguir comer, não precisa. Respeite seu corpo!

Cada corpo reage de uma forma. Se algo te incomodar muito, entre em contato conosco:  (11) 94174-0146
Estamos aqui para acompanhar você em cada etapa desse processo! 



CLÍNICA MATTEDI