



Tirzepatida - Mounjaro


Primeiro Contato


É normal que seu corpo passe por algumas adaptações nos primeiros dias com o Mounjaro. Fique tranquila, a maioria dos sintomas são leves e temporários.



Sintomas Comuns:


  Intestino solto: pode acontecer uma "limpeza" no organismo nos primeiros dias. (Em poucos casos o intestino prende, faça mais ingestão de água e fibras).

  Leve enjoo: geralmente ocorre nas primeiras aplicações.

 Pode usar um Vonau ou Domperidona para alívio.


 Estufamento ou mal-estar ao consumir glúten ou laticínios.

  Cansaço ou sensação gripal leve, especialmente nos primeiros 2 dias.

 **Esses sintomas são esperados e costumam melhorar com o tempo!**



Recomendações Importantes


Hidratação é essencial

 Beba bastante água ao longo do dia, Hidratação é essencial.



  Pode incluir água de coco e chás sem açúcar;


  Alimentação leve e estratégica


  Priorize proteínas (ovos, carnes magras, queijos leves).

 Use shakes proteicos se sentir dificuldade em comer sólidos.

 Coma frutas durante o dia para manter energia e fibras.

  Evite alimentos muito gordurosos, ultraprocessados ou açucarados.

 Não force a comida. Se não conseguir comer, não precisa. Respeite seu corpo!

Cada corpo reage de uma forma. Se algo te incomodar muito, entre em contato conosco:  (11) 94174-0146

Estamos aqui para acompanhar você em cada etapa desse processo! 



CLÍNICA MATTEDI